

*Кремнева В. Н., канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры*

*Петрозаводский Государственный Университет (г. Петрозаводск)*

*Неповинных Л. А., старший преподаватель кафедры физической культуры*

*Петрозаводский Государственный Университет (г. Петрозаводск)*

## РАЗВИТИЕ СНОУБОРДА В КАРЕЛИИ

**Аннотация:** Актуальность темы данной работы определяется тем, что сноуборд является достаточно молодым видом спорта и в нашей стране его активное развитие происходит лишь последние 5 лет. В нашей работе представлена актуальная региональная информация этого экстремального вида спорта. Проведено исследование на основе анкетирования респондентов с целью выяснения представлений и знаний непосредственно о сноубординге. Полученные результаты подвержены статистическому анализу и сделаны выводы.

**Ключевые слова:** спорт, сноуборд, регион, Карелия, вид спорта.

**Annotation:** The relevance of the topic of this work is determined by the fact that snowboarding is a fairly young sport and in our country its active development has been taking place only for the last 5 years. Our work presents the current regional information of this extreme sport. A study was carried out on the basis of a survey of respondents in order to clarify ideas and knowledge directly about snowboarding. The results obtained are subject to statistical analysis and conclusions are drawn

**Key words:** sport, snowboarding, region, Karelia, kind of sport.

Во всех дисциплинах сноуборда тренерский штаб сборной страны придает огромное значение подготовке резерва для национальной команды. И уже сегодня этот резерв имеет все возможности заявить о себе на соревнованиях

самого высокого международного уровня: тренеры планомерно подключают молодых и талантливых юниоров к выступлениям за первую сборную на этапах Кубка мира практически во всех дисциплинах.

Особенно важно, что сегодняшние и грядущие победы - это неоценимый вклад в дальнейшую популяризацию сноуборда в России. Ведь уже сейчас, несмотря на свою молодость, сноуборд успешно развивается в 15 регионах России, где в детско-юношеских школах подготовлено уже около 100 мастеров спорта, более десятка мастеров спорта международного класса. Основным показателем развития спортивной отрасли является доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом. В нашей стране она составляет не менее 40% [2].

За последние 6 лет доля регулярно занимающихся спортом граждан России возросла более чем в 1,5 раза. В 2012 году регулярно занимались спортом 22,5% населения (32,2 миллиона человек), в 2017 году – 35,5% (48 миллионов человек).

Среди учащихся и студентов индикатор также вырос в 1,5 раза: с 47% в 2012 году до 76,8% в 2017 году. А контингент спортивных школ насчитывает 3,3 миллиона детей [2].

Региональная общественная организация "Федерация горнолыжного спорта и сноуборда Карелии" включает в себя:

- Горнолыжный центр «Горка».
- Муниципальное бюджетное учреждение петрозаводского городского округа «Спортивный комплекс «Луми».
- Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования «Медвежьегорская детско-юношеская спортивная школа №1.
- Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования сортавальского муниципального района республики Карелия «Детско-юношеская спортивная школа №3».

По данным взятым с официального сайта спортивного комплекса «Луми» более 300 человек – от 18 до 60 лет - еженедельно тренируются и соревнуются в

данном комплексе. В среднем, по данным, так же взятых с сайтов спортивных комплексов, как количество человек, так и возрастной критерий равны, с небольшим различием [5].

Популярность спорта в регионе (РК):

Место	Наименование видов
1	Аэробика
2	Горнолыжный спорт
3	Футбол
4	Баскетбол
5	Плавание
6	Волейбол
7	Легкая атлетика
8	Спортивная гимнастика

Поданным взятым с Официального интернет-портала Республики Карелия, аэробика, без сомнения лидирует по рейтингу популярности, однако горнолыжный спорт, куда входит сноуборд ненамного отстает. В регионе помимо официально представленных школ и центров, действуют частные комплексы, предлагающие активный отдых с местами временного пребывания (гостиницы и гостевые дома) [5].

Так же было проведено исследование на основе анкетирования респондентов с целью выяснения представлений и знаний непосредственно о сноубординге.

Лишь 10% от общего числа следят за спортивными новостями. 22,2% интересовались когда-либо горнолыжным спортом, половине из опрошенных доводилось бывать на горнолыжных базах или комплексах. Не смотря на низкий показатель заинтересованных в спорте, попробовать катание на сноуборде хотели бы 77,8% из числа опрошенных. Почти все респонденты выразили среднюю степень заинтересованности. Но уровень просвещенности, как выяснилось, оставляет желать лучшего. Менее половины (44,4%) уверены, что сноуборд включен в Олимпийские игры, так же 44% затрудняются ответить и 11,1%

уверены, что данный вид не включен в перечень. Только 11,1% верно ответили на вопрос о количестве направлений сноубординга. 55,5% считают сноуборд исключительно зимним видом спорта, 11,1 воздержались от ответа. Считают сноуборд молодёжным видом спорта 44,4%. И более половины респондентов (66,7%) утверждают, что свобода и виртуозность катания являются главным фактором.

В результате проведенной работы, можно сделать вывод о том, что для данного региона в настоящее время показатель заинтересованности можно считать выше среднего. Из-за специфики географического расположения горнолыжные виды спорта занимают отнюдь не последнюю строчку в рейтинге занимающихся среди других видов спорта. Можно сделать предположение о том, что данный показатель будет только расти по мере развития тенденции к популяризации спортивного времяпрепровождения.

Нет сомнения в том, что во все времена здоровье человека одна из вечных ценностей. Сохранение и улучшение должно быть целью каждого. В наши дни, в неблагоприятных экологических, экономических, социальных условиях эта цель становится, к сожалению, труднодостижима. Существует большое количество разнообразных методик и способов, позволяющих поддерживать уровень здоровья на высоком уровне. Помимо этого, наблюдается тенденция разработки новых методик и новых способов поддержания и улучшения здоровья. Кроме этого, для популяризации здорового образа жизни, активно пропагандируется мода на активный отдых.

В последние годы большую популярность набирает такой вид зимнего активного отдыха как сноуборд. На горнолыжных курортах наблюдается растущий поток заинтересованных лиц, а специализированные магазины предлагают все более широкий и разнообразный ассортимент инвентаря на любой вкус. Нет сомнения в том, что сноуборд по большей части является прерогативой молодежи, и основу контингента тех, кто увлечен этим видом спорта, составляют люди в возрасте до 30 лет.

### **Библиографический список:**

1. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания [Текст] / В.М. Зациорский. 3-е изд. — М.: Советский спорт, 2009.
2. Российская федерация горнолыжного спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.fgssr.ru>.
3. Сноубординг в России. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://sportschools.ru/page.php?name=snowboarding\\_russia](http://sportschools.ru/page.php?name=snowboarding_russia).
4. Физическая подготовка горнолыжника [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://skione.com.ua/fiz-podgotovka-1>.
5. Спортивный комплекс "Луми" [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://lumi.ptz.ru/>.