

Пищина Е.В., Полибин А.А., Скороходова И.В.,

Магистранты направления подготовки «Социальная работа»

Национальный исследовательский Мордовский государственный университет

им. Н.П. Огарёва

e- mail: palibina.sasha@mail.ru

РОЛЬ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН

Аннотация: В статье проанализированы роль и значение социальной работы в формировании навыков здорового образа жизни. Выделены направления социальной работы, по которым происходит формирование установок на здоровый образ жизни.

Ключевые слова: социальная работа, здоровье, здоровый образ жизни, социальная профилактика, технологии здоровьесбережения.

Abstract: The article analyzes the role and importance of social work in the formation of skills of a healthy lifestyle. Selected areas of social work, which is the formation of installations on a healthy lifestyle.

Key words: social work, health, healthy lifestyle, social prevention, health protection technologies.

В настоящее время происходит осознание роли спорта, физической культуры, здорового образа жизни как фактора гармоничного развития человека. Здоровый образ жизни в целом, и спорт в частности, становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию здорового общества и сильного государства.

Любые направление и формы социальной работы включают в себя мероприятия, направленные на охрану здоровья, формирования навыков здорового образа жизни. Поэтому социальные работники должны обладать необходимым минимумом знаний о феномене здоровья и о здоровом образе жизни.

Можно выделить следующие направления социальной работы, в рамках которых осуществляются мероприятия по охране здоровья различных групп населения и по формированию навыков здорового образа жизни:

- планирование семьи;
- проведение медико-социальной экспертизы, медико-социальной и профессиональной реабилитации;
- профилактика ВИЧ-инфекций, социальная защита и поддержка инфицированных и членов их семей;
- организация сообществ само- и взаимопомощи реабилитационного, психологического, правового характера;
- социально-правовое консультирование;
- участие в разработке программ медико-социальной помощи и пр. [3, с. 78].

По своей сути работа в области здоровьесбережения имеет много общего с медицинской помощью и деятельностью органов здравоохранения и предусматривает тесное взаимодействие с медицинским персоналом и четкое разграничение сфер ответственности. Работу по здоровьесбережению можно условно разделить на две направленности - профилактическую и патогенетическую. Важное значение в деятельности социального работника имеет первое направление.

Под социальной профилактикой понимается научно обоснованные и своевременно предпринимаемые действия, направленные на предотвращение возможных, физических, психологических трудностей у человека; поддержание нормального уровня жизни и здоровья человека. Социально - профилактическое направление в области охраны и укрепления здоровья

включают, прежде всего, медицинские, санитарно-гигиенические, социально-экономические и социально-правовые мероприятия. Принято выделять два вида профилактической медико - социальной работы: первичная и вторичная профилактика [1, с. 42-43].

Первичная профилактика подразумевает предупреждение развития у человека патологических состояний и включает в себя следующие формы работы: проведение социально-экономического анализа, формирование у населения представлений о здоровом образе жизни, активной жизненной позиции по отношению к своему здоровью.

Вторичная профилактика направлена на работу, в первую очередь, с больным человеком и его ближайшим социальным окружением и включает медико - социальные мероприятия по предупреждению дальнейшего развития болезни. Так, например, можно выделить следующие мероприятия в рамках вторичной профилактики: медико - социальная экспертиза трудоспособности и трудовой прогноз, материальная и психологическая поддержка семьи больного, формирование у больного активной жизненной позиции для ликвидации социального иждивенчества, устройство быта, профессиональная подготовка и переподготовка и пр. [4, с. 355-356].

Актуальным направлением профилактической медико-социальной работы является повышение уровня медицинского образования населения. Для этого используются средства массовой информации, образовательные технологии (лекции, семинары), индивидуальная санитарно-просветительская работа, создание специализированных школ здоровья в учреждениях здравоохранения и социальной защиты.

Еще одним направлением профилактической медико - социальной работы является выявление и устранение социальных факторов, которые оказывают негативное влияние на здоровье человека путем оказания материальной помощи малообеспеченным гражданам, патронажа «групп риска», соблюдения основных социальных гарантий в области охраны здоровья граждан.

Социальный работник посредством передачи определенной информации и знаний помогает клиентам развивать умения, консультировать по вопросам здоровьесберегающих технологий. Прежде всего, он должен устанавливать социальные группы людей, испытывающих трудности здоровья, выявить условия окружения нуждающихся в социальной помощи или защите, представляющие опасность для здоровья человека.

В настоящее время с целью создания оптимальных и наиболее эффективных технологий здоровьесбережения специалисты по социальной работе занимаются разработкой базовых моделей, которые позволяют обеспечить единые методологические подходы в данном виде деятельности и учесть соответствующую специфику. Например, пожилые люди являются одной из наиболее нуждающихся в медико - социальной поддержке категорий населения, в стране ведется работа по созданию системы непрерывной и комплексной медико-социальной реабилитации ветеранов и инвалидов. На базе Государственного учреждения здравоохранения Республики Мордовия «Мордовская республиканская клиническая больница» с 2006 года функционирует "Центр ранней реабилитации инвалидов", который осуществляет раннюю медицинскую и социальную реабилитацию, консультативно - методическую помощь по вопросам реабилитации, в том числе ветеранов войн.

Важными факторами формирования здорового образа жизни являются образование и просвещение населения в их конкретном выражении, т. е. в системе гигиенических знаний, навыков и умений, направленных на сохранение и укрепление здоровья. В контексте социальной работы представляет интерес не только индивидуальный способ развития здорового образа жизни, но и инструменты достижения целей здоровьесбережения общества и его отдельных составляющих - социальных групп, общностей [2, с. 86].

Таким образом, социальная работа является значимым средством формирования здорового образа жизни населения в целом. При этом

социальный работник в своей практике по формированию здорового образа жизни может использовать и социальное посредничество, и основную его форму - межведомственное взаимодействие. Например, взаимодействие Министерство спорта и физической культуры РМ взаимодействует с Министерством социальной защиты РМ, в рамках разработки единой стратегии развития спорта и физической культуры в Республике Мордовия. В рамках данной стратегии, важным направлением является - пропаганда здорового образа жизни и ее формирование у разных групп населения.

Библиографический список:

1. Антипова А. А. Социальная профилактика и социальная коррекция / А. А. Антипова // Технологии социальной работы : учеб. пособие; под ред. Л. И. Савинова. – Саранск : Афанасьев В.С., 2011. – С. 42-62.
2. Мохнач Н. Н. Валеология : учеб. пособие / Н. Н. Мохнач. - Ростов н/Д : Феникс, 2004. - 256 с.
3. Технологии социальной работы: учебник / под ред. Е. И. Холостовой. – М. : ИНФРА-М, 2009. – 378 с.
4. Холостова Е. И. Социальная работа : история, теория и практика : учебник / Е. И. Холостова. – М. : Юрайт, 2011 – 905 с.