

Асыллов Василь Вазирович, курсант

Уральский институт ГПС МЧС России

Ширин Даниил Евгеньевич, курсант

Уральский институт ГПС МЧС России

*Буданов Борис Владимирович, руководитель, старший преподаватель
кафедры безопасности в ЧС, Уральский институт ГПС МЧС России*

Россия, г. Екатеринбург

ДОНОРСТВО КРОВИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Аннотация: Статья посвящена вопросу о актуальности проблемы, связанной с донорством в период пандемии COVID-19. Поднимается вопрос о особенностях организации донорства крови, снижение донорской активности.

Ключевые слова: донор, донорство крови, молодежь, мотивация, здоровье, здоровый образ жизни, служба крови.

Abstract: The article is devoted to the issue of the urgency of the problem related to donation during the COVID-19 pandemic. The question is raised about the peculiarities of the organization of blood donation, a decrease in donor activity.

Key words: donor, blood donation, youth, motivation, health, healthy lifestyle, blood service.

ВВЕДЕНИЕ

Донорство крови всегда было важно для любого государства люди всегда нуждались в запасах крови. Благодаря переливанию компонентов человеческой крови возможно спасти жизни, поддерживать жизнь больных. По этой причине она нужна всегда, ведь она может сохранить здоровье и повысить его качество, невзирая на условия пандемии. Достигнуть успех в обеспечении государством

населения нужным объемом запасов донорской крови – в большей степени в упорядоченности заготовки компонентов, формировании должного количества регулярных донорских кадров и в регулярном пополнении количества первичных доноров [1].

КРОВЬ НЕЗАМЕНИМА

Ученые до сих пор не нашли искусственного заменителя человеческой крови. По статистике треть жителей планеты хоть единожды в своей жизни испытывали потребность в данной процедуре. Кровь может потребоваться пострадавшему от травмы, от ожогов, во время проведения трудных операций, при сложных родах матери или ее ребенку, а больным гемофилией или анемией для поддержания жизни. Кровь является жизненно необходимой для онкологических больных при химиотерапии. В связи с этим нужно понимать, насколько важна заготовка, консервация и хранение крови.

ДОНОРСТВО И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Большое количество медицинских работников придерживается мнению, что донорство крови полезно. Во-первых, донорский организм регулярно возобновляет кровеносные запасы в связи с выведением крови, находящейся в избытке, и её элементов, образующихся со временем (человек потерял кровь, и ему подаётся знак, означающий, что самое время обновлять запасы). Что является профилактикой сердечных и сосудистых заболеваний, ухудшения деятельности защитной, пищеварительной систем. Во-вторых, при заборе крови и ее составляющих происходит реакция организма на кровопотерю и в связи с этим организму приходится готовиться к вероятности снижения ее концентрации в организме. При обстоятельствах большого снижения уровня крови у доноров больше шансов выжить, чем у человека, который не сдаёт кровь. В-третьих, выступает в роли профилактического средства болезней сердца и кровеносной системы: финские ученые, проводя исследовательские работы, установили, что лица мужского пола, сдавшие кровь, в несколько раз менее подвержены инфаркту; данные ученых из Америки доказали, что доноры мужского пола на тридцать процентов менее подвержены сердечным приступам.

Регулярные донации способствуют омолаживанию всего человеческого организма, улучшению процессов обмена во всех системах и тканях. Благотворное влияние донорство оказывает и на психологическое состояние человека. Донор может постоянно контролировать своё здоровье, за счет регулярных осмотров медицинским персоналом службы крови и бесплатных анализов на различные инфекции. Еще один немаловажный момент: если человек всё-таки решил сдать кровь, он всегда выберет и здоровый образ жизни — теперь уже не только для себя, но и я для незнакомого ему больного — реципиента, которому его кровь жизненно необходима.

Бытует мнение, что у тех, кто регулярно совершает донации, кровеносная система вырабатывает кровь в большем количестве? Действительно, регулярные сдачи крови не могут заставить кровеносную систему воспроизвести больше крови, но смогут приучить его быстрее восстанавливать потери после процедуры, поэтому приходиться на данную процедуру очень важно людям специальностей, действующих в экстремальных условиях: военным, работникам служб спасения, охранникам. Доноры становятся устойчивыми к кровопотерям, и в случае одинакового ранения донора и человека, не сдававшего ранее свою кровь, у первого шансы на выживание намного выше.

Не возникнет ли привыкания к данной процедуре? Привыкания не может возникнуть: синтез элементов данной жидкости в здоровом человеческом организме — это комплексный саморегулируемый процесс, не оказывающий влияния на периодические донации. Обычное пускание крови в обоснованных дозах может обладать некоторым стимулирующим эффектом, поэтому доноры — как правило являются активными и жизнерадостными людьми. Окружающие люди это часто расценивают как «зависимость» от кроводач [2].

Вредна ли всё-таки процедура сдачи крови? Приспособлен ли к этому организм человека? Всё же сдавать кровь не является вредным для нашего организма. Организм человека эволюционно приспособился к кровопусканиям: это универсальный механизм реакции при травмах, а у женщин, вообще, часть функционирования организма.

Возможно ли занятие спортом после сдачи крови? В течение суток после данной процедуры лучше не подвергать свой организм тяжелым физическим нагрузкам. Это обусловлено тем, что человеческому организму нужно восполнить запас питательных веществ, ушедших вместе с элементами крови.

Но всё же после сдачи крови у доноров могут наблюдаться некоторое снижение силовых показателей, а также может увеличиться процент допущения ошибок при процессе решения проверочных физических и логических задач. Всё это указывает на изменение регулируемых механизмов нервной системы, что может сказаться на трудовой деятельности. Поэтому донорам, деятельность которых связана с психоэмоциональным напряжением и с требованием в связи с этим быстрых и точных реакций (к примеру, спасатели, полицейские, учителя и др.), не следует приступать к выполнению своих обязанностей сразу после сдачи крови.

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ

В настоящее время несмотря на успешную пропаганду донорского движения, проводимую службой крови, у донорства существует ряд проблем, которые нельзя не упомянуть. Первая и самая главная, которая зависит от множества факторов-дефицит донорской крови. Каждый год переливание крови требуется в среднем 1,5 млн наших соотечественников. Считается, что для нормального обеспечения населения кровью, должно приходиться 40 доноров на 1000 людей. В России в среднем на 1000 людей приходится 13 доноров, что конечно же меньше, чем в других развитых странах. Сам дефицит донорской крови вызван в первую очередь тем, что часть населения страны не хотят становиться донорами крови. Они объясняют это страхом перед возможной инфекцией, которую можно приобрести во время сдачи крови, боязнью вида крови и боли, слабым здоровьем или преклонным возрастом. Ещё одна причина, которая встречается у доноров, регулярно сдающих кровь-низкий уровень гемоглобина в крови, это связано с тем, что при сдаче крови уровень гемоглобина снижается. Также существует причина – невозможность стать человеку донором из-за инфекционных болезней, таких как сифилис, вирус иммунодефицита

человека, сифилис. К сдаче крови не допускают и из-за тяжелых соматических заболеваний, например, онкологических, тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний.

НУЖНО ЛИ СДАВАТЬ КРОВЬ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ?

Конечно же нужно! В это непростое время в донорской крови и ее компонентах по-прежнему нуждаются пациенты, которым жизненно необходимо переливание крови. Многие доноры не сдают кровь с целью меньшего контакта с другими людьми. Но на станциях переливания соблюдаются все рекомендации по профилактике распространения инфекции, а именно: соблюдается масочный режим, социальная дистанция, проводится обработка поверхностей дезинфицирующими средствами, что сводит возможность заболевания к минимуму. Нельзя не сказать и о том, что людям, заболевшим коронавирусом применяют переливание плазмы людей, переболевших данной инфекцией. Данный метод уменьшает риск осложнения у больного и увеличивает шанс выздоровления у больного

В заключении хотелось бы сказать, что необходимо осуществлять больше мероприятий для пропаганды донорства для того, чтобы больше людей перестало бояться стать донором, чтобы многие поняли о безопасности данной процедуры. Вне зависимости от мер социальной поддержки для доноров, денежного вознаграждения за сдачу крови, считаю, что главным мотивом у каждого донора должно выступать моральное поощрение. Это безвозмездное донорство в чистом его виде донор получает удовлетворение от того, что его кровь, спасет человеку жизнь.

Библиографический список:

1. Козинец Г. И. Кровь и экология. Из-во: Практическая медицина. 2007 – С. 432.
2. Гильмутдинов Р. Г. Медико-социальный портрет доноров и мотивация к сдаче крови // Общественное здоровье и здравоохранение. - 2017. - № 2. - С. 9-11.