

Бундин Филипп Олегович, студент факультета спорта, кандидат в мастера спорта, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар, Россия

Овчинников Юрий Дмитриевич, доцент, кандидат технических наук, доцент кафедры биохимии, биомеханики и естественнонаучных дисциплин Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар, Россия

ИНФОРМАТИЗАЦИЯ И ФАКТОРЫ ДОСТУПНОСТИ КОМПЛЕКСА ГТО В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

Аннотация: Пропаганда здорового образа жизни становится частью здоровосберегающего образования. Здоровьесберегающее образование вышло на более осознанный практико-ориентированный уровень сохранения физического состояния человека на долгие годы. Рекламные ролики уступают место осознанной информации о том, как сохранить здоровье с помощью индивидуального подхода. В тоже время вопрос сохранения здоровья нации становится стратегической задачей. Сохранение исторических фактов о пропаганде здоровья является важной социальной функцией развития общества на примере системы ГТО. ГТО СССР и России – процессы сохранения и развития физического совершенства массы людей с помощью определенных физических норм. В статье авторы показывают процесс информатизации в развитии комплекса ГТО в Краснодарском крае с помощью различных методик сайтов, конкурсов, фестивалей. В статье авторы подробно показывают механизм информационной доступности для населения сдачи норм ГТО в Краснодарском крае.

Студенты Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма факультета пропагандируют всероссийский

комплекс ГТО в различных учреждениях и сдают успешно сами.

Ключевые слова: информатизация, комплекс ГТО, конкурс ГТО, фестиваль ГТО, пропаганда здорового образа жизни.

Abstract: Promotion of a healthy lifestyle becomes a part of health-saving education. Health-saving education has reached a more conscious practice-oriented level of preserving a person's physical condition for many years. Commercials give way to informed information about how to maintain health through an individual approach. At the same time, the issue of preserving the health of the nation is becoming a strategic task. Preservation of historical facts about health promotion is an important social function of the development of society on the example of the TRP system. The TRP of the USSR and Russia – the processes of preserving and developing the physical perfection of the mass of people with the help of certain physical norms. In the article, the authors show the process of informatization in the development of the TRP complex in the Krasnodar Territory using various methods of websites, contests, festivals. In the article, the authors show in detail the mechanism of information accessibility for the population of passing the TRP standards in the Krasnodar Territory.

Students of the Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism Faculty promote the All-Russian complex of TRP in various institutions and pass successfully themselves.

Keywords: informatization, TRP complex, TRP competition, TRP festival, healthy lifestyle promotion.

Здоровый образ жизни современного российского гражданина выступает всеобъемлющим фактором и поддерживается разными методами [4; 7]. Одна из известных форм укрепления физического здоровья современный комплекс ГТО, возвращенный по указу президента в 2014 году, имеет исторические корни [9].

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - полноценная программная и нормативная основа физического

воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации [3].

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия "Готов к труду и обороне" [8].

Цель научного исследования- проследить доступность сдачи норм ГТО на уровне региона.

Материалы исследований.

Студент факультета Спорта Бундин Филипп Олегович, кандидат в мастера спорта по полиатлону Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма пропагандирует ГТО в различных учреждениях [1]. Проанализировав информацию на различных сайтах увидели информационную доступность прохождения тестирования ГТО на Кубани.

Жителей Краснодарского края интересует вопрос как сдать нормы ГТО в Краснодарском крае? Есть центры тестирования во всех регионах России.

Центры тестирования комплекса ГТО можно будет выбрать после регистрации на официальном сайте (ссылка ниже).

Пошаговая инструкция для сдачи ГТО.

1. Регистрация на официальном сайте.
2. Подача заявки на выполнение.
3. Получение медицинской справки (061/у для детей и 089 укв для взрослых) в поликлинике по месту жительства.
4. Выполнение испытаний.
5. Получение знака отличия.

Нормативы ГТО для школьников показывают следующие данные.

Скачать таблицу нормативов ГТО для школьников 16-17 лет - у будущих абитуриентов выполнение норм ГТО наиболее востребовано.

Нормативы для всех возрастов можно посмотреть по

ссылке: <https://www.gto.ru/norms>.

Необходимые документы:

- документ, удостоверяющий личность
- медицинская справка (061/у для детей и 089 укв для взрослых)

Стоимость услуги- бесплатно.

Сроки оказания услуги:

1 учебный год - срок выполнения нормативов школьниками (с июля по июнь следующего года) 1 календарный год - срок для трудоспособного населения (с января по декабрь).

Куда обращаться:

- Центры тестирования ГТО.
- Личный кабинет.
- Онлайн проверка данных.

Личный кабинет ГТО [14].

Интерактивная тетрадь Skysmart.

Комплекс ГТО для иностранных граждан.

Принять участие в комплексе ГТО, может все население РФ. Если Вы являетесь иностранным гражданином, для участия необходимо предоставить в центр тестирования временную регистрацию, ВНЖ на территории РФ и др.

Если у граждан возникают проблемы при прохождении тестирования, то можно позвонить на Горячую линию комплекса ГТО 8 800350-00-00.

Красочный сайт ГТОКраснодар.РФ. помогает получить всю необходимую информацию о ГТО [11; 12].

Уважаемые жители и гости города Краснодара!

Приглашаем вас выполнить нормативы Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»!

По всем вопросам обращайтесь в Центр тестирования ГТО:

г. Краснодар, ул. Индустриальная, д. 12, каб. № 611, 612.

Телефон: 8(861) 201-52-58, 8(995) 265-16-13.

e-mail: gto_krd@bk.ru.

Следует отметить, что четвертый год подряд краснодарский Центр тестирования ГТО занимает первое место в смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех районов Кубани. Комплекс ГТО позволяет нам активно вовлекать людей в занятия физической культурой и спортом. Он является основой для создания спортивных традиций и помогает нам популяризировать здоровый образ жизни. Наш комплекс охватывает все слои населения, от шестилетних малышей до пенсионеров [2]. МБУ «Центр физкультурно-массовой работы», курирует направление ВФСК ГТО в Краснодаре [6].



Фото 1. Площадка для сдачи норм ГТО в ст. Отрадной открыта

Готовиться к сдаче нормативов ГТО и тренироваться в новом месте смогут жители станицы Отрадной. Там на базе школы № 1 строят новую

площадку со спортивным оборудованием и тренажерами. Следует отметить, что на покупку инвентаря Отрадненскому району по нацпроекту «Демография» направили порядка 3 млн рублей.

Информационная справка. В Краснодарском крае работает 65 центров тестирования ГТО. Как показывает мониторинг уже сдали нормативы 1,4 млн. чел. В 2021 году установлены специально оборудованные площадки по сдаче нормативов, что делает комплекс ГТО доступным для всех граждан (фото1.)

Всего за период выполнения ГТО нормативы сдали уже почти 50 тыс. жителей муниципалитета [9].

В 2022 году прошел Краевой зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций [5; 13].



Конкурс «ГТО – доступная среда!»



Конкурс «ГТО – доступная среда!»



Фото 2. «Союз пенсионеров Карасунского округа города Краснодар» сдают нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [10].

Заключение. Система ГТО - это не просто комплекс...целая историческая эпоха,мира,спорта,труда и созидания на которой выросло не одно поколение советских людей и народов дружественных нам стран-Болгарии,Венгрии,Монголии. Целая промышленная индустриала работа на сохранение спортивного имиджа и имиджа страны,ибо этот комплекс придуман был в нашей стране. Значки,медали,вымпелы,кубки,плакаты,книги,фильмы были выпущены для развития ГТО СССР не только в стране,но и по всему миру. Музеи сохранили уникальные фотографии,показывающие массовость и масштабность происходившего процесса.

ГТО России развивается в новых социально-экономических условиях страны и не владельцы частной собственности не хотят понимать его насущную пропагандистскую необходимость именно для них самих.

В магазинах сети «Магнит», «Пятерочка» при совершении покупок раздают наклейки,стикеры с некрасивым и не понятным по смыслу изображением. Дети подсознательно впитывают бессмыслицу.Менеджерам этих торговых точек следует присоединиться к национальной идее здорового образа жизни,следить не только за реальным качеством продуктов,но и в раздаточной рекламе создавать позитивный имидж и поддерживать историческую летопись и национальную идею своей страны. Это могли бы быть выпущены наклейки и стикеры ГТО СССР и ГТО России. А так деньги потребителей тратятся не только впустую,но и во вред... ни исторической памяти,ни эстетики. Потребитель получил и отправил в мусор,ибо куклу с кружкой,которую предлагают взамен наклеек стыдно и страшно на обеденный стол поставить...

Библиографический список:

1. Бобков В.В., Рыжкова Л.Г., Берговина М.Л., Сериков А.А.Использование мобильных приложений при подготовке студентов к выполнению нормативов ГТО в условиях дистанционного обучения//Теория и практика физической культуры. 2021. № 8. С. 49-51.
2. Болдырев И.И. Воспитание коллективизма у подростков в рамках

физкультурно-спортивного движения ГТО // Мир педагогики и психологии. 2019. № 5 (34). С. 98-102.

3. Бронникова Е.М., Кулямина О.С., Виноградова М.В. Отношение населения России к возрождению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Социальная политика и социология. 2021. Т. 20. № 2 (139). С. 60-68.

4. Букреева О.Г., Овчинников Ю.Д. Философско-концептуальное осмысление системы ГТО в физическом воспитании современного человека// Вестник спортивной истории. 2021. № 3 (26). С. 24-33.

5. ГТОКраснодар.РФ.[RL]<https://xn--80aahf2atedpfgh.xn--p1ai/> (Дата обращения 10.03.2022).

6. Лызарь, О. Г. Центр тестирования ГТО Краснодара признали лучшим на Кубани / О. Г. Лызарь, А. Д. Данильченко // Вестник спортивной истории. – 2019. – № 1(16). – С. 43-52.

7. Медников, А. Б. Спорт как социальный лифт: институциональные, массмедийные и экзистенциальные факторы / А. Б. Медников, Ю. Н. Тапунов, О. Г. Лызарь // Общество и право. – 2021. – № 1(75). – С. 154-158.

8. Овчинников, Ю. Д. Возвращение норм ГТО в России стало законным / Ю. Д. Овчинников, А. С. Сиденко // Инновационные проекты и программы в образовании. – 2016. – № 5. – С. 77-84.

9. Овчинников, Ю. Д. Тьютор по ГТО / Ю. Д. Овчинников // Научное обеспечение системы повышения квалификации кадров. – 2014. – № 3(20). – С. 77-81.

10. От школьников до пенсионеров: зачем краснодарцы сдают нормативы ГТО? [RL] <https://tvkrasnodar.ru/sport/2020/11/23/ot-shkolnikov-do-pensionerov-zachem-krasnodartsy-sdayut-normativy-gto/>. (Дата обращения 10.03.2022).

11. Подоляка О.Б., Подоляка А.Е., Павлов Г.А. Внедрение автоматизированного комплекса ГТО в условиях современного развития физической культуры и спорта в РФ // Современные наукоемкие технологии. 2016. № 3-1. С. 190-193.

12. Рыжкова Л.Г., Бобков В.В., Кузьмин М.А., Федоровцева Е.И. Организация и проведение фестиваля ГТО для студентов в условиях центра тестирования ГТО Москомспорта // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2020. № 1. С. 14-16.

13. Чудаева О.И. Мотивация и интерес старших школьников к подготовке и выполнению норм ВФСК ГТО // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2021. № 5. С. 54-55.

14. Фурсов А.В., Синявский Н.И., Дмитриева Е.В., Тиунова Т.А. Онлайн-сервис «АС ФСК ГТО» как инструмент тьютера по подготовке школьников к выполнению нормативов комплекса ГТО в образовательных организациях// Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2017. № 5 (147). С. 172-175.