

Бордачев Александр Юрьевич, преподаватель кафедры

тактико-специальной подготовки,

Сибирский юридический институт МВД России

«ЦВЕТОВАЯ ИНДИКАЦИЯ» ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ К СТРЕССОВОЙ СИТУАЦИИ

Аннотация: В статье говорится об эффективности психологической готовности сотрудника полиции при стрессовой ситуации. Показан пример «цветовой индикации» психологической готовности сотрудника полиции. Как правильно психологически оценивать готовность к экстремальным ситуациям, при выполнении служебных обязанностей.

Ключевые слова: сотрудник, цвет, психология, готовность, ситуация.

Abstract: The article talks about the effectiveness of the psychological readiness of a police officer in a stressful situation. An example of a "color indication" of the psychological readiness of a police officer is shown. How to correctly psychologically assess readiness for extreme situations, when performing official duties.

Keywords: employee, color, psychology, readiness, situation.

В процессе несения службы, когда осуществляется выезд на отработку поступившего сообщения или существует иная вероятность столкновения с проблемной ситуацией, полицейский всегда находится в одном из возможных состояний готовности к действиям, в зависимости от возможности предвидения опасности.

Чем лучше подсознательно сотрудник готов к этому, тем больше шансов выжить у него будет. Готовность сотрудника к действиям в условиях риска складывается из следующих факторов:

1) осведомленность о характере опасности, с которой возможно придется столкнуться;

2) умение вовремя обнаруживать признаки раннего предупреждения об угрозе или возможности риска;

3) способность быстро перейти на более высокий уровень готовности к реагированию на угрозы в случае необходимости.

Эти факторы могут быть решающими при выходе на службу. Таким образом, состояние тревожности, с которым сотрудник полиции подходит к конфликтной ситуации, как правило, имеет большее значение, чем экипировка.

Цвета используются для обозначения различных уровней осознания угрозы, ее предвидения, сохранения концентрации внимания и самоконтроля, которые составляют «багаж» сознания сотрудника:

1. Состояние готовности «белого цвета»: состояние беззаботности. Человек забывает о том, что происходит вокруг, потому что погрузился в мечты, устал, отвлекся либо был уверен, что возможность возникновения неприятностей отсутствует и, таким образом, причин для тревоги нет. Готовность к реагированию на угрозы в таком психологическом состоянии полностью отсутствует.

2. Состояние готовности «желтого цвета»: сотрудник расслаблен, но насторожен, осмотрителен, но не напряжен. Осуществляется ненавязчивое текущее, но устойчивое наблюдение за окружающей обстановкой: людьми, отдельными местами, вещами и действиями вокруг. Целенаправленного акта агрессии не ожидается, но всегда имеется ввиду его возможность. Поскольку восприятие окружающей обстановки осуществляется непрерывно, сотрудник настроен на реагирование на любой сигнал, могущий свидетельствовать о потенциальной угрозе. Такая настороженность является первым шагом к активным действиям.

3. Состояние готовности «оранжевого цвета»: это состояние тревоги. Известно, что есть проблема и следует сосредоточить внимание на ее анализе и разрешении. Исходя из уровня своей подготовки, наличия опыта, образования и просто здравого смысла сотрудник начинает действовать по одному из вариантов возможных сценариев поведения, который может включать, в том числе, вызов подкрепления, использование маскировки и идентификацию представляющего угрозу субъекта.

Есть все основания полагать, что может возникнуть конфронтация. Присутствует осознание возможности провокационных действий, могущих вынудить применять жесткие меры реагирования, вплоть до причинения смерти. Ситуация нестабильна: сотрудник держит себя в рамках дозволенного поведения, не превышая свои полномочия, но внутренне готов взять контроль над ситуацией, в том числе, с применением огнестрельного оружия. Застать его врасплох уже невозможно.

4. Состояние готовности «красного цвета»: то, что изначально казалось неправильным, таковым и является. Мгновенная реакция обязательна. Происходит фокусирование на угрозе и все усилия направляются на установление контроля над ситуацией, включая вербальное воздействие, физическое принуждение или использование средств летального воздействия, в зависимости от сложившейся обстановки. Все протекающие в организме сотрудника процессы направлены на обеспечение собственной защиты или защиты граждан. Несмотря на экстренность, все принимаемые решения не сводятся к рефлекторным реакциям, а рациональны и основаны на конкретной угрозе.

Большинство из нас, по крайней мере часть своей жизни, проводит в состоянии готовности «белого цвета», но, к сожалению, большинство сотрудников позволяют себе впасть в такое состояние в момент нахождения на дежурстве, и даже в момент нахождения в эпицентре ситуации всеми своими признаками, указывающей на реальную опасность. Опытные сотрудники так же часто, как и новобранцы, а иногда и чаще, осуществляют свою деятельность в состоянии готовности «белого цвета».

5. Если офицеры подвергаются нападению, находясь в состоянии готовности «белого цвета», то даже если им удастся осознать, что ситуация становится опасной, понимание это происходит слишком поздно. Опоздав со своевременной реакцией на опасность, такие сотрудники пытаются одним «прыжком» перейти из состояния готовности «белого цвета» в состояние готовности «красного цвета», чтобы успеть защитить себя [1, с. 24-26].

Но требуемые для этого физические и психологические усилия настолько велики, что невозможны для реализации. Неожиданный стресс угнетает деятельность всех систем организма, что существенно снижает внутренние мобилизационные возможности и не позволяет достичь состояния готовности «красного цвета».

Вместо этого происходит перемещение в, так называемое, состояние готовности «черного цвета»: паника, затуманивание сознания, ступор. Состояние получило название «черного» по той причине, что происходит потемнение сознания, аналитические способности мозга отключаются.

В состоянии готовности «черного цвета» реакция на угрозу, зачастую, неадекватна и может проявляться:

- в преобладании указательного рефлекса (вместо активных действий сотрудник замирает, указывая пальцем в сторону угрозы);
- в нелепых ошибках при применении физической силы либо оружия; в паническом бегстве с места происшествия;
- в отказе двигательных функций организма, что приводит к падению либо обездвижению.

Состояния готовности «оранжевого» и «красного» цветов могут выступать в качестве стимула мозговой активности лишь короткое время. Если стараться непрерывно осуществлять свою деятельность в этих состояниях, то быстро наступит истощение физических и психических ресурсов организма. Однако состояние готовности «желтого цвета» может поддерживаться бесконечно долго без существенного влияния на нервную систему [2, с. 32-34].

Состояние готовности «желтого цвета» – это то состояние нервной деятельности, в котором необходимо находиться на всем протяжении несения службы до фактического обнаружения признаков потенциальной угрозы.

Сотрудники крайне редко становятся жертвами обстоятельств, которые они не могли предвидеть, при условии постоянной готовности к реагированию на признаки опасной ситуации. Бдительность и тактическая подготовленность действительно препятствуют внезапному нападению.

Парадоксально, но полицейский, который готов активно защищаться, редко в этом нуждается. В отсутствии должной бдительности любые теоретические знания и тактические навыки могут быть безвозвратно потеряны в условиях стресса.

Состояние готовности «желтого цвета» не является гарантией защиты, но позволяет более эффективно выявлять сигналы об опасности и последовательно, правильно и подконтрольно переходить к состояниям готовности «оранжевого» или «красного», если это необходимо.

Предвидение опасности и перспективное планирование своих действий сокращает время реакции на угрозу. Если необходимо немедленно перейти в состояние готовности «красного цвета», то переход из состояния готовности «желтого цвета» произойдет гораздо проще, чем из состояния готовности «белого цвета» по той причине, что определенный уровень бдительности уже достигнут. В этом случае вполне реально вовремя увидеть и оценить угрозу, принять решение на действия и в доли секунды приступить к реализации своего решения.

Необходимость повышения бдительности при несении службы подтверждается данными анализа случаев применения сотрудниками огнестрельного оружия. Исследования указывают, насколько быстро развиваются ситуации, связанные с применением насилия в отношении сотрудников. Более половины всех перестрелок с участием полицейских начинаются в течение первых 60 секунд после прибытия сотрудника на место. В значительном числе случаев (45%) перестрелка начинается в тот момент, когда полицейский прибывает один, без поддержки своих коллег.

Учитывая сказанное, единственным надежным союзником для сотрудника является он сам, его психологическая готовность и готовность к оказанию противодействия являются определяющими.

Библиографический список:

1. Цветков В. Л., Психология в деятельности сотрудников органов внутренних дел / В. Л. Цветков. — М., 2019.— С. 24-26.

2. Федотов А.Ю., Медведев И.Н. Эмоциональные состояния, негативное влияние на профессиональную деятельность сотрудников ОВД и их преодоление /Федотов А.Ю., Медведев И.Н. —М., 2012. – С.32-34.