

И. В. Скороходова, магистрант второго года обучения по направлению «социальная работа» ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва»,

Д.А. Бистяйкина, кандидат социологических наук, доцент кафедры социальной работы ФГБОУ ВО «Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва» *dinaraas@mail.ru*

ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА В Г. САРАНСК

Аннотация. В данной статье рассматриваются проблемы взаимоотношений пожилых супругов в семье, после выхода на пенсию. Представлены результаты авторского исследования по проблемам взаимоотношений супругов пенсионного возраста в регионе.

Ключевые слова: пожилые, пенсионный возраст, проблемы, социальная работа, профилактика, взаимоотношения, супруги.

Annotation. This article examines the problems of the relationship of elderly spouses in the family, after retirement. The results of the author's research on the problems of relations between married couples of the retirement age in the region are presented.

Key words: elderly, retirement age, problems, social work, prevention, mutual relations, spouses.

Исследование проблем взаимоотношений лиц пожилого возраста в семье, в современных условиях является важной научной задачей. Существуют различные методики и диагностики для исследования поставленных задач.

В технологическом процессе социальной работы с семьей диагностика, как правило, предусматривает другими технологиями, т.е. используется на его начальном этапе, но не ограничивается им [1,122].

В рамках написания исследовательской работы, мы провели авторское исследование. Нами было проведено социологическое исследование методом анкетирования 30 супружеских пар. Все респонденты проживают в г. Саранск. Все являются пенсионерами. Целью исследования было обозначено - определение причин и выявление объективных и субъективных факторов, обуславливающих конфликтное поведение супругов пенсионного возраста в г. Саранск.

Вопросы анкеты были направлены на выявление частоты, длительности, формы протекания конфликтов между супругами пенсионного возраста; причин возникновения конфликтов; стратегий поведения супругов при возникновении конфликтной ситуации; выявление социальных детерминант конфликтов между супругами пенсионного возраста; а также определения рекомендаций по превенции супружеских конфликтов, форм социальной работы по оказанию помощи семье.

Все опрошенные пары имеют уже солидный стаж совместной жизни, так продолжительность супружества от 10 до 20 лет отметили 16,7 % респондентов, а свыше 20 лет – 83,3 % соответственно.

О благополучии или, напротив, неблагополучии брака можно судить по тому, как респонденты характеризуют взаимоотношения, сложившиеся между ними. Как показал опрос, большинство опрошенных мужчин (76,7 %) и женщин (70,0 %) характеризуют свои отношения с супругом как теплые и доброжелательные, 20,0 % мужчин и 23,3 % женщин – как сдержанно-равнодушные, 3,3 и 6,7 % соответственно – как напряженные и даже неприязненные.

Сравнительный анализ характера супружеских взаимоотношений в разрезе групп с различным материальным положением показал устойчивую связь. Супруги, которые отнесли себя к малообеспеченным респондентам, чаще

указывали, что их отношения в браке можно назвать как напряженные. Тех, кто оценивает отношения со своим брачным партнером как напряженные, более всего среди малообеспеченных респондентов – 13,3 % мужчин и 23,0 % женщин; в обеспеченных семьях охарактеризовали свои супружеские отношения как напряженные всего лишь 1,6 % мужчин и 3,1 % женщин.

В рамках опроса респонденты сами, т.е. субъективно определяли уровень своего материального благосостояния. К малообеспеченным были отнесены те респонденты, которые для определения своего материального положения выбрали позицию, согласно которой им часто приходится отказываться от необходимых продуктов питания либо денег хватает на питание, однако покупка других действительно нужных вещей (одежда, лекарства и пр.) вызывает затруднение (40,0 % опрошенных). Группу среднеобеспеченных респондентов составили те, кто, по их ответам, может позволить себе нормально питаться, одеваться, но не может делать дорогие покупки (мебель, техника и пр.) (60,0 % респондентов). В группу обеспеченных вошли респонденты, которые относительно не ограничены в средствах, а также те, которым денег хватает на вполне обеспеченную жизнь, но они не могут делать очень дорогие покупки (никто из респондентов не отнес себя к данной группе). При этом 40,0 % респондентов наряду с пенсией получают заработную плату, так как продолжают трудовую деятельность.

Очевидно, что конфликтность в семье зависит и от того, насколько человек удовлетворен/неудовлетворен различными аспектами жизни в браке. Ответы на данный вопрос распределились следующим образом: ответ «да, полностью удовлетворен (а)» выбрали -20,0 % респондентов, «скорее да, чем нет» - 35,0 %, «скорее нет, чем да» - 33,3%, «нет, не удовлетворен(а)» - 11,7% соответственно.

Таким образом, можно сделать вывод, что до 45,0 % респондентов не удовлетворены теми или иными сторонами семейной жизни (при этом, женщины чаще указывали на это чаще, чем мужчины 56,7 и 33,3 % соответственно).

Удовлетворенность браком напрямую зависит от того, насколько полно в процессе супружеской жизни удовлетворяются различные потребности сторон. Результаты ответов на данный вопрос представлены на рисунке 3.

Как отмечают женщины, 23,3 % из них не имеют возможности отдохнуть (среди мужчин не имеют такой возможности 10,0 %). 36,6 % женщин и 20,0 % мужчин указали неудовлетворенную потребность в финансовой поддержке. Более трети опрошенных женщин (33,3 %) обратили внимание на то, что хотели бы видеть со стороны супруга более преданное отношение к семье, к ним самим. Как у 20,0 % мужчин, так и у 26,7 % женщин полностью не удовлетворяется потребность в полноценном, разностороннем общении с супругом. Это говорит о том, что, несмотря на солидный стаж совместной жизни друг с другом, у супругов отсутствует налаженная эффективная коммуникация.

Около 26,7 % женщин чувствуют, что в семье не реализуются их эмоциональные потребности – они хотели бы чаще слышать и чувствовать, что любимы, что ими дорожат и они нужны близким людям, видеть со стороны супруга проявление заботы и нежности. 23,3 % опрошенных женщин и 13,3 % мужчин указали что в их взаимоотношениях не хватает доверия, честности и открытости. Это свидетельствует о том, что, несмотря на длительный стаж совместной жизни, супруги до конца не раскрываются перед партнером, боятся осуждения, неприятия их мнения, поступков.

20,0 % мужчин и 16,7 % женщин указали, что им не хватает со стороны партнера уважительного отношения, признания из личностных заслуг, принятия их как личность.

Анализ ответов показал, что женщины более чем мужчины нуждаются в финансовой поддержке (36,6 % и 20,0 % соответственно) и помощи по ведению домашнего хозяйства (20,0 % и 6,6 % соответственно). Более 16,7 % мужчин и 10 % женщин указали, что обстановка в семье не позволяет им удовлетворить сексуальные потребности. Очевидно, для всех тех, кто не удовлетворен теми или иными сторонами семейной жизни, семья является источником проблем и

стрессов, которые создают конфликтную ситуацию и предпосылки для ссор и скандалов.

Нам было также ценно узнать каким образом изменились (и изменились ли вообще) супружеские отношения между респондентами после выхода на пенсию. Так 65, 0 % респондентов указали, что отношения не изменились, 20,0 % - стали хуже, 15, 0 % - стали лучше. При этом следует учесть, что 40,0 % опрошенных пенсионеров продолжают работать или периодически подрабатывают, т.е. их образ жизни изменился не радикально, у них более высокое материальное благосостояние, достаточный широкий круг общения, нежели у тех респондентов, которые находятся на пенсии.

Важную роль по профилактики конфликтного поведения в семье играет социальная работа.

Социальную работу, следует рассматривать как институт по профилактике социального риска [2, 17].

Мы предложили респондентам оценить качественные изменения произошедшие в их жизни после выхода на пенсию. Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Распределение мнений респондентов, относительно качественных изменений произошедших в их жизни после выхода на пенсию

Согласны ли Вы, что после выхода на пенсию....	Да %	Нет %
Значительно ухудшилось материальное положение	55,0	45,0
Появилась возможность посвятить время своим интересам, хобби	65,0	35,0
Появилось чувство одиночества, скуки, не востребованности, изолированности	25,0	75,0
Приходится больше заниматься домашними делами	65,0	35,0
Появилось возможность больше времени посвящать семье, приносить больше пользы близким	70,0	30,0
Появилось больше времени для отдыха, досуга, общения	45,0	55,0
Значительно ухудшилось психологическое самочувствие (состояние депрессии, снижение жизненного тонуса, раздражительность)	25,0	75,0
Ухудшение здоровья	75,0	25,0
Возникло охлаждение в отношениях с мужем/женой	15,0	85,0
Появилось чувство более сильной привязанности и потребности в муже/жене	25,0	75,0

Таким образом, выход на пенсию сопряжен, по мнению опрошенных, с ухудшением материального положения, ухудшением здоровья, большей

нагрузкой в выполнении домашней работы. Четверть респондентов отметила, неудовлетворительное эмоциональное состояние и психологическое самочувствие (депрессии, скука, раздражительность, снижение жизненного тонуса). С другой стороны, опрошенные подчеркивают, что теперь можно больше времени уделять своим интересам, посвятить себя семье.

С целью выявления частоты возникновения конфликтов, супругам был задан вопрос: «Как часто у Вас с мужем/женой возникают ссоры /конфликты?». Анализ результатов показал, что «несколько раз в неделю» ссорятся 16,7 %, «несколько раз в месяц» - 41,6 %, «несколько раз в год» - 41,7 %. Никто из респондентов не выбрал варианты ответов «каждый день» и «никогда». При этом очевидно, что конфликты, возникающие с периодичностью не реже одного раза в месяц, уже носят хронический характер.

Результаты данного авторского исследования подтверждаются исследованиями проведенные рядом ученых, так например в работах [3]; [4]; [5].

Анализ результатов ответов на вопрос «Каковы причины ваших разногласий? (укажите все подходящие ответы)» показал, что материальные проблемы, нерациональное расходование денег, алкогольная зависимость, грубость, неуважение, проблемы в распределении семейных обязанностей - основные причины конфронтации супругов пенсионного возраста в г. Саранск. Как показали результаты опроса, 36,6 % женщин и 40,0 % мужчин связывают возникновение конфликтов с различиями в привычках, увлечениях, с особенностями характера супругов. Это понятно, так как каждый супруг имеет свою систему нравственных принципов, ценностей, привычек, свой стиль поведения. Супруги на протяжении всей их совместной жизни постоянно должны находить совместные решения по преодолению семейных проблем, согласовывать свои желания с желаниями и предпочтениями друг друга, подстраиваться, реализовывать брачные ожидания своей второй половины.

Нами был задан вопрос: «Задумывали ли Вы серьезно о разводе (предпринимали ли Вы попытки развода)?». Среди опрошенных нами супругов лишь 3,3 % ответили на него утвердительно.

Судя по ответам респондентов, большинству из них удается разрешить семейные проблемы мирно. Однако, имеет место быть и бурное разрешение семейных проблем и выяснение отношений: взаимные оскорбления в ссоре указали 13,3 % мужчин и 20,0 % женщин, угрозы, запугивания - 13,3 % и 36,6 % соответственно, применение силы 3,3 % и 3,3 % соответственно. При этом следует, ответить, что 36,6 % респондентов стремятся промолчать, уклониться от спора, «перетерпеть» в конфликтной ситуации. Таким образом, в 50,0 % случаев конфликты между супругами пенсионного возраста заканчиваются примирением. 16,7 % респондентов указали, что конфликты прекращаются на некоторое время, т.е. переходят в латентную стадию, а 3,3 % - что не прекращаются вообще. При этом, лишь 10,0 % респондентов обращаются за помощью к третьему лицу.

Как показали результаты опроса подавляющее большинство опрошенных не знают, как правильно предотвращать и конструктивно разрешать конфликты, лишь одна семейная пара обращалась за консультацией к специалисту по решению семейных проблем. При этом, опрошенные отметили необходимость и желательность приобретения знаний о правильном поведении в конфликте. Так, 10,0 % отметили, что поучаствовали бы в тренингах, 10,0 % отметили необходимость предоставления социальными службами помощи в ситуации семейного насилия, 25,0 % - оказания помощи по преодолению вредных привычек.

Таким образом, На конфликтное поведение супругов влияют как объективные факторы (малообеспеченность, бытовые трудности и др.), так и субъективные (ожидания супругов, их ценности и др.). Выход на пенсию также может косвенно порождать конфронтацию в семье так как, сопряжен с ухудшением материального положения, ухудшением здоровья, большей нагрузкой в выполнении домашней работы. Четверть респондентов отметила, неудовлетворительное эмоциональное состояние и психологическое самочувствие (депрессии, скука, раздражительность, снижение жизненного тонуса).

В основе конфликтов в семье лежат неудовлетворенные потребности супругов (до 45,0 % респондентов не удовлетворены теми или иными сторонами семейной жизни). При этом можно выделить гендерные различия: так женщины чаще указывали на необходимость в отдыхе, помощи по ведению домашнего хозяйства, финансовой поддержки, а также эмоциональных «поглаживаний» со стороны партнера. Для мужчин более важно удовлетворение потребности в уважении, признании их заслуг, разностороннем общении с супругой.

Большинство опрошенных нами супружеских пар разрешают возникающие противоречия мирно, однако, респонденты практически не знакомы с технологиями предупреждения конфликтов в семье, крайне редко обращаются к специалистам для разрешения супружеских противоречий в г. Саранск.

Библиографический список

1 Коломасова Е.Н. Диагностика как технология социальной работы с семьей / Е.Н. Коломасова, Д.А. Бистяйкина // Вестник Мордовского университета: Научно-публицистический журнал. – 2012. – № 1. – С. 120 – 122.

2 Касаркина Е.Н. Проблемы социального здоровья и потребность населения в институте социальной работы в контексте трансформационных процессов современного российского общества (коллективная монография) / Е. Н. Касаркина, Д.А. Бистяйкина, И. Н. Лесанова // Теоретические и практические аспекты психологии и педагогики: коллективная монография [под ред. О.А. Козырева] . - Уфа: Аэтерна, 2017. – С. 15 – 27.

3 Полибин А. А. Социальное партнерство как форма взаимодействия с пожилыми людьми// Жизненные ресурсы региона: социально-демографические проблемы современного общества / А.А. Полибин, Д.А. Бистяйкина // Сборник материалов научно-практической конференции (г. Уфа, 10-11 декабря 2015 г.). – Уфа: АЭТЕРНА, 2015. – С. 154 – 157.

4 Абузярова Д.А. Трансформация системы социальной защиты ветеранов Великой Отечественной войны: автореф. дис. канд. социол. наук. Саранск: 2010. — 23 с.

5 Денисов С.Б. Конфликтология в социальной работе: учебное пособие / С.Б. Денисов, Д.А. Бистяйкина . – Саранск: Издатель Афанасьев В.С., 2015. – 100 с.