

*Солодовник Екатерина Михайловна, старший преподаватель КФК ПетрГУ*

*Неповинных Людмила Александровна, старший преподаватель*

*КФК ПетрГУ*

*Россия, г. Петрозаводск, Петрозаводский Государственный Университет*

*e-mail: [solodovnikem@gmail.com](mailto:solodovnikem@gmail.com)*

## **АНАЛИЗ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-КУРСАНТОВ ВОЕННОЙ КАФЕДРЫ ПетрГУ**

**Аннотация:** Целью исследования является определение уровня физической подготовленности студентов ПетрГУ, обучающихся на военной кафедре Вуза на основании мониторинга развития основных физических качеств. В ходе исследования были решены следующие задачи: тестирование физической подготовленности студентов военной кафедры; сравнение полученных результатов с обязательными нормативами по физ. подготовки кандидатов для обучения на военной кафедре. Для достижения цели исследования и решения задач были использованы следующие методы: анализ научной литературы по проблеме исследования, отбор тестов физического развития, тестирование, сравнения анализа полученных результатов.

**Ключевые слова:** военная кафедра, физическая подготовка, контрольные нормативы, скоростно-силовая подготовка.

**Annotation:** The aim of the study is to determine the level of physical fitness of students of PetrSU, studying at the military department of the university on the basis of monitoring the development of basic physical qualities. During the study, the following tasks were solved: testing the physical fitness of students in the military department; Comparison of the results obtained with the mandatory standards for the physical training of candidates for training in the military department. To achieve the goal of the research and solve the problems, the following methods were used:

analysis of the scientific literature on the research problem, selection of physical development tests, testing, comparing the analysis of the results obtained.

**Keywords:** military department, physical training, control standards, speed strength training.

Военная кафедра при Петрозаводском Государственном университете – опорном вузе Карелии – открыта на основании Распоряжения Правительства РФ от 13 декабря 2017 г. №2070-р. Кафедра представляет собой специальное учебное подразделение при вузе, которое осуществляет подготовку офицеров, сержантов и представителей других военных званий. Прохождение обучения на военной кафедре дает возможность после окончания вуза быть зачисленными в запас Вооруженных сил РФ.

Основными задачами военной кафедры являются:

1. Реализация программ военной подготовки сержантов, старшин запаса по военно-учетным специальностям.
2. Участие в проведении воспитательной и работы по военно-профессиональной ориентации молодежи.

В программе обучения – тактическая, огневая, медицинская, инженерная подготовка, радиационной, химической и биологической защите, подготовка по связи. Для практической отработки учебных вопросов есть полевая учебная база: строевой плац, учебные места для выполнения упражнений из строевого оружия, метания гранат. В настоящее время на военной кафедре ПетрГУ обучается более 100 молодых людей из 5 институтов университета.

**Цель работы:** провести тестирование физической подготовленности студентов военной кафедры; сравнить полученные результаты с обязательными нормативами по физподготовки кандидатов для обучения на военной кафедре. Мониторинг физического развития студентов, обучающихся на военной кафедре ПетрГУ был проведён в октябре – ноябре 2018 г. Исследование физической подготовки проводилось на основе изучения уровня развития у студентов 1 курса основных физических качеств: быстроты, выносливости,

силы. В тестировании приняли участие 85 студентов 4 институтов Петрозаводского Государственного университета. Полученные результаты сопоставлены с контрольными нормативами по физической подготовке в кандидатов для обучения на военной кафедре.

Таблица оценки физической подготовленности кандидатов для обучения на военной кафедре ПетрГУ

Таблица 1

	Упражнение № 4 подтягивание на перекладине	Упражнение № 41 бег на 100 м	Упражнение № 46 бег на 3 км	Упражнение № 46 (с учетом северной поправки 50 с)
Ед. изм. / баллы	Кол-во раз	с	мин, с	мин, с
Баллы выше	<b>1р=3 б</b>	<b>0,1=2б</b>	<b>3с=1б</b>	<b>3с=1б</b>

1	2	3	4	5.
100	30	11,8	9.50	10.40
99	-	-	9.52	10.42
98	29	11,9	9.54	10.44
97	-	-	9.57	10.47
96	28	12,0	10.00	10.50
95	-	-	10.03	10.53
94	27	12,1	10.07	10.57
93	-	-	10.10	11.00
92	26	12,2	10.13	11.03
91	-	-	10.16	11.06
90	25	12,3	10.19	11.09
89	-	-	10.22	11.12
88	24	12,4	10.25	11.15
87	-	-	10.28	11.18
86	23	12,5	10.30	11.20
85	-	-	10.33	11.23
84	22	12,6	10.36	11.26
83	-	-	10.39	11.29
82	21	12,7	10.42	11.32
81	-	-	10.45	11.35
80	20	12,8	10.48	11.38
79	-	-	10.51	11.41
78	19	12,9	10.54	11.44
77	-	-	10.57	11.47
76	18	13,0	11.00	11.50
75	-	-	11.03	11.53
74	17	13,1	11.06	11.56
73	-	-	11.09	11.59
72	16	13,2	11.12	12.02
71	-	-	11.15	12.05
70	15	-	11.18	12.08
69	-	13,3	11.21	12.11
68	-	-	11.24	12.14
67	-	-	11.27	12.17
66	14	13,4	11.30	12.20
65	-	-	11.34	12.24
64	-	-	11.38	12.28
63	-	13,5	11.42	12.32
62	13	-	11.46	12.36

1	2	3	4	5.
61	-	-	11.50	12.40
60	-	13,6	11.54	12.44
59	-	-	11.57	12.47
58	12	-	12.00	12.50
57	-	13,7	12.03	12.53
56	-	-	12.06	12.56
55	-	-	12.09	12.59
54	11	13,8	12.12	13.02
53	-	-	12.15	13.05
52	-	-	12.18	13.08
51	-	13,9	12.21	13.11
50	10	-	12.24	13.14
49	-	-	12.27	13.17
48	-	14,0	12.30	13.20
47	-	-	12.33	13.23
46	9	14,1	12.36	13.26
45	-	-	12.40	13.30
44	-	14,2	12.46	13.36
43	-	-	12.52	13.42
42	8	14,3	12.58	13.48
41	-	-	13.04	13.54
40	-	14,4	13.10	14.00
39	-	-	13.16	14.06
38	7	14,5	13.22	14.12
37	-	-	13.28	14.18
36	-	14,6	13.34	14.24
35	-	-	13.40	14.30
34	6	14,7	13.46	14.36
33	-	-	13.52	14.42
32	-	14,8	13.58	14.48
31	-	14,9	14.04	14.54
30	5	15,0	14.10	15.00
29	-	15,1	14.20	15.10
28	-	15,2	14.30	15.20
27	-	15,3	14.40	15.30
26	4	15,4	14.50	15.40

Пороговый уровень в одном упражнении (min.) – **26 баллов**

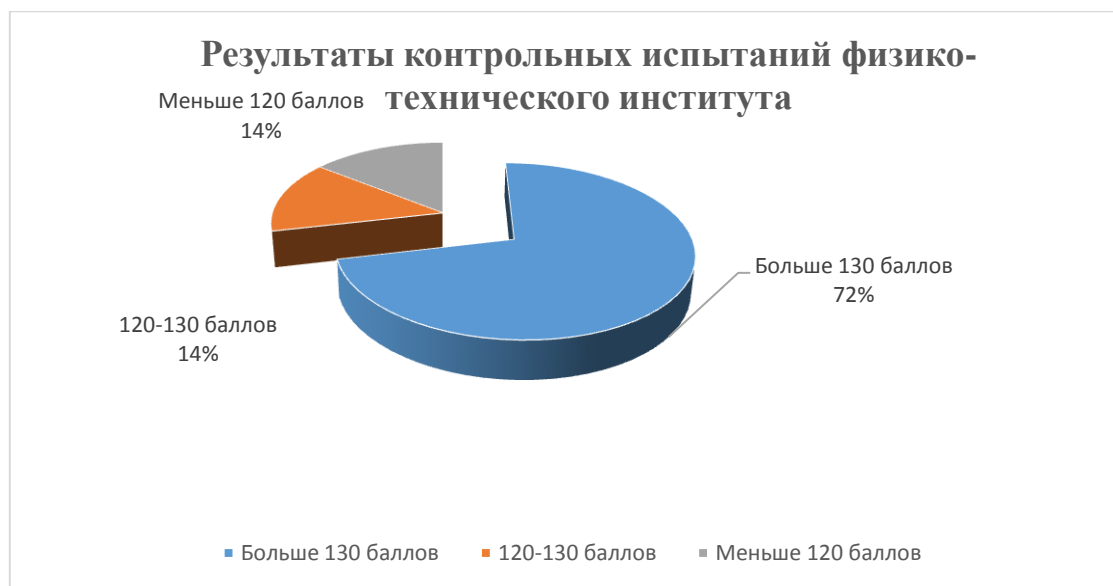
Пороговый уровень в трех упражнениях (min.) – **120 баллов**

Результаты контрольных испытаний физико-технического института

Таблица 2

	<b>Больше 130 баллов</b>	<b>120-130 баллов</b>	<b>Менее 120 баллов</b>
Количество человек, набравшее определенные баллы	15	3	3

Диаграмма 1



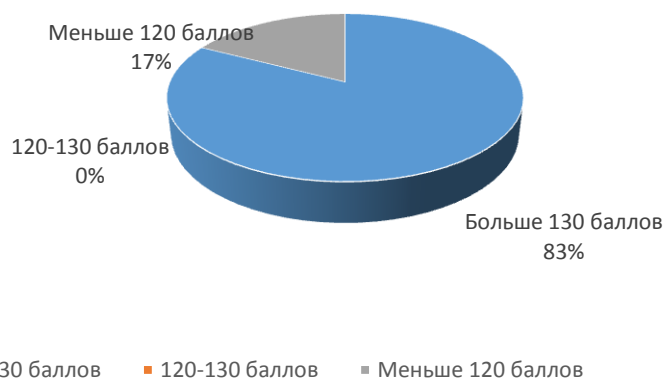
Результаты контрольных испытаний института лесных, горных и строительных наук 2 курс

Таблица 3

	<b>Больше 130 баллов</b>	<b>120-130 баллов</b>	<b>Менее 120баллов</b>
Количество человек, набравшее определенные баллы	19	0	4

Диаграмма 2

### Результаты контрольных испытаний института лесных, горных и строительных наук 2 курс



### Результаты контрольных испытаний института лесных, горных и строительных наук 1 курс

Таблица 4

	<b>Больше 130 баллов</b>	<b>120-130 баллов</b>	<b>Менее 120 баллов</b>
Количество человек, набравшее определенные баллы	13	1	5

Диаграмма3

### Результаты контрольных испытаний института лесных, горных и строительных наук 1 курс



### Результаты контрольных испытаний институтматематики и информационных технологий

Таблица 5

	<b>Больше 130 баллов</b>	<b>120-130 баллов</b>	<b>Менее 120 баллов</b>
Количество человек, набравшее определенные баллы	14	0	8

Диаграмма 4

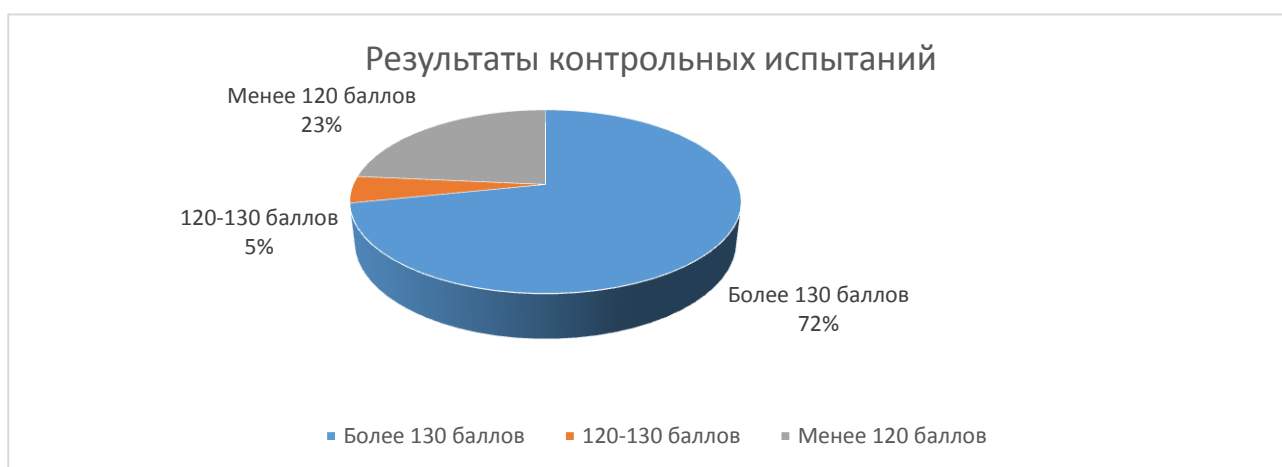


Результаты контрольных нормативов всех институтов

Таблица 6

<b>Всего сдавало</b>	<b>Более 130 баллов</b>	<b>120-130 баллов</b>	<b>Менее 120 баллов</b>
85	61	4	20

Диаграмм 5



Проведенный мониторинг физического развития студентов военной кафедры Петрозаводского Государственного университета показал достаточно

высокий уровень подготовки обучающихся [1; 2]. Из 85 студентов 65 человек справились с контрольными испытаниями. Полученные сведения о не справившихся с контрольными нормативами (20 человека) послужили основой для внедрения в программу дисциплины «Физическая культура и спорт» нового элективного направления «Общая физическая подготовка. Военная кафедра», с целью совершенствования и достижения наиболее качественных результатов физического воспитания студентов, обучающихся на военной кафедре ПетрГУ.

#### **Библиографический список:**

1. Колосов Г.Н., Кремнева В.Н., Чуринов А.А. Аналитический обзор физического развития студентов в Петрозаводском государственном университете // Глобальный научный потенциал. – Санкт-Петербург, 2018. №10(91). –С.18-23.

2. Кремнева В.Н., Неповинных Л.Н., Солодовник Е.М., Уровень готовности студентов военной кафедры ПетрГУ для службы в армии России // Глобальный научный потенциал. – Санкт-Петербург, 2019. №3. –С.33-38.