

*Корнев Сергей Владимирович, старший преподаватель КФК,
Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

ФЕНОМЕН ЧАРЛЬЗА ПАДДОКА

Аннотация: В данной статье рассказывается о выдающемся американском легкоатлете Чарльзе Паддоке. На Олимпийских играх 1920 года выиграл дистанцию 100 метров и стал победителем в составе эстафеты 4 по 100 метров с мировым рекордом. Рассматривается и анализируется его тренировочный и соревновательный период с 1919 по 1928 год.

Ключевые слова: бег, Олимпийские игры, легкая атлетика, рекорд, подготовка, секунды, 100 метров, Чарльз Паддок.

Abstract: This article tells about the outstanding American track and field athlete Charles Paddock. At the 1920 Olympic Games, he won the 100-meter race and became the winner of the 4-by-100-meter relay with a world record. His training and competitive period from 1919 to 1928 is considered and analyzed.

Key words: running, olympic games, track and field, record, preparation, seconds, 100 meters, charles paddock.

Чарльз Паддок — американский легкоатлет, который специализировался в беге на короткие дистанции [4].

Отличные спринтерские способности Паддока были замечены еще на армейских состязаниях, когда ему было 19 лет (родился в 1900 году в городе Гэйнсвилле штата Техас), а через год Чарльз занял на чемпионате США третье место на дистанции 100 ярдов (91,44 метров) вслед за более опытными Лореном Мэрчисоном (10,0 секунд) и Джэксоном Шольцем. Зато на 220 ярдов он уверенно завоевал свое первое чемпионское звание, показав 21,4 секунды и опередив

Морриса Кирксея и Мэрчисона. В то время он не очень хорошо брал старт, мешал ему и лишний вес (76 — 77 килограммов при росте 1 метр 70 сантиметров).

Эти успехи принесли молодым спортсменам путевки на VII Олимпийские игры в Антверпен. И надо сказать, что они сумели отличиться — каждый вернулся домой с олимпийскими медалями: Паддок с тремя, Кирксей с двумя, Мэрчисон и Шольц получили по одной медали [1, с. 537].

В беге на 100 метров все четверо сумели пробиться в финал. Фаворитом казался рослый Кирксей, который и лидировал большую часть дистанции. Но на последних метрах стремительным броском Чарльз Паддок сумел опередить его почти на полметра, (он заканчивал дистанцию мощным, длинным, но довольно высоким прыжком на финишную ленточку). Прошлогодний «новичок» получил высшую в любительской легкой атлетике награду — золотую олимпийскую медаль!

Были у него дерзкие надежды повторить этот успех и на 200 метров, но его товарищ по команде А. Уудринг, который не был заявлен на стометровке, сумел сделать отрыв по повороту и удержать свое преимущество, показав 22,0 секунды. Чарльз проиграл ему 0,1 секунды и получил серебряную награду.

Американцы первенствовали и в эстафете 4 по 100 метров. Команда США (Ч. Паддок, Дж. Шольц, Л. Мэрчисон, М. Кирксей) по своему беговому классу была значительно сильнее всех других, но недостаточно хорошо подготовленная (хромала передача палочки) — она всего на 0,4 секунды опередила команды Франции и Швеции, правда, установила олимпийский и мировой рекорды — 42,2 секунды. По возвращении в Соединенные Штаты Паддок был признан самым результативным участником в американской легкоатлетической команде — два «золота» и одно «серебро».

Следующий, 1921 год был самым успешным для Паддока — в то время студента Южно-Калифорнийского университета, а затем университета Калифорния в Лос-Анджелесе (позже он стал членом местного «Атлетик-клуба»). В течение весенне-летних месяцев он установил новый рекорд мира на 220 ярдов (201,67 метров) и 200 метров — 20,8 секунды, четыре раза повторял

мировое достижение на 100 ярдов — 9,6 секунды, установил новый рекорд на 100 метров — 10,4 секунды, причем по ходу показал на 100 ярдов тоже 9,6 секунды, то есть пробежал последние 8,56 метров за 0,8 секунды (отметим, что в то время применялись ручные секундомеры с делениями в 1/5 секунды, что исключало точное определение времени с нечетными десятыми долями секунды). Его бег по дистанции значительно отличался от других спринтеров: имея очень сильные ноги, он бежал «ударным стилем» (при длине шага 2 метра 30 сантиметров — 2 метра 40 сантиметров).

Наибольший успех пришел к Чарльзу в июне на стадионе калифорнийского города Пасадена. На «нестандартной» дистанции 110 ярдов (100 метров 58 сантиметров) он показал 10,2 секунды, что и было признано рекордом страны, но формально отвергнуто для классической стометровки: таковы были тогда правила. Но вот в современных легкоатлетических справочниках Чарльз Паддок стоит в списках лучших спринтеров мира на 100 метров со временем 10,2 секунды.

В последующие годы он не раз бывал чемпионом США в спринте, однако тренировался не очень усердно, занятый учебой и военной подготовкой. Все же можно отметить два его результата: 15,6 секунды на 150 метров и 33,2 секунды на 300 метров — высшее достижение (у него была и отличная выносливость).

Перед Олимпиадой 1924 года в Париже в команду США снова вошли ветераны Ч. Паддок, Дж. Шольц и Л. Мэрчисон, а также молодой Чэт Боумэн (100 метров), Чарльз и Джэксон и молодые спринтеры Г. Хилл и Б. Нортон (200 метров). Но теперь соотношение сил несколько изменилось.

В отличной форме оказался Шольц, уступивший в финале стометровки англичанину Х. Абрахамсу (10,6 секунды) и уверенно победивший на 200 метров (21,6 секунды), а Паддоку, который без труда прошел «сито» предварительного забега, четвертьфинала и полуфинала досталось в финале лишь пятое место (10,8 секунды). Успешнее выступил он на 200 метров: уже в забеге показал 22,4 секунды, затем 22,2 — 21,8 секунды (первый в четвертьфинале и полуфинале), но в финале не выдержал натиска Шольца, проиграв ему на самом финише.

Правда, этот проигрыш многими специалистами объяснялся финишным прыжком спортсмена, целесообразность которого подвергалась сомнению. Команда эстафеты 4 по 100 метров кроме Мэрчисона состояла из хорошо тренированной молодежи, что и позволило американцам дважды улучшить мировой рекорд (в забеге — 41,2 секунды, в полуфинале и финале — по 41,0 секунды).

В последующие сезоны у Паддока бывали и новые взлеты. Так, весной 1926 года он снова показал 9,6 секунды на 100 ярдов, а в мае в Лос-Анджелесе первым официально пробежал эту дистанцию за 9,5 секунд (по секундомерам с десятными долями секунды). Надо сказать, что в тот период у него стали появляться сильные молодые конкуренты: Роланд Локк (рекордсмен мира на 200 метров — 20,5 секунд), Чарльз Бора, Боб Мак-Аллистер, Фрэнк Уайкофф (у всех 10,4 секунды на 100 метров).

В преддверии Олимпийских игр 1928 года в Амстердаме Чарльз Паддок, как и его товарищ Дж. Шольц, усиленно тренировался, много, и не без успеха, выступал в соревнованиях. Правда, на одном из них, в Лос-Анджелесе, в забеге на 100 метров, прозванном «забегом столетия», легко победил 19-летний Ф. Уайкофф со временем 10,6 секунд, а старина Чарльз отстал на 1 метр. То же повторилось и на 200 метров (20,7 секунд). После этого Паддок решил, что его шансы будут надежнее на более длинной дистанции.

На IX Олимпийские игры в Амстердам легкоатлетическая команда США (76 мужчин и 20 женщин) прибыла на большом благоустроенном пароходе. Понятно, что, как и на прежних олимпиадах, она была в центре внимания болельщиков, журналистов, конкурентов, которые стремились посетить пароход и посмотреть американских атлетов на тренировках. Шансы Чарли Паддока на дистанции 200 метров котировались специалистами весьма высоко.

И действительно, в забегах и четвертьфиналах все шло довольно гладко: четыре американца — Камминг (22,4 секунды), Паддок (22,2 секунды), Шольц (22,2 секунды) и Бора — первенствовали в своих забегах, но уже к этому времени стал известен чемпион Игр на стометровке, не известный ранее 20-летний

канадец Перси Уильямс, который во втором круге, вместе с немцем Х. Кёрнигом, с лучшим временем дня — 21,6 секунд «выбил из игры» Чарльза Бору.

И вот наступил день 1 августа, когда 28-летний Чарльз Паддок надеялся с блеском закончить свою спортивную карьеру. Но... Еще ночью начался дождь, размочивший к утру беговую дорожку (неважного качества даже в хорошую погоду), превратив ее в жидковатую грязь, в которой «потонул» грузный, тяжелый «ударный» бег Паддока. Он боролся изо всех сил, но смог в своем полуфинале занять только неблагоприятное четвертое место за легконогим Уильямсом (22,0 секунды), англичанином Рэнджлеем и немцем Шюллером. Это был конец всех его надежд [3].

Долгие годы затем о Чарльзе Паддоке ничего не было слышно даже в спортивной прессе. К концу второй мировой войны в зарубежных газетах промелькнуло подтвердившееся затем сообщение, что командир эскадрильи американских боевых самолетов. Чарльз Паддок погиб в 1943 году. В 1976 году включён в Зал славы лёгкой атлетики США.

Библиографический список:

1. Большая олимпийская энциклопедия: [12+] / авт.-сост. В. Л. Штейнбах. – Москва: Олимпия Пресс, 2006. – Том 2. О—Я. – 969 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459840> (дата обращения: 28.05.2021). – ISBN 5-94299-088-1. – Текст: электронный.

2. Крикунов, Г.А. Воспитательная деятельность тренера // Вопросы педагогики — 2021. — №3. — с. 45-49.

3. Льдов, Б. Чарльз Паддок / Б. Льдов // Легкая атлетика — 1979. — №7. - с.33.

4. Паддок, Чарльз [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Паддок,_Чарльз (дата обращения: 28.05.2021).