

*Лунаев Владимир Фёдорович, старший преподаватель КФК,  
Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

## **ЯНУШ КУСОЧИНЬСКИЙ - ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН И ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ**

**Аннотация:** В данной статье рассказывается о выдающемся польском легкоатлете Януше Кусочиньском. Кусочиньский — олимпийский чемпион в беге на 10 000 метров летних Олимпийских игр 1932 года, серебряный медалист первого чемпионата Европы в 1934 году (бег 5000 метров), член движения Сопротивления немецким оккупантам с 1939 по 1940 год. В статье рассказывается и анализируется тренировочный, соревновательный и жизненный путь Януша Кусочиньского с 1910 по 1940 год.

**Ключевые слова:** бег, выдающийся стайер, легкая атлетика, Олимпийские игры, Януш Кусочиньский.

**Abstract:** This article tells about the outstanding Polish track and field athlete Janusz Kusoczynski. Kusochinsky is an Olympic champion in the 10,000 meters at the 1932 Summer Olympics, a silver medalist at the first European Championship in 1934 (running 5000 meters), a member of the resistance movement to the German occupiers from 1939 to 1940. The article describes and analyzes the training, competitive and life path of Janusz Kusoczynski from 1910 to 1940.

**Key words:** running, outstanding stayer, athletics, Olympic Games, Janusz Kusoczynski.

Исход бега на 10000 метров, который проводился в первый день легкоатлетических соревнований на X Олимпийских играх 1932 года в Лос-Анджелесе, ни у кого не вызывал сомнений. Ну конечно же, победителями здесь

станут финны! Правда, перед играми в Лос-Анджелесе П. Нурми был дисквалифицирован, но в строю оставались такие выдающиеся стайеры, как Лайри Лехтинен и Волмари Исо-Холло. Они и распределили между собой главные роли: Лехтинен должен завоевать золотую медаль в беге на 5000, а Исо-Холло — на 10 000 метров.

Но когда выстрел стартового пистолета послал в путь участников бега на 10 километров, впереди оказались не финны, а небольшого роста, плотного сложения спортсмен в светлой майке с эмблемой Польши — Януш Кусочиньский. Он уверенно ведет один круг, второй, третий. За ним бегут финны. Постепенно эта тройка начинает отрываться от общей массы бегунов. Разрыв достигает 30, затем 40 метров. 5000 метров пройдены за 14 минут 54,5 секунды. Между тем при установлении мирового рекорда Нурми пробежал первую половину дистанции лишь за 15 минут.

Заниматься бегом Кусочиньский, или Кусый, как ласково называли его польские болельщики, начал еще в детстве. «Никакая сила не могла удержать меня в нашем небольшом саду. Я обожал бегать наперегонки с собаками», — рассказывал Януш. Потом пришло увлечение футболом, а затем, как это нередко бывает в спорте, случай — просьба заменить заболевшего товарища — окончательно привел его на беговую дорожку. Кусочиньскому повезло. В спортивном клубе «Варшавянка» его наставником стал вдумчивый, знающий тренер, в прошлом рекордсмен мира в десятиборье эстонец Александр Клумберг [3], положивший в основу подготовки новичка финскую систему тренировки. Уже первый год занятий показал, что новый ученик Клумберга обладает всеми качествами, необходимыми для выдающегося стайера. Он отличался великолепной выносливостью, редкой работоспособностью и, пожалуй, даже чрезмерным самолюбием.

Каждому большому спортсмену свойственны воля, упорство, настойчивость. У Кусочиньского эти качества, казалось, были гипертрофированы. Нередко он был упрям, нетерпим к окружающим. Что называется, трудный характер. Внешность Януша была под стать характеру,

такая же острая, колючая: широкий лоб, длинный с горбинкой нос, тяжелый, выдающийся вперед подбородок. Но его лицо освещала широкая добрая улыбка. Он был честным человеком и хорошим товарищем.

В те годы, когда Кусочинский начал восхождения к спортивным вершинам, передовые позиции в беге занимали великолепные спортсмены: финн Пааво Нурми и француз Жан Буэн, швед Эдвин Виде и итальянец Луиджи Беккали. Казалось, Кусочинскому не пробиться сквозь эту плеяду великих. Но уже первые международные выступления польского бегуна показали исключительный талант Януша. Каждый выдающийся бегун — это первооткрыватель, превзошедший своих современников либо в методах и объеме тренировки, либо в технике и тактическом мастерстве [2]. Кусочинский превзошел всех своей настойчивостью, упорством. Только нечеловеческое упорство позволило ему выдержать невиданный доселе объем тренировочных нагрузок. Однажды, уезжая на время из Варшавы, Клумберг оставил своему ученику план тренировки, который, как он сознался впоследствии, заведомо нельзя было выполнить. Вернувшись, он с удивлением узнал, что Януш выполнил план полностью.

Януш был одинаково силен и в кроссовом, и в гладком беге. Поражала его разносторонность. С успехом он выступал на 800 и 5000 метров, на 1500 и 10000 метров. На международных соревнованиях Кусочинский бежал за команду Польши один из этапов эстафеты 4 по 400 метров. О его феноменальной выносливости свидетельствует тот факт, что в течение одного дня он был способен стартовать на нескольких дистанциях. В этом он не уступал Пааво Нурми. В 1930 году Кусочинский, выиграв бег на 1500 метров, через час выступал на 10-километровой дистанции. Или, что еще удивительнее, в 1931 году в Брюсселе бежал 1500 метров через 15 минут после забега на 5 километров. Немногие, даже из современных бегунов, способны на такие подвиги. На соревнованиях он бежал самозабвенно, отдавая всего себя бегу. Любил вести бег, быть на дорожке первым, слышать за собой дыхание противников.

На счету Кусочиньского были не только победы, но и поражения. Их причинами были многочисленные травмы, тактические просчеты. Эти поражения и вынужденные перерывы могли разочаровать, заставить потерять веру в себя любого бегуна, но только не Януша. Наоборот, неудачи подхлестывали его, заставляли еще упорнее, еще ненасытнее тренироваться. И происходило чудо. Януш, который под бременем травм и неудач, казалось, окончательно потерял спортивную форму, возрождался к новым победам и рекордам.

Вернемся же на стадион в Лос-Анджелесе. Пройдена половина дистанции. Поочередно лидируют Кусочиньский и Исо-Холло. На пятнадцатом круге Януш чувствует, что туфли начинают нестерпимо жать ему ноги. Постепенно боль становится невыносимой. Виртанен отстает. Теперь впереди бегут они вдвоем с Исо-Холло. Кусый ведет борьбу и с противником, и с самим собой. «От невыносимой боли я уже ничего и никого не вижу, ничего не слышу. Передо мной маячит только голубая майка, которая притягивает как магнит». Звучит колокол, возвещающий, что бегуны пошли последний круг. Кусочиньский ускоряет бег. Некоторое время он и Исо-Холло бегут рядом. Затем польский бегун выходит вперед и побеждает [1, с. 571] с новым олимпийским рекордом — 30 минут 11,4 секунды!

Что было потом? Триумфальная встреча в Гдыне и Варшаве. Цветы, популярность. Но болезнь ноги надолго выводит Кусочиньского из строя. На Олимпиаде в Берлине он присутствует в качестве технического советника польской делегации. Впрочем, еще не все потеряно. После операции и двухлетнего перерыва Кусый возвращается в строй и готовится к очередным Олимпийским играм, которые должны состояться в 1940 году в Хельсинки. Но в 1939 году немецкие войска переходят границу Польши. Кусочиньский — капрал пулеметной роты, а затем командир взвода. С опасностью для жизни он выносит с поля боя командира роты, а накануне падения Варшавы с двумя ранениями попадает в госпиталь.

Во время оккупации в Варшаве появляется заведение с вывеской: «Под петухом — корчма спортсменов». Обслуживали корчму польские спортсмены, и среди них Януш Кусочиньский, который ненавидел оккупантов и стал участником движения Сопротивления. 26 марта 1940 года он был арестован гестапо. Звание олимпийского чемпиона не спасло ему жизнь. Кусочиньского пытали. Последними его словами перед смертью были: «Да здравствует Польша!» [4].

И Польша чтит память Януша Кусочиньского. Его именем названы один из варшавских парков культуры и стадион. В его честь ежегодно проводятся международные соревнования Мемориал Кусочиньского.

#### **Библиографический список:**

1. Большая олимпийская энциклопедия: [12+] / авт.-сост. В. Л. Штейнбах. – Москва: Олимпия Пресс, 2006. – Том 1. А—Н. – 785 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459838> (дата обращения: 01.07.2021). – ISBN 5-94299-088-3. – Текст: электронный.
2. Крикунов, Г.А. Школа олимпийского чемпиона Себастьяна Коэ / Г.А. Крикунов // Перспективы науки. – Тамбов: ТМБпринт, 2021. – № 2 – С. 72–76.
3. Клумберг, Александр [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/Клумберг,\\_Александр](https://ru.wikipedia.org/Клумберг,_Александр) (дата обращения: 01.07.2021).
4. Теннов, В. Патриот / В. Теннов // Легкая атлетика – 1979. – №9. - С. 33.