

Чурсина Мария Сергеевна, студент института общественных наук и массовых коммуникаций ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород
e-mail: mar00777@mail.ru

ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЁЖИ В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация: Статья посвящена рассмотрению понятия социального здоровья молодёжи. Описываются результаты проведённого социологического исследования. Выявлено отношение молодых людей к социальному здоровью, их оценки в отношении своего здоровья, факторы риска.

Ключевые слова: здоровье, социальное здоровье, молодёжь, социологическое исследование.

Annotation: The article is devoted to the concept of social health of young people. Results of the conducted sociological research are described. The attitude of young people towards social health, their estimates concerning the health, risk factors is revealed.

Keywords: health, social health, youth, sociological research.

В последние несколько лет четко обозначилась потребность в качественно новом решении проблем и задач в области социального здоровья российской молодежи, а так же всего населения в целом. Это обусловлено необходимостью исследование характеристик социального здоровья молодёжи для его целенаправленного формирования, сохранения и укрепления.

Социальное здоровье является важным показателем, как общественного сознания, так и индивидуально-личностного состояния населения, в котором

проявляется эмоциональная оценка индивидом и социальной группой уровня удовлетворения социально-экономических и духовных потребностей, интересов, а также своего положения в сравнении с другими. Актуальность изучения динамики социального здоровья молодежи связана с тем, что молодежь в силу возрастных, социальных, психологических особенностей в большей степени, чем другие социальные и возрастные группы восприимчива к изменениям и переменам, происходящим в обществе [1, с. 34].

Социальное здоровье представляет собой интегрированное качество личности, выражающееся в сформированности социально приемлемого, нравственно нормативного опыта взаимодействия человека с социумом, проявляющегося в саморегуляции поведения в изменяющихся условиях, направленной на согласие с самим собой, а также способность к удовлетворению социальных интересов и потребностей, к интеграции в социум [2, с. 192].

Ещё пять лет назад социальное здоровье современной российской молодёжи без преувеличения оценивалось как патологическое и наблюдалось снижение его показателей [3, с. 154]. Негативные тенденции наблюдаются относительно общей численности, распространения табакокурения и ВИЧ среди молодёжи. Положительную динамику показывают занятость молодёжи, общая оценка уровня своего здоровья, снижение уровня преступности.

Решая конкретную методологическую задачу поиска показателей социального здоровья современной молодежи, в результате проведенного теоретико-методологического анализа подходов к пониманию социального здоровья и его показателей, мы определяем в качестве основных следующие блоки показателей социального здоровья этой социально-демографической общности:

- адаптивность в социальной среде;
- социальная активность во всех сферах общественной жизни;
- социальная направленность и значимость деятельности;

- регулятивность поведения социальными нормами и общечеловеческими ценностями;

- креативность мышления и поведения;

- готовность к социальной интеграции и саморазвитию.

Комплекс выделенных показателей дает возможность эмпирически исследовать социальное здоровье в исторической памяти, ценностных ориентациях и повседневных практиках молодежи.

Для детального изучения основных компонентов социального здоровья молодежи и их взаимодействия нами был разработан инструментарий и проведено социологическое исследование «Проблемы социального здоровья молодежи в Белгородской области» (N = 448).

В качестве проблемы исследования было определено противоречие между объективной необходимостью обеспечения социального здоровья молодёжи с учётом специфики современных условий и недостаточным методологическим обоснованием этого процесса.

Анализируя ответы, отметим, что такие оценки молодежью собственного здоровья являются весьма тревожными. Однако в целом, данные показатели полученные данные соответствуют общероссийским оценкам.

Наличие здоровья, респонденты связывают с будущими перспективами. По мнению опрошенных, здоровье во многом определяет дальнейшую жизнь человека, в части возможности жить долго и полноценно, возможности достижения успеха в карьере, возможности иметь счастливую семью. Примечательно, что вкладывая в само содержание понятия «здоровья» факторы, практически исключительно утилитарного характера (отсутствие болезней, вредных привычек и т.д.), результатом наличия здоровья выступают социальные факторы, связанные с самоопределением, карьерным ростом, счастливой жизнью в достатке и т.д.

Анализируя результаты исследования, подчеркнем, что характеризуя здорового человека, а так же определяя эффект наличия/отсутствия здоровья опрошенные опираются, в первую очередь, на совокупность ценностей

которыми они руководствуются в жизни и которые являются для них наиболее важными. Здоровье уверенно возглавляет тройку самых важных для молодежи ценностей, во многом определяющих дальнейшие жизненные перспективы.

Для подавляющей части молодёжи здоровье является собой инструментальной ценностью, то есть служит инструментом для достижения обычных целей и рассматривается как определенная личностная черта. Физические, эмоциональные и социальные факторы здоровья неразрывно связаны друг с другом, это подтверждается ответами респондентов.

В основу понятия «здоровья» опрошенные кладут четыре показателя: в первую очередь отсутствие болезней или иных физиологических отклонений; во-вторых, отсутствие вредных привычек (таких как курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, интернет зависимость); в-третьих, ощущение психологического комфорта; в четвертых, наличие физической активности. При этом, роль социальных факторов в содержании понятия «здоровья» увеличивается с увеличением возраста респондентов. Так более юные опрошенные к основным элементам здоровья в основном относят отсутствие болезней, в то время как для более взрослых респондентов важны социальное благополучие и активность, психологический комфорт.

Помимо того, что здоровье является наиболее важной ценностью, оно способствует и достижению успеха в жизни.

Факторами риска у молодёжи являются: отсутствие установок самоохранительного поведения, распространение курения среди молодёжи, отношение к спиртному и наркотикам. Так же на состояние социального здоровья оказывают влияние уровень материальной обеспеченности, обеспеченность жильем, уровень физической активности молодёжи. Можно выделить три типичные группы молодых людей: «социально активные интегрированные оптимисты», «социально пассивные умеренно интегрированные пессимисты» и «социально пассивные интегрированные оптимисты».

Библиографический список:

1. Ефлова М. Ю., Ишкинеева Ф. Ф., Фурсова В. В. Социальное самочувствие и ценностные ориентации студенческой молодёжи в контексте социальных изменений // Вестник Института социологии. . – № 3 (10). – 2014. – С. 34-44.

2. Мали Н. А. Социальное здоровье как компонент психологического здоровья человека // Современное образование: научные подходы, опыт, проблемы, перспективы: сборник материалов X Международной научно-практической конференции. Под общей редакцией М. А. Родионова. – 2014. – С. 192-194.

3. Некрасова Е. В. Социальное здоровье молодежи как основа профилактики экстремизма в молодежной среде // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Социология. – № 2. – 2013. – С. 152-159.