

Мамина Вероника Павловна, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики

ФГБОУ ВО «Астраханский ГМУ» Минздрава России, г. Астрахань, Россия

АНАЛИЗ АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ЗАРУБЕЖНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Аннотация: В обзорной статье проведен анализ аутоагрессивного поведения в отечественной и зарубежной литературе. Проанализировано понятия «агрессия», «агрессивное поведение», «аутоагрессия».

Ключевые слова: агрессия; агрессивное поведение; аутоагрессия; девиантное поведение; внутриличностный конфликт; фрустрация.

Abstract: The review article analyzes the autoaggressive behavior in the domestic and foreign literature. The concepts of "aggression", "aggressive behavior", "autoaggression" are analyzed.

Keywords: aggression; aggressive behavior; autoaggression; deviant behavior; intrapersonal conflict; frustration.

В основной работе Р. Бэрона и Д. Ричардсона под названием «Агрессия» были рассмотрены четыре основные детерминанты агрессивности: 1) социальный фактор; 2) внешний фактор; 3) индивидуальные особенности; 4) биологическая детерминанта [1]. Другими словами, мы можем увидеть два совершенно разных феномена: агрессивность как свойство личности и агрессивное поведение как целенаправленное действие. В психологии девиантного поведения главное значение отдают исследованию специфических параметров аутоагрессивного поведения человека, которое заключается в намеренном, как осознаваемой или не всегда осознаваемой активности

человека, и направленном причинении ущерба самому себе. Психологически это может выражаться в физическом или психологическом вреде нормальной жизнедеятельности человека, и чаще всего, относится к видам психологических защит. К примеру, данное явление было рассмотрено Карлом Ясперсом, который подчеркивал, тот факт, что феноменологической и экзистенциальной причиной аутоагрессивного поведения является неспособность индивида к социальной адаптации и неудачи в межличностном взаимодействии в собственном микросоциуме, Ясперс полагал, что присутствие явления аутоагрессии напрямую связано с особенностью восприятия другой личности [2].

По мнению Н.В. Агазаде, который указывал на то, что природа аутоагрессии, заключается в особом проявлении самообвинения, самоунижения, нанесении самому себе физических повреждений различного уровня тяжести, иногда это может доходить до самоубийства. Общими являются саморазрушительные виды поведения, которые объединяют различные формы социальных патологий и поведения, к примеру, алкоголизм, употребление наркотиков, определенные виды сексуального поведения, выбор экстремального вида спорта и специальностей [3].

В данных случаях аутоагрессивное поведение понимается как форма агрессивного, где субъекты и объекты действий совпадают. Анализ по отечественной и зарубежной литературе по теме аутоагрессии выявил, что во многих концепциях и подходах по данной проблеме только лишь функциональный характер. Виды и формы аутоагрессивного поведения рассматриваются в данных подходах как попытка человека справляться с ситуациями или совладать эмоциональным поведением. Каждый вид или форма аутоагрессивного поведения наделяется ученым своим специфическим функциональным значением [4]. По мнению С.Н. Ениколопова, который установил, что среди незначительных частей аутоагрессоров могут встречаться носители крайне редких генных отклонений. Но все же, многие аутоагрессоры не страдают генетическими отклонениями, а свои способы и стили

самоповреждений они трактуют причиной скорее символической [3]. Аутоагрессивное поведение обусловлено бессознательной психологической силой, а моменты осознания являются факторами их энергетических преобразований и направлений.

В концепции объектных отношений, где виды аутоагрессии рассматриваются с позиции «угрожающих паттернов отношений» и действий стандартных механизмов психологической защиты (проективная идентификация, расщепление, отреагирование и др.) как деструктивные стороны нарциссизма [2]. По мнению Л.И. Анцыферовой, которая понимает под аутоагрессией виды дезадаптивных психологических защит (копинг-механизмы), которые возникают у человека в сложных или экстремальных жизненных ситуациях, в виде неспособности к адекватной переоценке, переосмысливанию изменившихся социальных условий [3].

Таким образом, теоретические концепции видов аутоагрессивного поведения основываются на том, что в аутоагрессивном поведении всегда имеется цель, в ее реализации всегда представляется субъектом как способ выхода из создавшихся кризисный состояний и положения, как механизм в разрешении жизненных проблем, обязательств, затруднений или непреодолимых ситуаций. Для того, чтобы понять и спрогнозировать аутоагрессивное поведение, необходимо узнать, на основании какой субъективной системы и значений личность пришла к выбору подобного вида поведения. Проблема изучения видов аутоагрессивного поведения всегда будет актуальна во всех социальных институтах.

Библиографический список:

1. Бисалиев Р.В., Кубекова А.С., Сарафрази Т.Т. Психологические аспекты агрессии и агрессивного поведения: современное состояние проблемы // Современные проблемы науки и образования. 2014. № 2. С. 591.
2. Костина Л.А., Кубекова А.С. Феноменология аутоагрессивного поведения в студенческой среде // В сборнике: Психологическое и

педагогическое сопровождение студентов вуза в современном социокультурном пространстве. Материалы научно-практической конференции с международным участием. Посвящается 100-летию образования «Астраханского государственного медицинского университета». 2018. С. 119-122.

3. Сергеева М.А., Смахина Т.А., Шагина И.Р., Кубекова А.С. Психологические особенности аутоагрессивного поведения у студентов медицинского вуза // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал). 2017. Т. 8. № 5. С. 79-93.

4. Сторожева Ю.А. Эффективность учета социально-психологических особенностей профессионального самоопределения студенческой молодежи // Акмеология. 2013. № S1. С. 234.