

*Крикунов Геннадий Анатольевич, старший преподаватель КФК,
Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

РЕКОРДЫ, КОТОРЫЕ НИКТО НЕ РЕГИСТРИРУЕТ

Аннотация: В данной статье проводится сравнительный анализ некоторых физических возможностей сильнейших представителей homo sapiens (человека разумного) и обычных представителей животного мира. Совершенствование двигательных качеств животных в борьбе за существование на протяжении тысячелетий сформировало колоссальное превосходство животных над людьми во всех природных стихиях. Даётся ряд рекомендаций для улучшения результатов в спортивной деятельности человека.

Ключевые слова: бег, животный мир, природа, прыжки, плавание, рекорд, рекордсмен, соревнования, скорость, спринт, человек.

Annotation: This article provides a comparative analysis of some of the physical capabilities of the strongest representatives of homo sapiens and ordinary representatives of the animal world. The improvement of the motor qualities of animals in the struggle for existence for thousands of years has formed a colossal superiority of animals over humans in all natural elements. A number of recommendations are given to improve the results in human sports activities.

Key words: running, wildlife, nature, jumping, swimming, record, record holder, competition, speed, sprint, man.

Если бы удалось провести соревнования с участием представителей не только рода человеческого, но и животного мира, то многие поражающие

воображение рекорды легкоатлетов и пловцов померкли. Пожалуй, одна из причин, объясняющих превосходство животных над человеком, состоит в том, что они совершенствовали свои качества и навыки не в стремлении к спортивным успехам, а борьбе за существование. Мировой рекордсмен в прыжках в длину — серая антилопа — должна делать скачки на 12 метров, чтобы спастись от гепарда. Гепарду же необходимо бежать быстрее антилопы, чтобы не остаться без пищи.

Природа совершенствовала двигательные качества животных на протяжении тысячелетий, давая возможность выжить сильнейшим и тем, кто сумел лучше приспособиться. Длинные и сильные задние конечности, и хвост кенгуру помогают ему спастись от преследователей развивая скорость до 30 км в час, а на коротких отрезках даже до 50 км в час. Жирафы, достигающие в высоту 6 метров и имеющие длинные ноги, кажутся чересчур медленными. Однако в скорости они немного уступают кенгуру. Природа лишила страуса возможности летать, но зато наделила его мощными ногами, с помощью которых он достигает скорости до 80 км в час.

Абсолютным чемпионом в спринте среди млекопитающих может стать гепард. Известен случай, когда он пробежал расстояние в 650 метров всего за 20 сек., что соответствует средней скорости в 120 км в час. А способности ускоряться гепард превосходит спортивный автомобиль. В течении двух секунд этот хищник с места набирает скорость до 72 км в час. Так быстро бежать гепард может благодаря сильным конечностям. Однако передвигается он посредством мощных прыжков, что требует постоянного напряжения конечностей и больших расходов энергии. Поэтому, будучи непревзойдённым в спринте, гепард в беге на большие расстояния уступает многим другим животным. Напомним, что наивысшей скорости человек достигает в беге на 60 и 100 метров. Рекордсмен мира Ямайский бегун Усейн Болт, пробежавший стометровку за 9,58 сек, развивал скорость лишь 44 км в час [1].

Рекорд мира в прыжках в длину — 8 метров 95 сантиметров — принадлежит Майк Пауэлл [2]. Если сравнить его достижение с прыжками, обычной блохи, которые в 60 раз превышают его собственную длину, то получается, что человек ростом около 2 метров должен был бы прыгать на 120 метров. Как уже упоминалось, абсолютный рекорд серой антилопы составляет 12 метров. Его не может превзойти пока ни одно другое живое существо. Из животных к этому показателю ближе всех находится кенгуру, прыгающий на длину на 9 метров при собственном весе около 90 кг. Если кенгуру грозит опасность, он преодолевает препятствия высотой до 3 метров.

Африканская антилопа импала также хорошо прыгает как в длину (на 7,5 метров), так и в высоту (на 2,5 метров). И в прыжках в высоту человек не в состоянии превзойти животных. Мировой рекорд принадлежит спортсмену из Кубы Хавьеру Сотомайеру - 2,45 метра [3]. Особое место среди прыгунов в высоту занимает рыба из семейства сёмговых. На пути к месту, где ей предстоит метать икру, она преодолевает препятствие высотой 3,65 метра. Из хищников выше всех прыгает американская пума — до 4 метров. Но рекордсменом среди млекопитающих считается дельфин — играя он выпрыгивает на 6-метровую высоту.

Если на суше человек мог бы ещё в той или иной степени соперничать с животными, то в воде безнадёжный аутсайдер. Рекордсмен мира Сезар Съело из Бразилии проплыл вольным стилем 100 метров за 46,91 секунды, что соответствует скорости 7,29 км в час [4].

А некоторые черепахи на таком отрезке достигают показателя 35 км в час, тогда как скорость передвижения черепахи на суше составляет 0,8 км в час. Невероятных скоростей передвижения в воде достигают её постоянные обитатели — рыбы. Бесспорным рекордсменом является меч-рыба, которая развивает скорость до 135 км в час. Великолепно плавают и тунец, который даже на больших глубинах движется со скоростью до 100 км в час. Относительно медленно плывёт

дельфин, достигая 60 км в час. Многотонный гигант кит в состязании со многими современными лайнерами не даст обойти себя, двигаясь со скоростью 40 км в час. Оригинальный реактивный двигатель использует осьминог, удирающий от своих преследователей со скоростью 55 км в час. Неуклюжие на суше пингвины плывут со скоростью 37 км в час.

Некоторые животные в совершенстве приспособились к родной среде. Находясь в ней они остаются неуловимыми и неуязвимыми, тогда как в других ситуациях оказываются совершенно беспомощными. Например, длинные передние конечности ленивцев помогают им легко лазать по деревьям. Однако для передвижения по земле ленивцы совсем не приспособлены. Копыта лошадей, превосходные для бега по равной и твёрдой почве, предательски подводят их на болотистых и мягких почвах.

В отличие от животных человек не только стремится максимально использовать свои возможности, но и ищет новые способы для повышения способностей: прыгать выше — используя шест, плыть быстрее — с помощью ластов, даже летать — на дельтаплане.

На основании выше изложенного можно сделать вывод, что для улучшения результатов в спортивной деятельности, помимо изучения человека, также ещё необходимо учиться и изучать представителей животного мира, понять, как и что их сделало невероятно сильными, быстрыми, выносливыми. Именно природа подсказывает подходящие варианты стимулирования человеческих ресурсов и усилий.

Библиографический список:

1. Болт, Усэйн [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Болт,_Усэйн (дата обращения: 17.01.2021).

2. Пауэлл, Майк [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Пауэлл,_Майк (дата обращения: 17.01.2021).

3. Сотомайор, Хавьер [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Сотомайор,_Хавьер (дата обращения: 17.01.2021).

4. Съелу, Сезар [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Съелу,_Сезар (дата обращения: 17.01.2021).