

*Старченко Мария Алексеевна, бакалавр, Крымский Инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова, Россия, г. Симферополь*

*Капидинова Сусанна Бекировна, канд. психол. наук, ст. преподаватель Крымский Инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова, Россия, г. Симферополь*

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ У ПАРТНЕРОВ С РАЗНИЦЕЙ В ВОЗРАСТЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ**

**Аннотация:** В данной теоретической статье рассматриваются психологические особенности супружеских отношений у партнёров с разницей в возрасте более 10 лет. Существует большое количество разноплановых теоретических и эмпирических исследований в сфере семейных отношений. Данную сферу изучали такие учёные как Г.С. Васильченко, Ю.А. Решетняк, Р. Хилл, З. Фрейд, А.Г. Харчев и др.

**Ключевые слова:** психологические особенности, отношения, любовь, удовлетворённость браком.

**Annotation:** This theoretical article examines the psychological features of marital relations in partners with an age difference of more than 10 years. There is a large number of diverse theoretical and empirical studies in the field of family relations. This field was studied by such scientists as G. S. Vasilchenko, Yu. A. Reshetnyak, R. Hill, Z. Freud, A. G. Kharchev, etc.

**Keywords:** psychological characteristics, relationships, love, satisfaction with marriage.

Любовь - это сильное чувство, которое связано с множеством разных переживаний, как хороших, так и плохих. У одних отношения развиваются относительно спокойно и стабильно, у других - конфликт на конфликте. В конечном итоге романтические отношения либо заканчиваются, либо приводят к семейной жизни. Социально-психологическая атмосфера в семье определяет стабильность и устойчивость этих отношений, оказывает большое влияние на развитие детей и взрослых.

Любовь может превратить нашу жизнь как в сказку, так и в ад. Это очень сложное и непонятное чувство, ведь люди могут чувствовать и понимать его по-разному, учитывая их нынешний уровень развития. Психологическая сущность данного феномена до настоящего времени не раскрыта.

В обыденной жизни понятие брак могут отождествляться с супружескими отношениями. Брак является общественным институтом, который регулирует межличностные и сексуальные отношения супругов с целью создания семьи, при этом возникают взаимные права и обязанности брачной пары [1].

Зигмунд Фрейд раскрыл мир бессознательного, инстинктивное "Ид" (оно) и представил его как конструкт, сформировавшийся в процессе вечной животной борьбы "Я" с социализированным "Я" человека. Учёный утверждает, что недостаточная реализация сексуальных потребностей, которые являются инстинктом продолжения рода, может проявляться в виде невротических расстройств

Однако Фрейд заявил, что важность сексуальных потребностей следует рассматривать как один из факторов, который не следует игнорировать при рассмотрении медицинской стороны вопроса, но, рассматривая проблему комплексно, не следует забывать и о сложности такого психологического явления, как любовь [4].

А.Г. Харчев определяет брак как исторически изменяющуюся социальную форму отношений между мужчиной и женщиной, посредством которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь, устанавливает их супружеские, а также родительские права и обязанности [6].

В. Колотилина отмечает, что опыт первой любви существенно влияет на дальнейший выбор партнера для личной и семейной жизни. Тяжёлый, болезненный характер переживания данного чувства оказывает негативное влияние на успешность личной и семейной жизни индивида, а также образ первого партнера в любовных отношениях влияет на выбор партнера в будущих отношениях, особенно если болезненный характер переживания первой любви подобен личностным характеристикам и может быть обнаружен во время его первой любовной связи и дальнейших любовных отношениях [5].

Р. Хилл выделил ведущие факторы, определяющие удовлетворенность браком с помощью двух основных составляющих удовлетворенности браком: эмоциональной сферы и направленности на социальное окружение. Таковыми являются:

1. Общение и взаимодействие, обусловленное пространственно-временной близостью партнеров.
2. Сходство социальных и личностных характеристик партнеров.
3. Межличностная привлекательность как следствие сходства личностных характеристик, а также мнений, оценок и отношений.

В счастливых браках наблюдается:

1. Эмоциональная стабильность.
2. Согласие с другими людьми.
3. Покладистостью.
4. Общительностью.
5. Доверчивостью, искренностью.
6. Эмоциональной непринужденностью [7].

Взаимоотношения между людьми в группах являются основой для мира, в котором люди рассматриваются с точки зрения их поведения под влиянием взаимодействия с другими людьми. Подобные отношения могут наблюдаться в семье, в которой поведение взрослых в данной группе может повлиять на детей.

Эти семейные отношения длительны и имеют вербальные, физические, эмоциональные и другие символические компонентами, которые важны для дальнейшего развития индивида.

Форсайт предполагал, что группа состоит из 2 или более индивидов, которые находятся под влиянием взаимодействий друг с другом, а семья и есть такая группа [3].

Н. В Былинская. в своих исследованиях выявила что у мужчин с возрастом наблюдается упрощение структуры представлений о значении любви. В молодом возрасте представления о ней носят позитивный характер, в процессе взросления представления становятся более рациональными, и в пожилом возрасте они имеют философский характер.

У женщин структура представлений о данном чувстве с возрастом почти не изменяется, но замечаются некоторые изменения в понимании смысла. У молодых девушек замечены противоречивые представления о любви, свидетельствующие о настороженности и подготовленности к трудностям во взаимоотношениях с партнёром. А также у женщин наблюдается жертвенное начало в представлениях о любви

В дальнейшем, как и у мужчин, их представления о любви становятся более рассудительными. К пожилому возрасту они стабилизируются и обретают философский смысл, который включает в себя не только любовь к выбранному партнёру, не и детям, родным, к Богу.

Общими факторами для мужчин выступают:

1. от 20 до 60 лет конструкторы «Окрыленное доверие» и «Противоречие»;
2. от 60 лет и старше конструктор «Болезнь».

Общими факторами для женщин выступают:

1. от 40 лет и старше - «Верная нежность», «Самопожертвование», «Самоотречение».
2. У респондентов в возрасте от 20 до 40 лет общих конструкторов не обнаружено [2].

Таким образом, теоретический анализ литературы позволил выделить следующие выводы:

1. На психологические особенности супружеских отношений влияют когнитивный, эмоциональный и поведенческий аспекты жизни индивида, при этом они взаимодействуют между собой.

2. Супружеские отношения, как и брак, являются социальным институтом, который упорядочивает взаимоотношения между партнёрами, устанавливает новые права и обязанности.

3. Первая любовь в большой мере влияет на выбор последующего партнёра для супружеских отношений и создания семьи. А также влияет на успешность индивида в дальнейшей жизни.

4. Одной из составляющих удовлетворенности отношениями являются сексуальные потребности, при их неудовлетворении могут появляться невротические расстройства.

5. Часто партнёр приписывает своему избраннику качества, которыми он не обладает, так как сознание хочет видеть в нём идеала, но по прошествии какого-то времени эти иллюзии развеиваются.

6. В разновозрастных супружеских отношениях наблюдается тенденция старшего партнёра почувствовать себя более молодым, позабыв о своём возрасте, а у младшего – утолить свою потребность в покровителе.

7. В молодом возрасте представления о любви и отношениях имеют более романтизированный характер, а по мере взросления они становятся всё более рассудительными, и обретают философский смысл.

#### **Библиографический список:**

1. Брачный союз. – Текст: электронный // Википедия: официальный сайт. – 2021. – URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Брачный\\_союз](https://ru.wikipedia.org/wiki/Брачный_союз) (Дата обращения: 09.03.2021).

2. Былинская Н.В. Представления о любви у мужчин и женщин разных возрастов / Н.В. Былинская, А.М. Дубина. – Текст: непосредственный // Общество: социология, психология, педагогика. – 2013. – 52 с.
3. Волкова А.Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости / А.Н. Волкова. – Л., 1979.
4. Зигмунд Фрейд. Очерки по психологии сексуальности / Зигмунд Фрейд. – М.: Эксмо, 2018. – 243 с.
5. Колотилина В.В. Исследование особенностей взаимоотношений мужчины и женщины в связи с драматическим характером переживания чувства первой любви / В.В. Колотилина. – Текст: непосредственный // Вестник Кемеровского государственного университета – 2010. – 79 с.
6. Посысоева Н.Н. Основы психологии семьи и семейного консультирования / под ред. Н.Н. Посысоева. – М.: Владос-Пресс, 2004. – 328 с.
7. Хилл Р. Семейные решения и социальная политика; социологический аспект / Р. Хилл. – Текст: непосредственный // Изменение положения женщины и семья. – М.: Наука. – 1977. – 104 с.