

Болотов А. Е., студент-магистрант, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма", г. Краснодар Россия

Мирзоева Е. В., кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма", г. Краснодар Россия

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У РУКОВОДИТЕЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЮБОЙ ФОРМЫ СОБСТВЕННОСТИ

Аннотация: Здоровый образ становится естественным фактором формирования привычек и потребностей любого человека. В статье авторы показывают здоровый образ жизни социальным компонентом развития общества и отдельных групп. Более того здоровый образ жизни выступает структурной составляющей в концептуальном развитии, которую составляет руководитель любой формы собственности, заботящейся о кадровом потенциале и имидже фирмы.

Ключевые слова: формирование образа жизни руководителя, социальная ответственность, профессиональные заболевания, социальные факторы, здоровьесберегающая программа в организации.

Abstract: A healthy lifestyle becomes a natural factor in the formation of habits and needs of any person. In the article, the authors show a healthy lifestyle as a social component of the development of society and individual groups. Moreover, a healthy lifestyle is a structural component in the conceptual development, which is

the head of any form of ownership that cares about the personnel potential and the image of the company.

Keywords: formation of the manager's lifestyle, social responsibility, occupational diseases, social factors, health-saving program in the organization.

Здоровый образ жизни является политическим и социальным факторов развития общества [15; 16].

Основной принцип организации любой формы собственности в области охраны здоровья и безопасности труда сотрудников – «Здоровье персонала - это важнейший ресурс организации», «Здоровый образ жизни – здоровый коллектив!».

Цель научного исследования- показать руководителя организации в независимости от ее формы собственности должен повышать уровень знаний сотрудников о здоровом образе жизни, позиционировать себя как социально ответственного работодателя, который заботится о здоровье своих сотрудников.

Материалы исследований.

Как показал проведенный анализ научной литературы, в последнее десятилетие прогрессируют социально зависимые и профессионально обусловленные дефекты здоровья населения (дезадаптивные синдромы, социально-экологическое утомление и переутомление, стрессогенные заболевания) [1]. Здоровая среда обитания является таким местом или социальной средой, где люди занимаются повседневной деятельностью и где взаимодействие экологических, организационных и личностных факторов оказывает воздействие на состояние здоровья и благополучие [6].

Руководитель любой организации должен заботиться о своих сотрудниках об их здоровье, об их здоровом образе жизни, проявить себя социально ответственным работодателем, заботящимся о здоровье своих работников [3; 5].

В современности часто проявляются социально-профессиональные отклонения от нормы здоровья людей (стрессы, утомление, переутомление, депрессия). Поэтому нужно создавать здоровую среду в местах повседневной деятельности и сочетать все факторы, которые важны и нужны для этого (личностные, экологические, организационные) [4; 6].

Проблема здоровья человека прямо связана со всеми другими проблемами человечества. С развитием человечества меняется, и проблема здоровья и она никуда не девается до самой смерти.

Здоровье человека является предметом изучения как естественных, так и общественных наук - биологии, медицины, социологии, психологии, философии и др. (правда, фактически медицина является наукой о болезнях). Человек связан с обществом, со всеми элементами его структуры множеством отношений, поэтому невозможно решать проблемы здоровья без учета широкого спектра социальных факторов. Известно, что, по данным зарубежных и отечественных исследователей, здоровье человека в очень большой степени зависит от его образа жизни и социальных факторов [7].

Изучением здоровья человека занимаются науки разных направлений, такие как медицина, биология, психология, философия, социология и т.д. Для решения проблем человека нужно учитывать широкий спектр факторов социальных. От этих факторов и от образа жизни зависит в большей степени здоровье человека. Наши отечественные и зарубежные ученые в последнее время очень усердно занимаются исследованием этих факторов.

Здоровье человека отражает одну из наиболее чувствительных сторон жизни общества и тесно переплетается с фундаментальным правом на физическое, духовное и социальное благополучие при максимальной продолжительности его активной жизни.

Здоровое общество - это здоровый человек. Физическое здоровье человека, его духовное и социальное благополучие, максимальная продолжительность его активной жизни и есть составляющие здорового общества [12; 14]. Здоровье - это комплексное и, вместе с тем, целостное,

многомерное динамическое состояние, развивающееся в процессе реализации генетического потенциала в условиях конкретной социальной и экологической среды и позволяющее человеку в различной степени осуществлять его биологические и социальные функции.

Здоровье выступает всеобъемлющим понятием совокупности состояний и процесс реализации генетического потенциала в условиях социальной и экологической среды [8; 9; 10]. Что позволяет человеку осуществлять его социальные и биологические функции? Выдвижение проблемы здоровья в число приоритетных задач общественного развития обуславливает актуальность теоретической и практической разработки данной проблемы, определяя необходимость развертывания соответствующих научных исследований и выработку методических и организационных подходов к сохранению здоровья, его формированию и развитию [11].

Развитие общества прямо зависит от здоровья общества[9]. Поэтому проблемы здоровья входят в число первичных задач развития общества, что и обосновывает актуальность практической и теоретической разработки этой проблемы. Для этого необходимо развертывать научные исследования и выработать методические и организационные действия для сохранения здоровья, его развития и формирования [2].

Согласно формулировке Всемирной организации здоровья, "здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков" [13]. В этом определении здоровье рассматривается как противопоставление болезни[1].

Заключение. Таким образом, индивидуальное здоровье формируется через здоровое поведение человека. То есть, привычка здорового образа жизни составляет часть общего образа жизни индивида. Существует взаимосвязь между индивидуальным здоровьем и здоровым образом жизни.

Библиографический список:

1. Авдеева М.В., Лобзин Ю.В., Лучкевич В.С. Управление риском развития хронических неинфекционных заболеваний на основе страхового риск-менеджмента//Социальные аспекты здоровья населения. 2014. № 4 (38). С. 7.
2. Вегнер П.Г., Кагиров Б.Н., Терентьев М.С., Химичева Н.А., Шебалина Л.Г. Физкультурно-спортивный менеджмент в вузовском образовании//Философия образования. 2017. № 4 (73). С. 123-132.
3. Карпов А. В. Психология менеджмента. Учебник для академического бакалавриата. — М.: Юрайт. 2019. 482 с.
4. Лепихина Т.Л., Анисимова Е.Л. Формирование механизма профилактики профессиональной заболеваемости в системе промышленного кластера// Региональная экономика: теория и практика. 2014. № 48 (375). С. 36-47.
5. Липатов, В.С. Управление персоналом организации [Текст]: учебное пособие / В.С.Липатов. — М.: Люкс-арт, 2014. — 356 с. – ISBN 950-4-450-00157-2.
6. Самыгин, С.И. Менеджмент персонала [Текст]: учебное пособие / С.И. Самыгин, Л.Д. Столяренко. — Ростов-на-Дону: Изд-во «Феникс», 2014. - 480 с. – ISBN 955-5-230-00677-5.
7. Овчинников Ю.Д., Пикалина В.А. Оздоровительные услуги с точки зрения эргономических факторов//Дневник науки. 2020. № 5 (41). С. 6.
8. Овчинников Ю.Д., Пикалина В.А. Оздоровительные школы для населения: новый формат развития // Бизнес. Образование. Право. 2020. № 1 (50). С. 421-425.
9. Овчинников Ю.Д., Остапчук А.С. Потребление в формате здорового образа жизни//StudNet. 2020. Т. 3. № 11. С. 135.
10. Овчинников Ю.Д., Пикалина В.А. Прогнозирование модели «Удаленная работа» в формате здорового образа жизни// StudNet. 2020. Т. 3. № 10. С. 190.

11. Педагогика физической культуры и спорта: проблемы и перспективы / Хамчиев К.М., Сливкина Н.В., Голубева Е.Ю., Голубев А.И., Майстрович Е.В., Носкова М.В., Набойченко Е.С., Разумова О.И., Жуков Ю.Ю., Дымова Р.Р., Головихин Е.В., Скаковец И.С., Паначев В.Д., Зеленин Л.А., Леготкин А.Н., Кусякова Р.Ф., Леготкина Л.Р., Удалов Д.Э., Шерайзина Р.М., Алексеева О.В. и др. Коллективная монография / Отв. редактор А.Ю. Нагорнова. Ульяновск, 2020.

12. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения в спортивном Вузе/Овчинников Ю.Д., Пигида К.С., Курочкина А.В./В книге: Педагогика физической культуры и спорта: проблемы и перспективы. Хамчиев К.М., Сливкина Н.В., Голубева Е.Ю., Голубев А.И., Майстрович Е.В., Носкова М.В., Набойченко Е.С., Разумова О.И., Жуков Ю.Ю., Дымова Р.Р., Головихин Е.В., Скаковец И.С., Паначев В.Д., Зеленин Л.А., Леготкин А.Н., Кусякова Р.Ф., Леготкина Л.Р., Удалов Д.Э., Шерайзина Р.М., Алексеева О.В. и др. Коллективная монография. Отв. редактор А.Ю. Нагорнова. Ульяновск, 2020. С. 168-179.

13. Руженкова В.В., Руженков В.А., Колосова М.А. Тайм-менеджмент-как способ повышения устойчивости студентов-медиков к учебному стрессу (медико-психологический аспект) //Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2018. № 6. С. 115-121.

14. Современное высшее образование: теория и практика/ Нагорнова А.Ю., Рогалева Г.И., Бобылев А.В., Жарков В.В., Ключин М.С., Розин А.А., Смертин И.В., Певзнер М.Н., Петряков П.А., Ушанова И.А., Ильяшенко Н.Н., Басова Е.А., Борисова Л.Г., Карманчиков А.И., Шилова В.С., Кузнецова Ю.М., Доница О.И., Салихова А.А., Тучкова Т.В., Колесникова А.Ю. и др. Коллективная монография / Отв. редактор А.Ю. Нагорнова. Ульяновск, 2020.

15. Степанян В.М. Сформированность навыка здорового образа жизни у студентов-будущих менеджеров, обучающихся в физкультурном Вузе// Вестник Евразийской академии административных наук. 2014. № 2 (27). С. 82-89.

16. Шпет В.В., Овчинников Ю.Д., Якунина В.А. Здоровьесберегающее образование как фактор дополнительного образования детей// Журнал естественнонаучных исследований. 2019. Т. 4. № 4. С. 36-41.