

*Ермоленко Дмитрий Александрович, преподаватель
Дальневосточный юридический институт МВД России,
Владивостокский филиал*

**ФИКСАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
СОТРУДНИКОВ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ОРГАНОВ МВД РФ
(НА МАТЕРИАЛАХ ОВД Г. ДАЛЬНЕГОРСКА, ПРИМОРСКОГО КРАЯ)**

Аннотация: В статье освещается процесс физической подготовки сотрудников ОВД г. Дальнегорска, а также приводятся результаты опроса сотрудников органов внутренних дел на предмет их точки зрения на организацию данного процесса и их запросам к нему.

Ключевые слова: физическая подготовленность сотрудников ОВД, физические качества сотрудников ОВД, профессиональная деятельность сотрудников ОВД.

Annotation: The article highlights the process of physical training of employees of the Department of internal Affairs of Dalnegorsk, as well as the results of a survey of employees of internal Affairs bodies on their point of view on the organization of this process and their requirements for it.

Keywords: physical fitness of police officers, physical qualities of police officers, professional activity of police officers.

Как указывают многие исследователи, важнейшим фактором повышения профессиональной подготовленности сотрудника ОВД выступает целостная продуманная система физической подготовки таковых [3; 5; 7]. Именно данная система позволяет сотрудникам ОВД развить комплекс профессиональных

качеств, однозначно положительно влияющих на повышение уровня физического состояния организма. Кроме того, в процессе занятий спортом, в процессе получения запланированной физической нагрузки происходит формирование целого ряда важнейших морально-волевых качеств, позволяющих сотрудникам выполнять все их профессиональные задачи.

Как указано в ст. 18 ФЗ «О полиции» [1], полицейский обладает правом применить физическую силу, а также использовать специальные средства, в том числе огнестрельное оружие лично, равно как и будучи в составе группы полицейских в том порядке, который предусмотрен ФКЗ, ФЗ «О полиции» и прочими федеральными законами. Для этого полицейские обязаны проходить специальную подготовку и подвергаться периодической проверке профпригодности, поскольку их действия реализуются в условиях, каковые напрямую связаны с использованием физической силы, спецсредств и огнестрельного оружия.

Специальная физическая подготовка в системе МВД есть не что иное, как процесс возвращивания тех физических качеств, которые гарантируют развитие именно тех двигательных способностей, что нужны для конкретного вида трудовой деятельности. Специальная физическая подготовка объединяет подготовку спортивную и подготовку профессионально-прикладную [1].

Поставив цель определить специфику организации физической подготовки, а также самостоятельную оценку своей физической подготовленности сотрудников рядового состава ОВД г. Дальнегорска к профессиональным действиям в условиях большой физической и психологической нагрузки, мы разработали анкету, состоящую из 3 частей, и провели анкетирование служащих указанного подразделения в сентябре 2020 года. В опросе принимали участие 52 сотрудника (мужчины) рядового состава органов внутренних дел.

Первая часть анкеты была направлена на анализ субъективной оценки собственного физического состояния сотрудников. Так, результаты продемонстрировали, что 70% респондентов фиксируют такой показатель, как

отчетливая физическая усталость, имеющая место по окончании рабочего дня полицейского. Те же опрошенные зафиксировали и малый уровень восстановления работоспособности к следующему рабочему дню. По сути, эти сотрудники находятся в состоянии непроходящей усталости.

30 % опрошенных констатировали низкий уровень усталости к концу рабочего дня и эффективное восстановление работоспособности. Это менее трети от числа опрошенных. Следовательно, нужно говорить, о том, что необходим сформированный и методически обоснованный комплекс работы, имеющий целью улучшение физических качеств и навыков, необходимых для успешной профессиональной деятельности сотрудников ОВД г. Дальнегорска и снижения их утомляемости.

Вторая часть анкеты содержала вопросы о том, как организована система и структура физической подготовки в ОВД г. Дальнегорска. Было показано, что физическая подготовка осуществляется в ходе всего периода прохождения службы. В ОВД г. Дальнегорска используются самые разные формы занятий, как урочных, так и внеурочных. Урочные формы занятий объединяют учебные занятия, тренировочные занятия, учебно-тренировочные занятия, контрольные занятия, предназначенные для определения уровня физической подготовки.

К неурочным формам занятий относятся, в числе прочих, занятия-тренажи, что проводятся перед заступлением на службу нарядов, физические упражнения в режиме дня и проч.

В целом итоги проведенной самооценки сотрудников говорят о том, что подготовленными к действиям в экстремальной ситуации считают себя 49,3% сотрудников, подготовленными частично – 19,1%, полностью подготовленными – 31,6%.

В ответах на третью часть анкеты респонденты указали как на самые, с их точки зрения важные физические упражнения, на следующие:

- 1) жим (гиря 16 – 22 кг), максимальный темп;
- 2) приседания, отягощенные 50 – 80% веса от максимального индивидуального веса;

3) спарринг с превышающим по весу соперником до состояния очевидного утомления;

4) подтягивание на высокой перекладине (максимально возможное число подъемов).

Серьезное значение опрошенные уделили такому вопросу, как улучшение двигательных-координационных способностей, активному использованию спортивных игр (волейбол, футбол).

Таким образом, самооценка физического состояния сотрудников ОВД г. Дальнегорска и их видения системы физической подготовки в этой организации говорит о том, что целый ряд физических качеств и прикладных навыков крайне весом для эффективных действий сотрудника в рабочих условиях. Обнаруженные факты следует учитывать, выстраивая процесс физической подготовки в учреждениях, готовя сотрудников МВД к решению задач служебно-боевой направленности.

Библиографический список:

1. Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 N 3-ФЗ (последняя редакция) // 7 февраля 2011 года N 3-ФЗ.

2. Алашев Б. Н. Исследование профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников спецподразделений МВД РФ / Б. Н. Алашев, Н. А. Зинчук / В сборнике: Развитие современных методик и инноваций в физической культуре и спорте. – 2019. – С. 7-10.

3. Воротник А. Н. Специфика профессиональной деятельности и оценка уровня развития физической подготовленности сотрудников специальных подразделений МВД России / А. Н. Воротник, А. И. Ткаченко, А. В. Горбатенко / В сборнике: Проблемы правоохранительной деятельности и образования. – Белгород, 2017. – С. 40-45.

4. Ганченко И. О. Методика педагогического контроля уровня общей и специальной физической подготовленности курсантов вузов МВД России –

сотрудников специальных подразделений / И. О. Ганченко, Р. С. Ахметов // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2018. – № 3. – С. 26-30.

5. Доттуев Т. И. Повышение физической подготовленности по программам профессиональной подготовки сотрудников МВД России / Т. И. Доттуев // Педагогический журнал. – 2018. – Т. 8. – № 3А. – С. 60-66.

6. Каленик Р. С. Анализ уровня физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел, обучающихся на факультете профессионального обучения Владивостокского филиала ДВЮИ МВД России / Р. С. Каленик, Е. В. Насадюк / В сборнике: Образование, наука и практика в деятельности по обеспечению прав граждан и борьбе с преступностью. – 2016. – С. 75-78.

7. Лигута В. Ф. Состояние процесса физической подготовки и уровень физической подготовленности сотрудников дорожно-патрульной службы МВД России / В. Ф. Лигута // Проблемы современного педагогического образования. – 2016. – № 51-4. – С. 232-242.

8. Настуев Э. Б. Взаимосвязь физического воспитания и профессиональной подготовленности сотрудников правоохранительных органов МВД России / Э. Б. Настуев // Наука и спорт: современные тенденции. – 2018. – Т. 19. – № 2 (19). – С. 102-106.

9. Ткаченко А. И. Совершенствование физической подготовленности сотрудников специальных подразделений МВД России / А. И. Ткаченко, С. И. Ананьев, А. Н. Кулиничев / В сборнике: Проблемы правоохранительной деятельности и образования. – Белгород, 2018. – С. 65-69.