

*Солодовник Е. М., старший преподаватель КФК, Петрозаводский*

*Государственный Университет, Россия, г. Петрозаводск*

*e - mail: [solodovnikem@gmail.com](mailto:solodovnikem@gmail.com)*

## **ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ**

**Аннотация:** О допинговых скандалах в профессиональном спорте сегодня можно услышать едва ли не чаще, чем о победах спортсменов. Употребление запрещенных препаратов и борьба с ними – одна из главных и чрезвычайно болезненных проблем мирового спорта.

В данной статье рассмотрено понятие допинга. Изучена история внедрения запрещенных препаратов в спорт. Приводятся данные об использовании спортсменами допинга на Олимпийских играх.

**Ключевые слова:** допинг, спорт, спортсмены, Олимпийские игры, Международный Олимпийский комитет.

**Abstract:** today you can hear about doping scandals in professional sports almost more often than about athletes ' victories. The use of illegal drugs and the fight against them is one of the main and extremely painful problems of world sport.

This article discusses the concept of doping. The history of introduction of prohibited drugs in sports is studied. Data on the use of doping by athletes at the Olympic games are provided.

**Keywords:** doping, sport, athletes, Olympic Games, international Olympic Committee.

Использование запрещенных препаратов привело к кризису в мировом спорте, что разрушительно повлияло не только на имидж спортивного движения, но и стало губительным для здоровья спортсменов. Борьба

с допингом за «чистоту спортивных достижений» представляется возможной, благодаря высокой квалификации и мудрости наставников, а так же информированности спортсменов о последствиях применения запрещенных медицинских препаратов на организм и будущую спортивную карьеру.

Для начала разберемся в значение слова «допинг». Википедия сообщает, что «допинг - вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность организма; биологически активные вещества, способы и методы для принудительного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются специальные методы обнаружения».

На первый взгляд может показаться, что допинг, это специальные препараты, выведенные долгом трудом ученых-медиков. Однако, с момента появления Олимпийских игр, допинг уже имел место быть.

Олимпийские игры древности зародились как часть религиозного культа. Олимпия у греков считалась священным местом. Каждый участник жаждал победить и если грек верил, что рог носорога поспособствует взойти на пьедестал, он растирал его в пудру. С древности перед выступлениями спортсмены пили настои и отвары из целебных трав, которые впоследствии, через сотни лет вошли в состав анаболических стероидов.

Перенесемся в век возрождения Олимпийских игр. 1896 год Афины историческая родина соревнований. Для организации и проведения мероприятия был организован Международный олимпийский комитет. Олимпийские игры набирали все большую и большую популярность, принять участие в соревнованиях подобного уровня было целью и заветным желанием многих спортсменов, а желание победить сводило с ума и заставляло идти на новые риски. С началом XX века в спорт пришли галлюциногенные препараты и наркотические вещества, обладающие временным эффектом улучшения физической формы. Сомнительная формула успеха прошлых лет «амфетамин+коньяк». Зафиксированы первые случаи гибели спортсменов на дистанции из-за применения допинга. Две трагические гибели велосипедистов

Кнута Йенссена и Тимми Сипсона дали толчок к стремительному росту антидопинговому движению. Девизом Симпсона было изречение: "Если тебя убьет десяток [таблеток, капсул, шприцов, доз, нужное подчеркнуть], прими девять и победи!"

Анализ специальной литературы свидетельствует о том, что разнообразные фармакологические средства применялись и используются до настоящего времени во всех странах. Однако фактическим началом широкого использования допинга является 1935 г., в это время появился инъекционный тестостерон, использованный спортсменами Германии на Олимпийских играх в Берлине в 1936 году. Благодаря данному препарату сборная команда Германии одержала уверенную победу. Врачи, тренеры США разработали собственную методику применения анаболических стероидов, которая отражает способы установления дозировки, длительности использования, периоды восстановления. В Советском Союзе была создана специальная антидопинговая лаборатория ВНИИФК, располагающая современной аппаратурой и высококвалифицированными специалистами, что позволяло проводить допинговую экспертизу на высоком научном уровне [2].

Международный Олимпийский комитет (МОК) стал первой организацией, которая начала проводить допинг-тесты. Впервые это произошло на Олимпийских Игр в Мехико в 1968 году, специальной медицинской бригадой проводились выборочные тесты. По результатам команды Швеции была снята с соревнований и лишена медали в виде спорта. С тех пор количество положительных тестов на допинг росло в геометрической прогрессии. Неоднократно спортсменов лишали чемпионского статуса, снимали команды с участия, присваивали титулы другим и так далее [1].

В 2003 году был принят всемирный антидопинговый кодекс. В котором прописаны весьма жесткие санкции за нарушения правил приема препаратов. Предусмотрено первое нарушение с дисквалификацией спортсмена на несколько лет, а за повторные нарушение, возможно, приведет и к пожизненному. 23-кратный олимпийский чемпион, 26-кратный чемпион мира в

50-метровом бассейне, многократный рекордсмен мира, бывший американский пловец Майкл Фелпс рассказал об отношении к допингу.

«Никогда не было такого, чтобы все мои соперники были чисты. Эта ситуация должна измениться. Если ты сдаёшь положительный тест на допинг, то тебя никогда больше не должны допускать к соревнованиям».

В наше время спорт уже не просто спорт, он стал промышленной индустрией, и, не побоюсь этого выражения, новой веточкой - для развития бизнеса. Спортсмены и тренерский состав будут искать все большие возможности на улучшения показателей и превосходство. Поскольку их основным доходом и средством существования является их результат выступления на соревнованиях. С другой стороны, рассмотрим Олимпийские Игры как зрелищное событие, с годами людям все больше надоедает смотреть на спортсменов, которые бегают не так быстро или поднимают не так много. Человеческие способности имеют свой лимит, потолок, да как угодно назови суть не поменяется. Поэтому, некоторые примеры использования допинга являются сохранением зрелищности и рейтингов соревнований. Как интересно наблюдать за разразившимся скандалами в СМИ, за выступлением спорной РФ под независимым флагом ну и так далее.

Борьба с допингом не прекращается, медицина не стоит на месте, но как не крути фармацевты всегда будут оказываться на шаг впереди. На сегодня обнаружить запрещенный препарат в организме спортсмена не является большой проблемой. Проблема, пожалуй, только в совести, людей, считающих себя спортсменами, применяющих препараты из красного списка. Чарльз Йезалис, профессор Пенсильванского университета в США считает, что «человечество никогда не знало чистого спорта».

Наверно, полная борьба и ликвидация допинга в ОД или в спорте невозможна, необходимо применять профилактические беседы, и так далее, но, к сожалению, от этого нам не уйти.

Абсолютно все из спортсменов, употребляющих допинг, признались, что ни тренер, ни врачи не предоставили им достоверную информацию о влиянии

таких препаратов на организм человека. Наблюдения показывают, что на допинговый путь своих учеников гораздо чаще толкают молодые тренеры, стремящиеся к быстрому карьерному росту [2]. Другая категория наставников, применяющих запрещенные медицинские стимуляторы в спорте, как правило, образуют тандем тренера и спортсмена, работающих на высокий результат последнего. Новый век и новые открытия в биохимии и медицине постоянно расширяют список запрещенных антидопинговой комиссией медицинских препаратов, что в свою очередь вызывает серьезные опасения за здоровье, а порой и за жизнь спортсмена. Борьба с допингом за «чистоту спортивных достижений» представляется возможной, благодаря высокой квалификации и мудрости наставников, а также информированности спортсменов о последствиях применения запрещенных медицинских препаратов на организм и будущую спортивную карьеру.

Для тренеров необходимо проводить специальные семинары, научные конференции по проблеме спорта без допинга, на которых в числе главных обсудить вопрос о разрешенном и неразрешенном допинге. Сложность заключается в том, что из перечня безопасных БАДов и других, так называемых средств народной медицины со временем часть переходит в категорию запрещенных. При этом неизвестна точная дата принятия такого решения; конкретные препараты, срок действия которых часто бывает достаточно продолжительным. Поэтому необходимо ориентировать тренеров на совершенствование тренировочного процесса, поиск эффективных направлений и способов повышения результативности методов и приемов, обеспечивающих рост спортивного мастерства.

### **Библиографический список:**

1. Бальсевич, В. К. Спорт без допинга: фантастика или неотвратимость / В. К. Бальсевич // Теория и практика физической культуры. - 2004. - №3. - С. 29-30.

2. Кузнецова, З.М. Брендинг образовательных услуг вуза физической культуры и спорта: современные подходы / З.М. Кузнецова, В.К. Аюпова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. - 2014. - Том 9 №1. - С. 20-24. Режим доступа: <http://journal-science.org/ru/article/4.html>.