

*Хамидуллина Р. Р., студент, ФГБОУ ВО Стерлитамакский филиал*

*Башкирский Государственный Университет*

*Крылов В. М., научный руководитель, к.п.у., доц., ФГБОУ ВО Стерлитамакский*

*филиал Башкирский Государственный Университет*

## **К ВОПРОСУ ОБ ИСТОРИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БАСКЕТБОЛА**

**Аннотация:** данная статья посвящена анализу истории возникновения, развития и становления игры в баскетбол. Также, рассматривается реорганизация правил игры в баскетбол. Уделяется внимание олимпийской истории данного вида спорта.

**Ключевые слова:** игра, баскетбол, команда, правила, история.

**Abstract:** this article is devoted to the analysis of the history of the origin, development and formation of the game of basketball. Also, the reorganization of the rules of the game of basketball is considered. Attention is paid to the Olympic history of this sport.

**Keywords:** game, basketball, team, rules, history.

Прежде чем рассматривать историю возникновения такого вида спорта, как баскетбол, необходимо определить его понятие. Итак, баскетбол - это спортивная командная игра с мячом, в которой необходимо забросить мяч руками в корзину соперника. В данную игру играют две команды, в каждой из которых пять полевых игроков. Целей у команды две. Во-первых, забросить мяч в корзину соперника, а, во-вторых, помешать сопернику завладеть мячом.

Известно, что прародительницей баскетбола выступает ритуальная игра индейцев племени майа - «питц». На территории Мексики археологами были обнаружены каучуковые мячи, весом в несколько килограммов, которые были

изобретены ещё в 2500 году до нашей эры. Эта игра отображала ритуальное сражение между Богами на небе, а также являлось регулятором споров между общинами. Суть состязания заключалась в том, чтобы забросить мяч в кольцо, которое располагалось на трибуне высотой 10 метров, не используя при этом руки. Толкать этот мяч можно было головой, ногами, бёдрами, чем угодно. Количество игроков варьировалось от двух до пяти человек. Кольцо располагалось вертикально по бокам поля. Победу одерживала та команда, которая смогла первой попасть в кольцо. Можно отметить, что питч представляла собой смесь баскетбола и футбола. Интересно, что в ряде случаев, капитан, а иногда и вся проигравшая команда, лишались головы.

Переходя непосредственно к истории возникновения современного баскетбола, следует отметить, что он берет своё начало в 1891 году. Началось все с того, что преподаватель по физкультуре колледжа Молодёжной христианской организации штата Массачусетс - Джеймс Нейсмит, решил внести разнообразие в свои занятия. Он повесил на перила балкона две фруктовые корзины параллельно друг другу и предложил студентам забрасывать туда мяч. Идея этой игры у него зародилась ещё в школьные годы. На тот момент была популярна игра, смысл которой был в том, чтобы, подбрасывая небольшой камень, поразить им вершину камня большего по размеру. На тот момент данная игра сильно отличалась от того, что мы имеем сейчас.

Правила были просты: игроки делятся на две команды, кто больше забросит мячей в корзину, тот и победил. Интересно, то в то время играли футбольным мячом. Ведения мяча не существовало, игроки лишь перебрасывали его друг другу, стоя на месте. Бросали мяч только снизу или от груди, исключительно двумя руками. После удачного броска, один из игроков забирался по приставленной к стене лестнице и доставал мяч. Эта игра способствовала развитию интереса к спорту у обучающихся, так как на тот момент, преимущественными были только гимнастические упражнения [2, с. 88-89].

Уже в 1892 году были введены первые правила для новоизобретенной игры. Такие, как:

- мяч засчитывается только если он остается в корзине;
- в игре две половины, каждая по 15 минут;
- мяч следует ударять о пол только руками;
- задержания, толчки и удары противника не допускались;
- игрок не имеет права бежать по полю с мячом.

Это далеко не весь список правил, с каждым годом их становилось все больше.

Следует отметить, что первая «официальная» игра состоялась в 1892 году. Итог матча - 2:2. После каждого прошедшего матча правила корректировались. Так постепенно появился баскетбольный щит, а фруктовая корзина преобразовалась в кольцо с сеткой. Детище Нейсмита имело колоссальный успех, и уже через год баскетболом был охвачен весь северо-восток США.

Интересно, что уже до начала двадцатого века баскетбол стал популярен не только в США, но и в Канаде. Сам же Нейсмит старался популяризировать игру на уровне студентов колледжей и университетов. Позднее Национальная ассоциация студенческого спорта и Любительский спортивный союз стали пропагандировать баскетбол на всей территории США. В 1898 году они пытались организовать национальную баскетбольную лигу. Лига просуществовала недолго, около пяти лет, а затем распалась, образовав несколько более мелких объединений.

Развитие баскетбола было очень стремительным, и уже в двадцатом веке он активно популяризируется в Южной Америке, Европе, Японии и Китае. Соревнования баскетбола также проводились на Олимпийских играх в Париже и Амстердаме, хотя и не входили в их программу [3, с. 150-151].

Через пару десятков лет в 1932 году после конференции национальных баскетбольных ассоциаций было принято решение о создании ФИБА. Она резко негативно относилась к разграничению игроков на профессионалов и любителей. Поэтому на международных турнирах, в основном, выступали

студенты и любители. В этом же году были официальные правила организации, которые распространялись на весь мир. Однако позже правила были переработаны и изменены.

Следуя дальше по хронологии, можно выделить 1935 год. Именно тогда баскетбол утвердили в программу Олимпийских игр. Это была первая и последняя олимпиада, когда баскетбол проводили на площадке под открытым небом. В тот год олимпийским чемпионом стала команда из США. Также, следует отметить, что женский баскетбол как олимпийский вид спорта появился гораздо позже, только в 1976 году. Тогда победителями стала команда из СССР.

Свою историю и хронологию развития имеет также российский баскетбол. Он сформировался несколько позже, чем на мировой арене, в девятнадцатом - двадцатых веках. Начало этой игре положил петербуржец Георгий Дюперон. Первый официальный матч привязывают к 1906 году. Уже в 1909 году было проведено официальное первенство. Необходимо отметить, что в этом же году состоялся матч между сборной между сборной спортклуба «Маяк» и Всемирной организацией Христиан, где и был придуман баскетбол.

Со временем, игра начинает проникать в Восточную часть России, Белоруссию и Украину. Уже к началу двадцатых годов двадцатого века во всех школах, принадлежащих к совету Всеобщего военного обучения граждан СССР, баскетбол был определён как обязательный предмет физической культуры. В 1922 году был создан Комитет Московской баскетбольной лиги. Спустя год были проведены масштабные соревнования в рамках всей страны [1, с. 59-60].

Необходимо выделить, что изначально в первенствах страны принимали участие только сборные команды городов. Первым клубным чемпионом СССР стал «Динамо» из Москвы. Однако уже в 1947 году СССР принял членство в ФИБА, где сразу, на Чемпионате Европы, взял золото. Несмотря на то, что сборная Советов всегда была в числе сильнейших сборных мира, она все же уступала родоначальнику. Первое олимпийское золото сборная СССР получила в 1972 году на Олимпиаде в Мюнхене, где все-таки смогла одержать победу над сборной США. В последующие годы существования Союза сборная находилась

в тройке лидеров, однако после его распада и образования СНГ, сборная Российской Федерации стала выступать менее успешно.

Таким образом, подытожив все вышесказанное, можно сказать, что развитие и становление баскетбола заняло значительную историческую веху. Однако на выходе мы получили колоссально успешную и интереснейшую игру, которая, на сегодняшний день, является одной из самых популярных в ряде спортивных игр. Значение баскетбола сложно переоценить, так как он является одним из лучших видов спорта в сфере развития человеческого организма, выносливости и физической силы.

#### **Библиографический список:**

1. Белов С.А. Секреты баскетбола. // М.: Физкультура и спорт, 2015 год, 192с.
2. Бондарь А.И. Учись играть в баскетбол // Минск: Полынья, 2016. – 111с.
3. Колос В.М. Баскетбол: теория и практика// СПб.: ИНТРО, 2014 год, 218с.
4. Яхонтов Е.Р., Генкин З.А., Баскетбол. //М.: ФиС. – 2015, 320с.