

УДК 159.9

Психологические науки

*Полякова Ольга Осиповна, кандидат психологических наук, доцент
кафедры психологии Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарева, Саранск, Россия*

*Ежова Ксения Александровна, студентка направления подготовки
«Психология», Национальный исследовательский Мордовский государственный
университет им. Н.П. Огарева, Саранск, Россия*

**ОБРАЗ ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЫ В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ
СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ
(РЕЗУЛЬТАТЫ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)**

Аннотация. В статье обсуждается проблема представлений современной молодежи о качествах, составляющих образ идеальной жены. На основе небольшого эмпирического исследования сделана попытка анализа образа идеальной жены. Выявлены особенности образа идеальной жены в зависимости от пола и гендерного типа современных молодых людей.

Ключевые слова: образ, идеальный муж, представлений, маскулинный, феминный, андрогинный, гендерный, молодежь, мужчина, женщина

Abstract. The article discusses the problem of the modern youth's ideas about the qualities that make up the image of an ideal wife. On the basis of a small empirical study, an attempt is made to analyze the ideal wife's image. The features of the ideal wife's image, depending on sex and the gender type of modern young people, are revealed.

Keywords: image, ideal husband, representations, masculine, feminine, androgynous, gender, youth, man, woman

В современном напряженном и динамичном XXI веке со множеством стрессогенных факторов значение семьи невозможно недооценивать. Сегодня

как раз то время, когда особенно остро ощущается необходимость в «тихой гавани», месте душевного комфорта. Таким местом должна быть семья, обеспечивающая стабильность на фоне повсеместной изменчивости. Важнейшую роль в сохранении и поддержании семьи играет женщина, это и есть ее природное предназначение.

Еще в XIX веке роли мужчин и женщин были четко определены, мужчины и женщины четки знали свои обязанности, «правила поведения»: мужчина был главой семьи, он добывал хлеб, его слово было законом, и все решения принимал только он, он был защитником и добытчиком, его жена была матерью, домохозяйкой, секретаршей и сиделкой. Мужчина знал свои обязанности, женщина – свои.

В семье произошли серьезные внутригрупповые изменения: возникли новые ролевые и статусные позиции женщины, обусловленные повышением уровня образования, многообразием профессиональной занятости, материальной независимостью и все большей индивидуализацией женщин. Это привело к тому, что часть женщин добровольно и сознательно отдают предпочтение безбрачию. В конце XX века, когда женщины получили полную свободу и зачастую стали воспринимать мужчин, как врагов, личные и семейные отношения испытывают постоянный стресс. Современная женщина практически всегда сочетает домашние и профессиональные обязанности, выполняет одновременно не только роли жены, матери и хозяйки, но и работницы, начальницы, добытчицы и т.д. Это значительно осложняет жизнь современной женщины, приводит к нервно-психическому напряжению, стрессам и экзистенциальной неудовлетворенности. С другой стороны, в современном обществе наблюдаются тенденции отказа женщин от некоторых традиционных ролей: женщины сознательно отказываются от материнства, выбирают безбрачие или воспитание ребенка в неполной семье. Такая ситуация и определяет актуальность исследования образа идеальной жены у современной молодежи. [2]

Теоретическая часть исследования показала, что проблема формирования

образа жены в современной психологии входит в предметную сферу гендерной психологии. Не смотря на все ценностные, гендерные, социальные трансформации, роль жены, наряду с ролью матери, остается важнейшей социальной ролью женщины. В отечественных социологических исследованиях отмечаются тенденции трансформации российской семьи, семейных ценностей и брачных установок (Т. И. Агинская, С. Р. Болотова, С. И. Волжина) [1, 2, 3], в психологических исследованиях, проводимых в рамках гендерной психологии, отмечается тенденция размывания гендерных представлений о составляющих роли жены, личностных качествах и стереотипах поведения жены (Д. В. Воронцов, Т. Гурко, П. Босс, С. Заев, В. Загуменов, Е. А. Здравомыслова, А. А. Темкина, Ю. С. Задворнова, И. С. Клецина, Н. А. Нартова, Е. В. Фотеева). Некоторые исследователи указывают на рост таких тенденций в молодежной среде, как ориентация на безбрачие, сожительство без обязательств, бездетность или увеличение возраста рождения первого ребенка, отказ от детей, а также распространение семейного насилия относительно женщин, разводов и пр. Такие тенденции не могут оцениваться как позитивные с точки зрения укрепления семьи и семейных ценностей. Потому исследования образа идеальной жены у современной молодежи является сейчас необходимыми для понимания ближайших социальных перспектив. Поскольку гендерный подход предполагает соблюдение равенства в учете интересов обоих полов в изучение той или иной проблемы [4], то образ жены изучался нами с точки зрения представлений как мужчин, так и женщин

Естественно, что формирование ценностных брачных ориентаций наиболее активно происходит в молодом возрасте. Молодежь является двигателем социальных перемен, и при этом находится в возрасте брачного самоопределения. Изучение представлений молодежи, на наш взгляд, актуально по следующим соображениям: в своих выводах оно имеет прогностическую значимость; оно выявляет некоторые тенденции развития сознания и трансформации социального поведения значимой для общества социально-демографической группы. Специальное обращение к изучению ориентаций

молодежи актуально в свете углубления представлений об инновационном потенциале данной социальной группы, ее готовности следовать традициям общества и трансформировать их в соответствии с тенденциями развития глобального мира. Представления молодежи о самых разных социальных явлениях и ситуациях представляют достаточно актуальную и востребованную психологической практикой информацию. [5, 6, 7]

В психологической науке идеальное представление об образе жены в современной семье в полной мере не изучено, не выявлены его объективные характеристики и черты.

В ходе эмпирического исследования, охватившего 38 человек в возрасте от 19 до 21 года, не состоящих в браке, были собраны и обобщены с помощью контент-анализа различные характеристики образа идеальной жены. Провести сопоставительный анализ позволило выявить особенности образа идеальной жены в зависимости от пола и гендерного типа современных молодых людей.

После анализа ответов испытуемых все полученные характеристики были обобщены в три наиболее общих категории: внешние характеристики, внутренние характеристики, хозяйственность.

Вне зависимости от пола все испытуемые отметили семь характеристик идеальной жены: верная, любящая, понимающая, красивая со спортивной фигурой, умеющая готовить и носящая платье или юбку.

По данным исследования можно сложить образ идеальной жены у молодых неженатых мужчин и испытуемых маскулинного типа: любящая, понимающая, верная, преданная (надежная), терпеливая, добрая, без вредных привычек, умеющая готовить, поддерживать чистоту и порядок в доме, красивая (привлекательная), обладающая натуральной красотой, с длинными темными волосами, спортивной фигурой, (мужская выборка без учета гендерных особенностей к этим характеристикам добавляет еще круглые ягодицы, полные груди и полные губы.

Образ идеальной жены у молодых незамужних женщин складывается из следующих характеристик: добрая/ласковая, терпеливая, умная, хитрая,

любящая, понимающая, веселая (с чувством юмора), скромная (не вульгарная) верная, способная оказать поддержку, общительная, энергичная, красивая (привлекательная), ухоженная с длинными тёмными волосами и спортивной фигурой, носит юбку или платье, без вредных привычек, хорошая мать (любящая детей), умеет готовить, поддерживать чистоту и порядок в доме.

Можно отметить некоторые характеристики, которые отличают образы идеальной жены в представлениях мужчин и женщин. Для женщин более важны такие характеристики как: ухоженность (опрятный вид, аккуратная внешность); отсутствие вредных привычек, чувство юмора, способность оказать поддержку, энергичность, способность стать хорошей матерью, скромность, общительность. Для мужчин в образе идеальной жены более важными оказываются другие характеристики: преданная (надежная), уступчивая, верная, умеющая поддерживать чистоту и порядок в доме, с натуральной красотой, длинными волосами, круглыми ягодицами, полными грудями, полными губами. Заметно, что в образе идеальной жены у респондентов-мужчин более, чем у респондентов-женщин преобладают характеристики внешности, тогда как женщины-респонденты чаще и разнообразнее описывают личностные характеристики идеальной жены. Так же можно отметить, что женщины чаще упоминают способность жены быть хорошей матерью и не иметь вредных привычек.

Методика Сандры Бем позволила дифференцировать испытуемых по гендерным типам: наибольший по численности вполне ожидаемо оказался андрогинный тип, он выявлен у 24 человек (что составляет 63,2% всей выборки); маскулинный и андрогинный гендерные типы в общей выборке испытуемых занимают равные доли (по 18,4% испытуемых), однако маскулинность среди мужчин распространена больше, чем феминность среди женщин.

Представления образа идеальной жены испытуемых маскулинного типа очень похожи на представления мужской выборки, ведь группа испытуемых маскулинного типа на 85,7 % состоит из мужчин.

Испытуемые феминного типа очень часто (50 % и выше) добавляют следующие характеристики: добрая/ласковая, общительная, без вредных привычек, хорошая мать (любящая детей), терпеливая, веселая (с чувством юмора), умная/ хитрая. Как видим, эти характеристики касаются личностных качеств женщины, тогда как мужчины важными чаще считают характеристики внешности. Подобный результат вполне соотносится с традиционными гендерными стереотипами. Приведенные данные свидетельствуют о том, что для феминных респондентов важными являются отсутствие вредных привычек и способность быть матерью, тогда как в группе маскулильных респондентов эти характеристики не стали самыми важными.

Мужчины и испытуемые маскулинного типа больше говорят о значимости различных внешних характеристик и умении поддерживать чистоту и порядок в доме. Женщины среди важнейших характеристик чаще говорят о различных внутренних характеристиках, а также о способности быть хорошей матерью и чаще, чем мужчины, упоминают отсутствие вредных привычек у идеальной жены.

Испытуемые андрогинного типа к общим семи характеристикам образа идеальной жены добавляют еще обширный список важных характеристик: добрая/ласковая, без вредных привычек, общительная, хорошая мать (любящая детей), веселая (с чувством юмора), умная/ хитрая, способная оказать поддержку, уступчивая, поддерживать чистоту и порядок в доме, энергичная, скромная (не вульгарная), ухоженная, с длинными волосами.

Образ идеальной жены у испытуемых андрогинного типа является наиболее подробным, включает в себя характеристики образов испытуемых и феминного, и андрогинного типов, однако, ближе андрогинный образ оказался именно феминному типу. Выделены три характеристики, которые являются важными исключительно для испытуемых андрогинного типа: способность оказать поддержку, энергичная, скромная (не вульгарная).

Конечно, полученные результаты можно считать весьма условными, поскольку выборка испытуемых недостаточна для полноценного анализа.

Однако, полученные результаты вполне могут послужить началом для дальнейшего исследования представлений об идеальной жене не только в молодежной среде, но и среди других групп населения.

Полученные теоретические и эмпирические результаты и выводы могут быть использованы в процессе социально-психологической помощи молодежи и семье, в деятельности работников социальных служб.

Библиографический список

1 Агинская Т. И. Эволюция брака как социального института и гендерной системы: социологический анализ современных тенденций в среде студенческой молодежи: автореф. дис. ... кандидата социологических наук / Агинская Т. И. – Екатеринбург, 2011.

2 Болотова С. Р. Динамика ценности семьи в сознании студенческой молодежи: автореф. дис. ... канд. социол. наук / С. Р. Болотова. – Хабаровск, 2005.

3 Волжина О. И. Семья как социокультурная ценность : автореф. дис. ... докт. социол. наук / О.И. Волжина. – Москва, 2002. – 22 с.

4 Клецина И. С. Психология гендерных отношений: автореф. дис... д. пс. Наук / И. С. Клецина. – Спб., 2004.

5 Полякова О. О. Особенности понимания современной молодежью террористической угрозы / О.О. Полякова // Актуальные вопросы современной психологии: Материалы Международной научной конференции. 2011. С. 84-87.

6 Полякова О. О. Особенности представлений о просоциальном поведении у современной молодежи / О.О. Полякова // Финно-угорский мир. 2014. № 1 (18). С. 80-86.

7 Полякова О. О. Психологические основание понимания личностью неоднозначных моральных ситуаций / О.О. Полякова // World Science: Problems and Innovations: сборник статей VIII Международной научно-практической конференции: в 2 ч. Часть 2. Пенза, 2017. С.254-257.