

Диденко Виктория Юрьевна, *студент СПО ЮРИУ РАНХиГС*

Парамонова Алина Александровна, *студент СПО ЮРИУ РАНХиГС*

## **ИСТОРИКО - КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Аннотация:** В данной статье мы расскажем вам о культурологических и исторических предпосылках возникновения спорта и физической культуры в мире.

**Ключевые слова:** предпосылки, спорт, физическая культура, возникновение.

**Abstract:** In this article we will tell you about the cultural and historical background of sports and physical culture in the world.

**Key words:** prerequisites, sport, physical culture, emergence.

Физическая культура и спорт являются неотъемлемой частью жизнедеятельности человека. Она оказывает существенное влияние на развитие общества в целом и отдельно на человека, формируя его личность.

Физическая культура и спорт - частью общей культуры общества, которые направлены на укрепление и повышение здоровья, так же они выполняют и социальную функцию – воспитание всесторонне и развитие личности.

Появление физической культуры и спорта в целом связано с эволюцией человека, общества и с формированием новых общественно значимых потребностей людей, таких как обеспечение через двигательную активность совершенствование людей не только физически, но и духовно, потребностей общества в полноценной физической подготовке и здоровом образе жизни [4].

Со временем развития системы образования физическая культура становилась основным фактором формирования физической подготовки в целом [1].

С чего же началось появление, развитие и становление физической культуры. В первобытные времена люди стали замечать, что выносливость, сила, ловкость, становятся важными факторами удачной охоты. Тогда людей начинали подготавливать с детства, учили метать копья, стрелять из лука и быстро бегать [2].

Зарождение и развитие физической культуры и спорта ассоциируется со Спартой, ведь именно в этом древнегреческом государстве, физическое воспитание, было важнейшей целью формирования будущих поколений. Именно там начали открываться первые специальные школы по физической подготовке.

По-настоящему спорт стал самостоятельным видом деятельности в Древней Греции. В Олимпе с 776 года до наших времен устраивались состязания, названные Олимпийскими играми. Появление игр обусловлено, во-первых, формированием в античных государствах в период рабовладения прослойки потребительских зрелищ – свободных граждан, освобождённых от физического труда и воинских обязанностей, во-вторых, в государствах развивалась «демократия», представляющая свободным гражданам возможности для самовыражения на основе физических достижений. Они проводились раз в четыре года. Соревновались лучшие атлеты, в совершенно разных направлениях, таких как бег, прыжки в длину, единоборства, метания копья и диска и так же гонки на колесницах. В то время люди сражались не за денежные выигрыши, или какие-либо материальные блага, а за почет и уважение.

Состязания в Древней Греции и Древнем Риме были наиболее близки к современному спорту. И следующим этапом формирования спорта в современном его виде начинается в Новое время, открывшее широкие перспективы для его развития.

Уже во второй период Нового времени в государствах Европы наряду с формированием систем физического воспитания, зарождается спорт.

Исторически физическая культура складывалась, прежде всего, под влиянием практических потребностей общества в полноценной физической подготовке подрастающего поколения и взрослого населения к труду. В то же время по мере становления систем образования и воспитания физическая культура превращалась в базовый фактор формирования двигательных умений и навыков.

Развитие производства, науки, культуры в период Нового времени привело к большому росту городов, в которых складывалась новая культурная среда. Важным ее составляющим стали различные состязания, которые проводились разных слоев населения. Люди за свою победу получали денежные выигрыши, разнообразные вознаграждения. Все это создавало интерес к физической деятельности, что способствовало дальнейшему развитию физической культуры и спорта в обществе [3].

#### **Библиографический список:**

1. Лубышева Л. И. Социология физической культуры. – М.: «Академия», 2004.
2. Нахаева Е. М. История физической культуры и спорта: Курс лекций / Е. М. Нахаева. – Витебск: Изд-во УО «ВГУ им. П. М. Машерова», 2005.
3. Пивоваров Г. А. Философско-культурологический анализ физической культуры и спорта. – Челябинск, 2006.
4. Сутула В. А. Предпосылки физкультурологии./ ТипФК. – 2006.