

**Неповинных Людмила Александровна**, *старший преподаватель кафедры физической культуры ИФКСиТ ПетрГУ*

**Карпина Елена Викторовна**, *старший преподаватель кафедры физической культуры ИФКСиТ ПетрГУ*

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ВОЛЕЙБОЛ» В ПЕТРГУ**

**Аннотация:** В 2016-2017 в Петрозаводском Государственном Университете (ПетрГУ) была внедрена система организации учебного процесса по физическому воспитанию по элективным направлениям с учетом требований ФГОС ВО 3+. Предварительное анкетирование студентов 1 курса позволило определиться с предпочтениями обучающихся. Одним из популярных в среде студентов, среди направлений была названа спортивная специализация «Волейбол». КФК было проведено исследование, были подобраны, разработаны оценочные средства, которые легли в основу новой инновационной рабочей программы по элективному направлению «Волейбол».

**Ключевые слова:** Элективная дисциплина, волейбол, тестирование, контрольные нормативы, рабочая программа дисциплины, фонд оценочных средств.

**Abstract:** In 2016-2017, a system for organizing the educational process in physical education in elective areas was introduced in Petrozavodsk State University (PetrSU), taking into account the requirements of the Federal State Educational Standard of Higher Education 301. Preliminary survey of students of the 1st course allowed to determine the preferences of students. One of the most popular among students, among the areas was named sports specialization "Volleyball". KFK was

carried out a study, estimated tools were developed, which formed the basis of a new innovative work program in the elective direction “Volleyball.

**Key words:** Elective discipline, volleyball, testing, control standards, the work program of the discipline, the fund of assessment tools.

В 2016-2017 учебном году кафедра физической культуры ПетрГУ перешла на преподавание предмета физической культуры по элективным направлениям. За прошедшее время преподавателями кафедры физической культуры накоплен богатый материал по оценке результатов учебно-тренировочной работы студентов, апробированы новые подходы, разработаны новые инновационные технологии, дающие возможность студентам ПетрГУ обучающимся по любым профилям подготовки (не по профилю физическая культура) овладеть специальными техническими навыками и знаниями по технико-тактической подготовке для игры в волейбол.

В 2016 – 2017 уч. году был определен уровень готовности студентов в выбранном направлении по общей и специальной физической подготовке, а также технической подготовленности. Исходя из полученного результата, были разработаны и апробированы критерии оценивания подготовленности студентов, занимающихся по направлению «Волейбол».

### **1. Фонд оценочных средств, для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Настоящий Фонд оценочных средств (ФОС) по дисциплине Физическая культура и спорт «Волейбол» (элективная дисциплина, реализованная за рамками объема образовательной программы) является неотъемлемым приложением к рабочей программе дисциплины Физическая культура и спорт «Волейбол» (элективная дисциплина, реализованная за рамками объема образовательной программы) (РПД).

### **2. Перечень оценочных средств**

Для определения качества освоения обучающимися учебного материала по дисциплине используются следующие оценочные средства:

№ п/п	Оценочное средство	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в ФОС
1.1	Тест 1	Определение уровня развития физического качества – выносливость (Бег 1000)	Контрольный норматив
1.2	Тест 2	Определение уровня развития физического качества – сила (Прыжок в длину с места)	Контрольный норматив
2.1	Тест 3	Определение уровня развития физического качества – быстрота (Челночный бег 3x10 м)	Контрольный норматив
2.2	Тест 4	Определение уровня развития скоростно-силовой подготовленности (Высота подскока)	Контрольный норматив
3.1	Тест 5	Определение уровня технической подготовленности (Верхняя передача мяча над собой)	Контрольный норматив
3.2	Тест 6	Определение уровня технической подготовленности (Нижняя передача мяча над собой)	Контрольный норматив
3.3	Тест 7	Определение уровня технической подготовленности (Верхняя подача мяча)	Контрольный норматив
4.1	Комплекс упражнений	Определение уровня технико-тактической подготовки (Комплексный тест)	Комплекс разноуровневых упражнений и заданий

### **3. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы и видов оценочных средств**

Код и формулировка компетенции	Этап формирования компетенции	Контролируемые разделы дисциплины	Оценочные средства
ОК-8	Основной	Раздел 1. Общефизическая подготовка Раздел 2. Специально-физическая подготовка Раздел 3. Техническая подготовка Раздел 4. Техничко-тактическая подготовка	1.Тест 1, Тест 2, 2.Тест 3, Тест 4 3.Тест 5, Тест 6, Тест 7 4.Комплекс разноуровневых упражнений и заданий

#### **4. Содержание оценочных средств текущего контроля**

Текущий контроль осуществляется преподавателем дисциплины при проведении занятий в форме:

1. Тесты общефизической подготовки.
2. Тесты специально-физической подготовки.
3. Тесты технической подготовки.
4. Комплекс упражнений по технико-тактической подготовке.

Оценочные средства для текущего контроля.

##### **1. Тесты общефизической подготовки:**

выносливость – бег 1000м

сила – прыжок в длину с места

##### **2. Тесты специальной физической подготовки:**

скоростно-силовая – высота подскока.

быстрота – бег 3x10 м (сек.)

##### **3. Тесты технической подготовки:**

3.1. Верхняя передача мяча над собой.

3.2. Нижняя передача мяча над собой.

3.3. Верхняя подача мяча

##### **4. Комплекс упражнений технико-тактической подготовленности**

4.1 Нападающий удар в определенную зону из 5 попыток.

Техника нападающего удара включает в себя четыре фазы: *разбег, прыжок, собственно нападающий удар и приземление.*

4.2 Прием мяча с разных зон (1,6,5) с подачи в зону номер 3 из 6 попыток. Комплекс считается выполненным при приеме мяча в назначенную зону.

#### **5. Содержание оценочных средств промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в виде зачета. Для получения зачета по дисциплине физическая культура и спорт "Волейбол" (элективная дисциплина, реализованная за рамками объема образовательной программы) обязательное посещение занятий, выполнение требования текущего и

промежуточного контроля, сдача оценочных нормативов.

## 6. Критерии оценивания результатов обучения

**Тесты общефизической и специальной физической подготовленности оцениваются по следующим критериям:**

### Юноши

Оценочное средство	Результаты			Оценка
	I курс	II курс	III курс	
Бег 1000 метров (мин.)	3.50	3.40	3.30	3
	3.40	3.30	3.20	4
	3.30	3.20	3.10	5
Прыжок в длину с места (см)	200	210	220	3
	210	225	235	4
	220	235	245	5
Высота подскока (см)	40 и выше	45 и выше	50 и выше	3
	45 и выше	50 и выше	55 и выше	4
	50 и выше	55 и выше	60 и выше	5
Челночный бег (3x10м)	7.2	7.0	6.8	3
	7.0	6.8	6.6	4
	6.8	6.6	6.4	5

### Девушки

Оценочное средство	Результаты			Оценка
	I курс	II курс	III курс	
Бег 1000 метров (мин.)	4.00	3.55	3.50	3
	3.55	3.50	3.45	4
	3.50	3.45	3.40	5
Прыжок в длину с места (см)	170	175	180	3
	175	185	200	4
	180	190	220	5
Высота подскока (см)	25 и выше	30 и выше	35 и выше	3
	30 и выше	35 и выше	40 и выше	4
	35 и выше	40 и выше	45 и выше	5
Челночный бег (3x10м)	8.2	8.0	7.8	3
	8.0	7.8	7.4	4
	7.8	7.6	7.2	5

**Тесты по технической подготовленности оцениваются по следующим критериям:**

Оценочное средство	Результаты			Оценка
	I курс	II курс	III курс	
Верхняя передача мяча над собой	10	20	30	3
	20	30	40	4
	30	40	60	5
Нижняя передача мяча над собой	10	20	30	3
	20	30	40	4
	30	40	50	5
Верхняя подача мяча из 10 попыток.	4	6	8	3
	5	7	9	4
	6	8	10	5

**Комплекс упражнений по технико-тактической подготовленности оценивается по следующим критериям:**

Оценочное средство	Результаты			Оценка
	I курс	II курс	III курс	
Нападающий удар в определенную зону из 5 попыток	1	2	3	3
	2	3	4	4
	3	4	5	5
Прием мяча с разных зон (1,6,5) с подачи в зону номер 3 из 6 попыток	2	3	4	3
	3	4	5	4
	4	5	6	5

**«Зачтено»** выставляется обучающемуся, если он посетил все практические занятия и сдал тесты физической и технической подготовленности (минимум на «удовлетворительно»).

**«Не зачтено»** выставляется обучающемуся, если он имеет пропуски без уважительных причин практических занятий и не сдал тесты физической и технической подготовленности (минимум на «удовлетворительно»).

### **Библиографический список:**

1. Солодовник Е. М. Готовность студентов 1 курса к элективной дисциплине «баскетбол» / Материалы всероссийской научно-практической конференции «Туризм и образование: исследования и проекты»: научное

электронное издание; М-во образования и науки Рос. Федерации, Петрозавод.гос.ун-т.-Петрозаводск,2017.

2. Солодовник Е. М., Неповинных Л. А. Оценочные средства для входящего и первого уровня обучения элективного направления волейбол. // Международный журнал гуманитарных и естественных наук.2018.№9. С.71-75.