

*Лешкевич Сергей Анатольевич, старший преподаватель кафедры
«Физвоспитание и спорт» Центра «Физическая культура и спорт»
ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»*

ВЛИЯНИЕ МОЛОДЁЖНОГО СЛЕНГА НА КУЛЬТУРУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Аннотация: Основной задачей данной статьи является определение понятия молодежного сленга и его влияния на студентов, как фактора, понижающего культуру ЗОЖ. Существует гипотеза, что молодежный сленг является одной из причин низкой культуры здорового образа жизни (ЗОЖ).

Анализируются проблемы и причины появления сленга у студентов в организации оздоровительных занятий, освоения ценностного потенциала физической культуры. В экспериментальной части нами было выявлено наиболее эффективные методы организации здорового образа жизни со студентами, а также реальные причины ухудшения здоровья нации и возможные пути повышения физической культуры.

Ключевые слова: студент, молодежный сленг, физическая культура, оздоровительная программа, здоровый образ жизни.

Annotation: The main objective of this article is to define the concept of youth slang and its influence on students as a factor that lowers the culture of healthy lifestyle. There is a hypothesis that youth slang is one of the reasons for the low culture of a healthy lifestyle (HLS). The problems and causes of the appearance of slang among students in the organization of health classes, the development of the value potential of physical culture are analyzed. In the experimental part, we identified the most effective methods of organizing a healthy lifestyle with students,

as well as the real reasons for the deterioration of the nation's health and possible ways to improve physical culture.

Key words: student, youth slang, physical culture, wellness program, healthy lifestyle.

Введение. Основной причиной появления сленга является развитие общества, дети и молодежь живут в совершенно других условиях, совершенно отличающихся от тех, в которых жили их родители. Вследствие чего появляются новые определения, обозначающие новые предметы и процессы, возникающие в общественной жизни.

Сленг - это терминологическое поле, набор особых слов, употребляемых в различных человеческих объединениях и группах (профессиональных, социальных, возрастных и т. д.). Так же уже имеющиеся слова могут приобретать новые значения. При этом необходимо учитывать особенности положения молодежи в обществе, особенность молодежного сознания и восприятия, в специфичности интересов молодёжи.

На сегодняшний день термин «Сленг» ассоциируется с чем-то негативным. Это связано с тем, что сегодня сленг молодежи является показателем упадка и деградации общества. Большинство сленговых слов являются заимствованными, таким образом вытесняются слова родного языка [1].

Использование сленга вместо общеупотребительных слов приводит к сокращению словарного запаса личности. Большая часть данных слов связана с аморальностью и ругательствами. Но при всём выше сказанном сленг не является фактором низкой культурой здорового образа жизни (ЗОЖ) – это образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом

Данная научная гипотеза легко опровергается следующим научным фактом: «Способ производства материальной жизни обуславливает социальный, политический и духовный процессы жизни вообще. Не сознание

людей определяет их бытие, а, наоборот, их общественное бытие определяет их сознание». То есть, не от мыслей и слов зависит образ жизни, а наоборот, мысли, слова и поступки зависят от материальных условий жизни людей.

В вузе основным критерием обучения является формирование у студентов научного мировоззрения, системы современных профессиональных знаний, развитие творческих способностей. Эти задачи решаются в процессе обучения. В приоритете стоят: накопления знаний студентов, развитие собственного мышления и различных навыков в совместимости с благоприятными условиями обучения [3].

В наше время здоровый образ жизни не является массовым явлением среди молодёжи и взрослых людей. Одной из причин этого является катастрофическая нехватка времени и сил молодежи и взрослых людей. Восьмичасовой рабочий день, завоёванный нашими предками в 20 веке, фактически перестал существовать. В законах сохраняются формальные ограничения продолжительности рабочего дня, но в действительности на предприятиях и в учреждениях эти ограничения повсеместно нарушаются.

Кроме этого, есть немало бытовых дел, таких как посещение магазинов, приготовление пищи, уборка и т. д., что так же отнимает у людей время и последние силы. Особенно тяжело приходится семейным людям, т. к. у них немало сил и времени уходит на заботу о детях. Но и одиноким людям нелегко – требуется упорный труд, скромность и экономия средств для обеспечения себе более-менее приемлемых условий жизни.

Основная часть. Людям не хватает времени для занятий физкультурой и спортом, поскольку большую часть их времени занимают труд и бытовые дела. На физическую активность не хватает и сил [2].

Другая причина – в бедности и нищете народных масс. По официальным (неточным и заниженным) данным на 2020 год, в России за чертой бедности находятся 19,9 млн. человек (13,56% населения страны), а число безработных составляет 9,39 млн. человек (6,4% населения). Очевидно, что людям нет дела до ЗОЖ, если они вынуждены жить от зарплаты до зарплаты, если у них нет

условий для нормальной жизни. Но и людям со средним достатком приходится сталкиваться с такими препятствиями, как высокие цены на спортивный инвентарь и на посещение тренажёрных залов, бассейнов, фитнес клубов и т. п. [4].

Причинами ухудшения здоровья народа, ослабления иммунитета и снижения продолжительности жизни также являются: тяжёлые и опасные условия труда и быта; травматизм на производстве; вредные и низкокачественные продукты питания; снижение качества и доступности здравоохранения; стрессы, депрессия и страх людей перед будущим; ухудшение экологической обстановки.

Главный способ исправить ситуацию – это рациональная организация жизни, включающая в себя ряд важных моментов. Она подразумевает анализ человеком себя и окружающей действительности и требует ответа на вопросы: «Кто я? Что мне нужно? Как выжить в данных условиях? Что для меня возможно и что невозможно? Что вредно и что полезно?». После нахождения ответов на эти вопросы необходимо начать преобразовывать собственную жизнь.

Если человек имеет вредные привычки, то ему необходимо осознать, что это вредит здоровью и бессмысленная трата денег. В более широком смысле – нужно уметь экономить деньги для полезных вещей и дел, сокращая бесполезные расходы.

Для продуктивной работы и всестороннего развития личности необходимо чередование физической и умственной активности. В течение дня нужно выделять время для чтения научной и художественной литературы. Также нужно выделять время для занятий физкультурой. Несмотря на трудности и проблемы, описанные выше, у людей есть возможность сохранять и поддерживать здоровье. Такую возможность дают, например, упражнения с гантелями или езда на велосипеде в свободное время. Перечисленные виды физической активности эффективны, а соответствующий инвентарь

относительно дешёв (особенно по сравнению с покупкой абонемена в спортзал).

Также было проведено анкетирование студентов СевГУ о влиянии молодежного сленга на развитие культуры ЗОЖ. Опрошено 30 студентов в возрасте от 18 до 20 лет. В результате опроса 22 человека (73% респондентов) считают, что сленг влияет на уровень развития ЗОЖ. 5 человек, составляющие 17% - затруднились ответить. И только 3 человека (10% опрошенных) утверждали, что сленг не влияет на здоровый образ жизни и поведение человека в обществе.

Выводы: Эффективность организации здорового образа жизни определяет формирование у студентов интереса к занятиям физической культурой, мотивации и сохранения своего здоровья. Молодежный сленг должен побуждать студентов создавать собственное здоровье, формировать вокруг себя «здоровый дух», активно вовлекать физические, психические и духовные возможности для формирования разносторонне развитой личности. А также для устойчивого здоровья важен баланс всех составляющих конкретного стиля жизни и современного сленга молодежи с учетом единства принципов разносторонне развитой личности, для нахождения своих путей удовлетворения потребностей.

Библиографический список:

1. Береговская Э. М. Молодежный сленг: формирование функционирование. // Вопр. языкознания. - М., 1996. - №3, С. 32-41.
2. Лешкевич С.А. Воспитание у студентов потребности в здоровом образе жизни. В сборнике: V Международный научный конгресс "Проблемы физкультурного образования: концептуальные основы и научные инновации". Сборник научных трудов. Ответственный редактор Сышко Д. В., 2018. - С. 85-87.
3. Лешкевич С.А., Потёмкина Е.И., Нагорная Т.В., Липовая Н.Н. Педагогика высшей школы, как важнейшая ступень становления личности

студентов. // Вопросы педагогики. – М., 2021.-№1, С.134-137.

4. Росстат: число бедных россиян выросло во втором квартале 2020 года до 19,9 млн [Электронный ресурс] // Государственное информационное агентство ТАСС. 18 сентября 2020. – URL: <https://tass.ru/ekonomika/9498117> (дата обращения: 23.09.2021).