

Савельева Кристина Евгеньевна, курсант 2 курса факультета подготовки следователей и судебных экспертов, Восточно - Сибирский институт МВД

России, г. Иркутск

Галимова Алена Геннадьевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки, Восточно - Сибирский институт МВД

России, г. Иркутск

К ВОПРОСУ ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПОСРЕДСТВОМ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НАВЫКОВ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы обеспечения личной безопасности сотрудников ОВД, посредством совершенствования навыков спортивных единоборств. Установлено, что используя спортивные единоборства с моделированием реальных ситуаций, сотрудник полиции правомочен применить физическую силу или огнестрельное оружие. В процессе подготовки сотрудников ОВД и противостоянию сопернику, необходимо, чтобы двигательные действия были доведены до автоматизма.

Ключевые слова: спортивные единоборства, сотрудники ОВД, физическая сила, соперник.

Abstract: The article addresses the personal safety of police officers, through the improvement of martial arts skills. It has been established that using sports martial arts with simulation of real situations, a police officer has the power to use physical force or firearms. In the process of training police officers and confronting the opponent, it is necessary that the motor actions were brought to automatism.

Keywords: sports martial arts, police officers, physical strength, rival.

На сегодняшний день перед сотрудниками правоохранительных органов стоит непростая задача – обеспечение охраны государства и его общества, однако ситуация в стране обостряется с каждым днём, что делает выполнение служебных обязанностей более затруднительным процессом. Серьёзную опасность для жизни и здоровья правоохранителей представляют ситуации, максимально приближенные к боевым. В ходе выполнения, казалось бы, обыденных задач сотрудник полиции сталкивается с опасностью в лице криминального элемента. Нередко, когда преступник владеет оперативной информацией, знаком с методами работы правоохранительных органов, владеет приёмами борьбы и физически подготовлен. Данный факт предполагает, что сотрудники ОВД должны прикладывать максимальные физические и психические усилия [1].

В подтверждение вышесказанному хотелось бы отметить, что лишь за 2017 год в России при выполнении служебных обязанностей погибли 29 сотрудников МВД. К сожалению, данная тенденция не идёт на спад, о чём говорят данные за 2018 год, где погибло 37 сотрудников правоохранительных органов. В связи с этим личная безопасность сотрудников ОВД наряду с повышением качества занятий по физической подготовке приобретает особую важность. Уровень физической подготовленности курсантов и слушателей различных учебных заведений системы МВД отвечает соответствующим требованиям, однако сотрудники практических подразделений обладают слабой физической подготовленностью [6].

Известный факт, что в условиях современных реалий, где преобладает повышенная агрессия со стороны нарушителей, сила противодействия должна носить соответствующий характер, должна быть более жесткой. Для снижения уровня травматизма среди сотрудников, необходимо повысить роль профессиональной боевой подготовки. Преподаватели по огневой, физической, тактико-специальной подготовке должны развить в курсантах и слушателях учебных заведений системы МВД понимание того, что в, неожиданно

возникших, экстренных ситуациях сотруднику полиции можно рассчитывать только на свои навыки, приобретённые в ходе систематических тренировок [2].

В ряд данных навыков входят: способность тактически мыслить, скорость движений, сила, эмоциональная подготовленность, решительность, техническая защищённость, наличие специальных средств и огнестрельного оружия, а также навыки единоборств.

Не стоит также забывать о том, что процесс занятия единоборствами совершенствует морально-психологическую подготовку сотрудника в реальной ситуации, что вырабатывает в сотруднике умение спокойно воспринимать экстремальные ситуации, трезво и тактически мыслить, так как любое столкновение сопряжено с тяжелой психической нагрузкой и опасностью для жизни и здоровья.

Важно помнить, что источником развития тактического мышления являются спортивные единоборства. Грамотный выбор боевого действия определяет тактическое превосходство над соперником, что незаменимо при обеспечении личной безопасности сотрудника ОВД [3].

По нашему мнению, важнейшую роль в обеспечении личной безопасности сотрудника ОВД играет совершенствование навыков спортивных единоборств.

Любая техника спортивных единоборств заключается в осуществлении самообороны на улице, в задержании преступников с оружием и без него в ситуациях разного характера. Сотрудник, который владеет базовыми навыками, которые прививают на физической и специальной подготовке, вполне может противостоять нарушителю на улице, но в тоже время спортсмен даже среднего уровня способен обеспечить личную безопасность гораздо эффективней [4].

Изучив практику оперативно-служебной деятельности, можно прийти к выводу, что комплексные единоборства (боевое самбо, армейский рукопашный бой и подобные виды спорта) более подходят для решения непредвиденных и экстремальных ситуаций. Именно данные единоборства включают в себя технику ударов, удушающие приёмы, броски и болевые приёмы. Не стоит

также забывать, что схватка с преступником далеко не спортивное соревнование, в таком бою отсутствует время для подготовки к бою, защитная амуниция, присутствует скоротечность и спонтанность. Занимая короткий промежуток времени, навыки спортивных единоборств дают явное превосходство в бою [8].

В системе МВД вместо комплексных единоборств сотрудникам предлагаются различные боевые системы, некие алгоритмы действий, которые должны привести к стопроцентной победе и минимизировать болевые ощущения в спонтанной экстремальной ситуации. Вся суть таких манёвров заключается в отработке специальных приёмов, не имеющей спортивной специфики. Речь идёт о болевых приёмах борьбы. Стоит обратить внимание на тот факт, что невозможно освоить и применять боевые приёмы борьбы без заранее полученных навыков классической ударной техники, удушающих приёмов и бросков, которыми насыщены спортивные единоборства. Практическое применение данной техники отрабатывается в ходе циклических тренировок, где необходимо противопоставлять реального противника, в данном случае спарринг-партнёра.

В связи с вышеизложенным, целесообразно в содержание учебной дисциплины «физическая подготовка» ввести проведение спаррингов по различным видам единоборств с моделированием реальных ситуаций, в результате которых сотрудник полиции правомочен применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие [5].

При этом особое внимание следует обратить на использование элементов комплексных единоборств (рукопашный бой, боевое самбо, армейский рукопашный бой). Эти и многие другие виды спортивных единоборств являются теми средствами, которые позволяют формировать тактико-технические навыки противоборства с правонарушителем, а также психологическую готовность к подобным ситуациям [7].

В процессе подготовки сотрудников ОВД к противостоянию сопернику в реальной ситуации адаптация учебно-методических занятий к настоящим

жизненной ситуацией выступает главной задачей. Здесь важно довести до автоматизма двигательные реакции на, неожиданно возникшие, ситуации, которые сложились в результате действия правонарушителя. И именно занятия комплексными единоборствами приближают занимающегося к действиям в реальной обстановке. При данной подготовке сотрудник вырабатывает навыки, которые помогут ему привыкнуть к выработке адреналина и подавлению чувств страха, возникших в нежелательной обстановке. К тому же возникает понимание того, что сотрудник находится в реальной ситуации и контроль над ней зависит от боевых навыков последнего. Все это способствует совершенствованию боевых реакций и применению отработанных навыков в случае необходимости.

Уверенное владение тактически целесообразными действиями в сочетании с профессиональным мастерством нарабатывается в процессе кропотливых тренировок с обязательным использованием элементов комплексных единоборств [8].

Подводя итоги, следует сделать вывод о том, что разработка качественной и кардинально новой методики ведения занятий, направленных на развитие навыков спортивного единоборства, которая помогла бы сотрудникам противостоять нарушителю порядка в экстремальной ситуации. Методика обучения должна иметь систематический характер. Навыки, прививаемые в ходе систематических тренировок, не должны сопровождаться лишней информационной нагрузкой. Преподавателям необходимо обеспечить использование наработанной техники занимающимися в экстремальной ситуации, где действия должны быть точными и достаточными для обеспечения личной безопасности.

Библиографический список:

1. Баркалов С.Н., Герасимов И.В. Физическая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России: состояние, проблемы и пути совершенствования // Общество и право. 2014. № 4, С.34-48.

2. Kudryavtsev M., Galimova A., Osipov A. Analysis level of the special proficiency of cadets and officers of the internal affairs authorities of the Russian Federation to the physical interdictory effort by criminals Kudryavtsev M., Galimova A., Osipov A., Zhavner T., Fedorova P., Struchkov V., Shulyatev V., Pesniaeva N. // Journal of Physical Education and Sport. 2017. Т. 17. № 2. С. 602-607.

3. Гайкович//Сборник «Восток-Россия-Запад. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI веке», 2019. , С.5-8.

4. Горлов В.В. Личная физическая безопасность сотрудников органов внутренних дел // Вестник ВИ МВД России. 2009. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lichnaya-fizicheskaya-bezopasnost-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del> (дата обращения: 07.11.2019).

5. Тарасов В.А., Тимошенко Л.И. О необходимости проведения совместных практических занятий по тактико-специальной, огневой и специальной физической подготовке / Сборник материалов VI межвузовской научно-практической конференции. –Ставрополь, 2013., С. 45-56.

6. Жикривецкая Ю.В. Психологический анализ личностных качеств сотрудников ОВД при стрессовых ситуациях // Новый университет. – 2013. – № 4 (25)., С.54-98.

7. Интерфакс. Отчёт Колокольцева Владимира Александровича о состоянии МВД на 2018 год [Электронный ресурс] URL: <https://www.interfax.ru/russia/636877> (дата обращения 07.11.2019 года).

8. Пономарева Е.А. Психологические факторы обеспечения личной безопасности сотрудников ОВД // Психопедагогика в правоохранительных органах. 1996. №1 (3). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-factory-obespecheniya-lichnoy-bezopasnosti-sotrudnikov-ovd> (дата обращения: 07.11.2019).