

*Романюк Валерий Александрович, старший преподаватель КФК,
Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД СТАНОВЛЕНИЯ СОВЕТСКОЙ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ

Аннотация: В статье исследуется период становления советской легкой атлетики, период, в течение которого были заложены основы будущих олимпийских побед советских легкоатлетов. В работе рассказывается о советских легкоатлетах первопроходцах-рекордсменах, проложивших дорогу легкоатлетам последующих поколений, заложивших основы советской системы спортивной тренировки, успешно изучавших иностранный опыт, совершенствовавших методы, приемы и средства тренировки, а также внедрявших технические новинки.

Ключевые слова: высокий результат, история, лёгкая атлетика, победитель, становления спорта, спартакиада, спортсмен.

Annotation: The article examines the period of the formation of Soviet track and field athletics, the period during which the foundations of the future Olympic victories of Soviet track and field athletes were laid. The work tells about the Soviet track and field athletes-record-breakers who paved the way for the athletes of subsequent generations, laid the foundations of the Soviet system of sports training, successfully studied foreign experience, improved methods, techniques and means of training, as well as introduced technical innovations

Key words: high score, history, track and field, winner, becoming a sport, sports contest, athlete.

Октябрьская революция 1917 года положила начало новому этапу в развитии физической культуры и спорта в нашей стране, и прежде всего в развитии легкой атлетики. Это были тяжелые годы. Гражданская война, разруха, голод. И вместе с тем титанические усилия народа по восстановлению и переустройству промышленности и сельского хозяйства. Все это не могло не отразиться на характере спортивного движения тех лет. «Все на оборону страны!», «Все для восстановления народного хозяйства!» Главным была подготовка к труду и обороне Родины, борьба за здоровье трудящихся.

Вместе с тем перед спортсменами тех лет стояла задача овладеть основами спортивного мастерства, достигнуть, а затем превзойти дореволюционные рекорды. Для этого нужно было строить площадки, стадионы, спортивные залы, привлечь к занятиям физической культурой молодежь. То, на что таким странам, как Англия, Франция, США, потребовались десятилетия, нужно было осуществить в Советском Союзе буквально за считанные годы и сделать это не имея опыта, материальной базы, тренерских кадров.

И все же, несмотря на трудности, в основном эти задачи были выполнены уже в первое десятилетие существования Советского государства. Начало было положено работой Всевобуча по военно-спортивному воспитанию молодежи. В программе военного обучения большое место отводилось бегу, прыжкам и метаниям. Были построены сотни спортивных площадок, десятки стадионов, созданы многочисленные легкоатлетические кружки при фабриках и заводах, в городских и сельских районах.росло число соревнований по легкой атлетике. Уже в 1918 году 115 спортсменов участвуют в первенстве Москвы. В 1920 году организуется первенство страны, в котором выступают 85 человек от 11 городов и Балтийского флота. В последующие годы в календарь легкоатлетических состязаний включаются кроссы, эстафеты, пробеги. Идет массовое наступление на рекорды. На первенстве РСФСР 1927 года выступало уже свыше 800 легкоатлетов от 20 городов и районов и было установлено 28 рекордов страны.

В 1924 году состоялся первый выезд советских легкоатлетов за рубеж — в Чехословакию.

Именно в это время появляются легкоатлеты, которые своим упорством, пытливым изучением иностранного опыта, проверкой методов тренировки и технических новинок закладывают основы советской системы спортивной тренировки. К их числу нужно отнести Владимира и Бориса Дьячковых, Николая Озолина, Дмитрия Маркова. Известными тренерами в последующие годы стали Николай Выставкин, Иван Сергеев, Александр Демин, Николай Денисов, Зоя Романова и многие другие.

Каждый вид легкой атлетики имел в эти первые годы становления советского спорта своих первопроходцев-рекордсменов, прокладывавших дорогу легкоатлетам последующих поколений. В спринтерском беге это представитель Московского клуба лыжников Альфред Бирзин, установивший в 1918 году первый рекорд страны в беге на 100 метров — 11,2 секунды, сибиряк Иван Потанин, улучшивший в 1927 году рекорд Бирзина, харьковчанин Марк Подгаецкий, особенно успешно выступавший на дистанциях 200 и 400 метров, ленинградцы Георгий Меерович и Иван Козлов, наконец, человек феноменальной спортивной одаренности Тимофей Корниенко.

Рост достижений в беге на средние и длинные дистанции был связан прежде всего с именами москвичей Льва Брандта, Николая Денисова, Григория Потемина, ленинградцев Алексея Максунова, Арне Кивекяса. Пять раз устанавливал всесоюзные рекорды на 800 метров Николай Денисов и столько же на 10 000 метров Алексей Максунов, Арне Кивекяс [1] улучшил рекорды страны на 800, 1500 и 5000 метров. Путь к рекордам в барьерном беге в те годы прокладывали братья Дьячковы и Николай Овсянников. Они же становятся первопроходцами в освоении новой техники прыжков в высоту. Несмотря на трудность овладения техникой прыжков с шестом, усилиями Владимира Дьячкова и Николая Озолина уже к 1927 году был превышен дореволюционный рекорд в этом виде, а в 1928 году доведен Озолиным до 3,80 метра.

Первым из советских метателей начинает наступление на дореволюционные рекорды ленинградский копьеметатель Анатолий Решетников (54,45 метра). Высокие результаты в толкании ядра и метании диска показывают Николай Выставкин, Дмитрий Марков, Сергей Ляхов. Рекорд в метании молота устанавливает Александр Чистяков. Великолепным многоборцем становится армейский спортсмен Александр Демин.

Дорогу будущим поколениям спортсменок прокладывали: в спринтерском беге — Ираида Тихонова и Валентина Журавлева, в беге на 800 и 1500 метров — Вера Клепикова, Валентина Постникова, Анна Мушкина, в метаниях — Марина Кушель, Антонина Билида и многие другие. Но наибольшие заслуги в становлении легкой атлетики среди женщин принадлежат Марии Шамановой, которая успешно выступала не только в беге, но и в прыжках и метаниях. На ее счету 14 рекордов СССР, 10 раз она становится чемпионкой страны [2].

Итоги развития советской легкой атлетики за первые 10 лет ее существования были подведены на Всесоюзной спартакиаде 1928 года.

Советская страна еще не знала такого грандиозного спортивного праздника. Свыше 7 тысяч атлетов съехались в столицу. Торжественно и радостно проходили парад на Красной площади, карнавал на Москве-реке, праздник на Ленинских горах, наконец, закрытие Спартакиады в Большом театре. В соревнованиях по 63 видам программы принял участие 1281 легкоатлет (из них 165 спортсменов из-за рубежа). 38 рекордов было установлено на Спартакиаде [3].

Первая Всесоюзная имела своих героев, имена которых навечно вписаны в летопись советской легкой атлетики. Героем Спартакиады в спринтерском беге стал командир взвода Тимофей Корниенко. Приехав в Москву в составе футбольной команды Дальнего Востока, он решил по совместительству выступить и в беге. На дистанциях 100 и 200 метров он опередил всех сильнейших спринтеров страны, установив всесоюзные рекорды 10,8 секунды и 22,0 секунды. Спортивный подвиг совершил Алексей Максун, проявив в беге на 10 000 метров подлинно бойцовский характер и опередив на финише

великолепным спуртом будущего олимпийского чемпиона финна В. Исо-Холло. Так, уже в 1928 году было положено начало международных побед наших стайеров Серафима и Георгия Знаменских, Феодосия Ванина, Владимира Куца, Петра Болотникова.

Нельзя не упомянуть и о других успешно выступавших участниках Спартакиады, и прежде всего о Марии Шамановой, которой не было равных в спринте и прыжках, о Николае Денисове, победившем в беге на 1500 метров, об Анатолии Решетникове и Сергее Ляхове, первенствовавших в метании копья и молота, об Александре Демине — чемпионе Спартакиады в десятиборье и пятиборье. Отметим, что наши легкоатлетки установили на Спартакиаде 15 всесоюзных рекордов [4]. Так закончился этот первый период становления советской легкой атлетики, период, в течение которого были не только превышены почти все дореволюционные достижения, но и заложены основы будущих олимпийских побед советских легкоатлетов.

Библиографический список:

1. Кивекяс, Арне Францевич [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кивекяс,_Арне_Францевич (дата обращения: 03.04.2021).

2. Шаманова, Мария Гавриловна [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Шаманова,_Мария_Гавриловна (дата обращения: 03.04.2021).

3. Всесоюзная спартакиада 1928 [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Всесоюзная_спартакиада_1928 (дата обращения: 03.04.2021).

4. Соловьёв, В. Годы становления // Легкая атлетика. - 1981.– № 3. - С. 33.