

*Лучкин Илья Олегович, студент*

*Хакасский Государственный Университет им. Н.Ф. Катанова, Инженерно-технологический институт, г. Абакан, кафедра Производственных технологий и техносферной безопасности*

*Чернец Екатерина Романовна, студент*

*Хакасский Государственный Университет им. Н.Ф. Катанова, Инженерно-технологический институт, кафедра Производственных технологий и техносферной безопасности*

*Кызласов Евгений Георгиевич, старший преподаватель кафедры Физической культуры и спорта, Хакасский Государственный Университет им. Н.Ф. Катанова*

## **ЭКОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Аннотация:** статья посвящена анализу влияния спортивной деятельности человека на окружающую среду.

**Ключевые слова:** спорт, экология, влияние на экологию.

**Annotation:** the article is devoted to the analysis of the impact of human sports activity on the environment.

**Key words:** sport, ecology, environmental impact.

На сегодняшний день спорт имеет массовый характер. Это проявляется в возрастающей вовлеченности людей в различные виды спорта, как профессионального, так и любительского. Для успешного проведения занятий спортом необходима благоприятная окружающая среда, так как именно ее качество напрямую влияет на здоровье человека [1].

Изначально может казаться, что спортивная деятельность человека никак не влияет на окружающую среду. Но если изучить этот вопрос глубже, становится понятно, что данный вид деятельности зачастую может негативно воздействовать на различные компоненты природной среды. Так, поддержание зеленых игровых площадок требует применения различных видов пестицидов, гербицидов, а также обильное использование воды. В плавательных бассейнах для обеззараживания воды используется газообразный хлор. Зрители различных спортивных мероприятий могут оставлять после себя большое количество отходов, большинство из которых требует переработки (например, пластиковые стаканы, полиэтиленовые пакеты). Эксплуатация спортивных сооружений требует затрат электроэнергии, становится причиной сокращения биоразнообразия. Производство спортивных атрибутов, также используя различные виды энергии, воду. Также массовые мероприятия могут приводить к физическому загрязнению окружающей среды (шумовому и вибрационному) [2].

Последствия ухудшения экологической обстановки сказываются и на спортсменах. Так, вследствие повышенной загрязненности воздуха, у спортсменов при физических нагрузках, вследствие учащенного дыхания, многократно возрастает риск приобретения митохондриальных болезней, например, кардиомиопатия (разрушение сердечной мышцы). Данный фактор способен сделать невозможным получение позитивного эффекта занятия спортом в городских условиях, так как именно в них, согласно различным исследованиям, наблюдается повышенная концентрация загрязняющих веществ. Это вынуждает любителей спорта выезжать за пределы города. Данные примеры являются лишь малой частью того, как окружающая среда вносит коррективы в занятие спортом [3].

Для координации охраны природы на общесистемном уровне Организацией Объединенных Наций была создана Программа ЮНЕП, основной целью которой является организация и проведение мероприятий, направленных на защиту и улучшение качества окружающей среды на благо

нынешнего и будущих поколений. С помощью данной программы была учреждена стратегия под названием «Мичезо», направленная на развитие отношений и создание сотрудничества между ЮНЕП и ее партнерами в спортивном мире, а также на изучение связей между спортом и окружающей средой. Спорт олицетворяет принципы, которые лежат в основе ценностей ООН (сотрудничество, терпимость, уважение друг к другу и т.д.) и создают благоприятные условия для будущего. Огромное количество людей берет пример со спортсменов, добывающихся высоких результатов в спортивной индустрии. Именно поэтому выдающиеся спортсмены способны играть одну из ключевых ролей в формировании в обществе ответственного отношения к окружающей среде, выступая инициаторами природоохранных мероприятий. Также важнейшую роль могут играть целые спортивные организации, выступая посредником в отношениях с правительством, промышленными предприятиями, побуждая их к действиям, направленным на улучшение экологической ситуации. Так в бухте Хоумбуш, находящейся в австралийском городе Сидней, долгое время вызывала озабоченность в экологической сфере, так как была используется в качестве свалки различных токсичных отходов. Благодаря спортивным организациям, в частности, Международному Олимпийскому Комитету, ситуация с негативным влиянием на окружающую среду в бухте была решена за счет того, что район Сиднея, в котором находится бухта, был выбран основным местом проведения летних Олимпийских игр в 2000 году. Благодаря спортивным мероприятиям было привлечено внимание к конкретной экологической проблеме. В конечном итоге Олимпиада в Сиднее в 2000 году была удостоена наградой Глобал-500 ЮНЕП как самая «зеленая». Идею МОК поддержала ФИФА (мировая организация, являющаяся крупнейшим международным руководящим органом в футболе. Так, во время Чемпионата мира по футболу в России в 2018 году с помощью ФИФА была организована переработка более 450 тонн различных отходов. ФИФА основала систему сертификации «Лидерство в энергетическом и экологическом проектировании LEED», которая является признанной на международном и

межорганизационном уровне сертификации зданий в соответствии с экологическими стандартами. Благодаря данным стандартам создаются спортивные сооружения, отвечающие экологическим требованиям. Также ФИФА разработала программу по отдельному сбору и утилизации отходов на мероприятиях, связанных с международными соревнованиями по футболу. Международная организация по футболу привлекла внимание спонсоров к экологическим проблемам. Так, компания «Coca-Cola» во время Чемпионата мира по футболу в 2018 году реализовала масштабную информационную кампанию в поддержку отдельного сбора отходов. Также бренды, занимающиеся изготовлением спортивной одежды, поддержали данную инициативу: например, компания «Adidas», являющаяся одним из крупнейших производителей спортивной одежды, изменила привычную систему производства кроссовок, снизив количество токсичных отходов на 50% за счет уменьшения использования клея. Бренд также окрашивает одежду без применения воды, а также с меньшими затратами энергии. Одной из самых известных кампаний данного бренда является выпуск одежды, изготовленный из переработанных пластиковых отходов, собранных на пляжах и прибрежных зонах [2].

Помимо спортивных сооружений, вред окружающей среде могут наносить и занятия под открытым воздухом. Активно занимаются данной проблемой специалисты из Германии, создавшие в Байройтском университете в Баварии кафедру экологии и спорта. По словам создателя кафедры, 37-летнего профессора Мануэля Штайнбауэра, спортивные тренировки и соревнования на открытом воздухе зачастую нарушают целостность экосистем, тем самым оказывая негативное воздействие на окружающую среду. Научные сотрудники данной кафедры проводят исследования на предмет того, какие виды спорта на открытых территориях негативно сказываются на экологической обстановке, а также разрабатывают рекомендации для спортивных и природоохранных организаций. К примеру, скалолазным спортом данные специалисты рекомендуют заниматься не в горах, а на специальных залах-скалодромах.

Также они разрабатывают экологические концепции, позволяющие регулировать туризм. Примером для них является концепция, которая на протяжении 20 лет успешно реализуется во Франковской Швейцарии-потрясающей красоты регионе в Баварии, знаменитом своими скалами и популярным среди любителей пеших походов и скалолазов. Туристы представляют серьезную угрозу для данного заповедника, где произрастают редкие растения, а на скалах заводят гнезда сапсаны и филины. Поэтому данный заповедник разделили на три зоны: первая зона закрыта для туристов, во второй зоне запрещено восхождение на скалы в тот период, когда птицы высиживают яйца и ухаживают за вылупившимися птенцами, третья зона открыта полностью. Заведующий кафедры для сохранения безопасности окружающей среды призывает заниматься спортом человеку в том месте, где живет, а не отправляясь в дальние места с использованием загрязняющих природу атрибутов. Он предостерегает людей от избыточного туризма по причинам активного использования автомобилей и других средств передвижения, основных загрязнителей окружающей природной среды [4].

Таким образом, исходя из проведенного анализа материалов, можно сделать вывод, что современному состоянию окружающей среды уделяется все большее внимание, в том числе со стороны спортивных организаций, университетов и коммерческих компаний, разрабатывающих и реализующих программы по охране окружающей среды в сфере спорта. Для успешного развития человека и общества ключевым фактором является благоприятная окружающая среда. Ведь именно она дает возможности качественной жизнедеятельности человека, в том числе спортивной. Именно поэтому крайне важно, чтобы каждый человек, независимо от вида деятельности, бережно относился к компонентам окружающей среды, делал все возможное, чтобы передать будущим поколениям все то лучшее, чем человек может восхищаться и гордиться.

#### **Библиографический список:**

1. Влияние окружающей среды на здоровье человека [электронный ресурс] <https://clck.ru/UkYpC> (Дата обращения 12.05.2021).

2. Спорт и окружающая среда [электронный ресурс] <https://clck.ru/UmAbz> (Дата обращения 12.05.2021).

3. А.Г. Пономарева, Е.Ю. Полтавская, В.М. Медведев. Влияние окружающей среды на физиологические показатели спортсменов, тренирующихся в различных спортивных помещениях//Вестник спортивной науки- 2011. С. 34-37.

4. Первая в Германии кафедра экологии и спорта [электронный ресурс] <https://clck.ru/UmAxm> (Дата обращения 12.05.2021).