

Кочетков Сергей Сергеевич, аспирант кафедры социологии и социальной работы, ФГБОУ ВО «МГУ им. Н. П. Огарёва», г. Саранск, РФ

СОЦИАЛЬНАЯ ПРАКТИКА ПОВЫШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Аннотация: В статье представлен анализ социальной практики, направленной на повышение социальной активности пожилых людей. Исследована взаимосвязь между проблемами пожилых людей и мерами для повышения их социальной активности.

Ключевые слова: пожилые люди, социальная активность, свободное время, проблемы пожилых людей, социально-досуговая работа.

Annotation: The article presents an analysis of social practice aimed at increasing the social activity of older people. The relationship between the problems of the elderly and measures to increase their social activity is investigated.

Keywords: elderly people, social activity, free time, problems of the elderly, social and leisure work.

Социальная активность пожилых людей является одним из важнейших факторов из адаптации в постпенсионный период. Проведенные исследования показывают, что пожилые люди нуждаются в поддержке со стороны социальных служб и специалистов в стимулировании их социальной активности, помощи в организации их свободного времени [1; 3]. Выделим основные ключевые моменты в этом направлении. Одной из проблем, с которыми сталкиваются пожилые люди при организации своего досуга – материальные. В связи существующими ограничениями государственного бюджета на финансирование деятельности бюджетных социально-досуговых

учреждений города данное направление может быть реализовано путем поиска иных внебюджетных средств. Привлечение специалистами социально-досуговых учреждений спонсоров и благотворителей, способных на безвозмездной основе оплатить для пожилых людей ряд досуговых услуг: оплатить билеты на посещение культурных мероприятий (концертов, спектаклей), абонементы на пользование услугами спортивных учреждений. Также важно усилить межведомственное взаимодействие между ведомствами и министерствами с одной стороны сферы социальной защиты, а с другой – сферы культуры, спорта. Активные обращения и ходатайства со стороны ведомств социальной защиты в адрес ведомств культуры или спорта может способствовать проведению последними акций на разовой или регулярной основе по предоставлению услуг их подведомственными учреждениями для пожилых из наиболее малообеспеченных категорий на безвозмездной основе.

Кроме того, важно активнее привлекать молодых специалистов к работе в данном секторе организации досуга, которые способны были коммерциализировать данную сферу. В частности, возможно использование опыта и навыков пожилых людей к творческой деятельности, ремеслу и рукоделию для организации мелкого (штучного) производства арт-объектов, сувениров в различных стилях hand-made. Данные товары производятся для реализации на всевозможных творческих площадках, как в республике, так и за ее пределами (фестивали, выставки-ярмарки, арт-салоны, онлайн магазины и пр.). Подобный вид деятельности может приносить как моральное удовлетворение от творческой работы, так и материальную поддержку. Примеры подобных центров еще редки, но реалии нынешней жизни заставляют активизироваться и этот сектор досуга пожилых.

Для целенаправленной работы в этом направлении необходимо выяснить интересы пожилых людей, помочь определиться с выбором формы организации свободного времени, так как многие из них не имеют возможности разобраться в этом вопросе. Не исключено, что в силу своего положения пожилые имеют ограниченные представления о формах свободного времяпровождения, их

доступности. Некоторые формы досуга могут помочь клиенту в восстановлении утраченных функций в результате старости или болезни. Например, составление картинок с использованием мозаики или пазлов развивает внимание, память и мелкую моторику рук. В качестве досуга для лежачего человека можно рекомендовать легкую ручную работу, например, вязание крючком или спицами, вышивание, рисование, написание писем. Просмотр старых фотографий и воспоминания о прожитой жизни создают доброжелательный микроклимат вокруг пожилого человека, позволяют рассказать о лучших периодах его жизни. Разведение и уход за комнатными растениями является наиболее распространенным и приятным видом досуга маломобильных пожилых людей. Мелкие домашние животные, например, птицы или кошки, могут скрасить жизнь тяжелобольных с ограниченной подвижностью, способствовать стабилизации их эмоционального состояния, проявлению интереса к окружающему и пр.

Второй проблемой, с которой сталкиваются пожилые люди в реализации своей активности – проблема со здоровьем. Так, в связи с ухудшающимся здоровьем пожилых, которое не позволяет им, прежде всего, самостоятельно добираться до культурно-досуговых учреждений, необходимо обеспечить пожилым людям доступные транспортные услуги. Несомненно, данная категория уже имеет бесплатный проезд на городском общественном транспорте. Однако движение данного транспорта ограничено неким маршрутом с определенными местами для остановок, которые могут быть существенно удалены от входа в социально-досуговые учреждения как, впрочем, и от жилого дома самого пожилого человека. В данной ситуации у пожилых становится востребованной услуга по доставке и сопровождению в учреждение досуга, что называется «от двери до двери». Аналогом реализации подобной услуги является социальное такси. Например, бесплатные автобусы, курирующие непосредственно вблизи к дому проживания пожилых людей, могли быть предоставлены администрацией города на время проведения разовых социально-культурных мероприятий, например, ежегодные фестивали

«Шумбрат, Мордовия» или «Играй гармонь».

Несомненно, регулярная доставка пожилых людей в социально-досуговые учреждения на общественном городском транспорте возможна только в сопровождении специалиста, помогающего пожилому во время посадки, высадки из транспорта, пешей прогулки к месту нахождения учреждения. Однако осуществить это силами специалистов только социальных служб невозможно. Необходимы существенные кадровые ресурсы. В данной ситуации важно налаживать специалистами социальных служб взаимодействие с руководством и активистами общественных молодежных организаций, способных предоставить пожилым услуги социального сопровождения со стороны своих волонтеров. Проведение данной работы позволит увеличить количество выездных мероприятий для пожилых людей.

Особой категорией пожилых людей являются пожилые, которые находятся на стационарном социальном обслуживании, где основным является необходимость дифференциации контингента, главным критерием которой является способность пожилых людей к социальной активности:

- поддержание личной активности пожилых людей, способствующей реализации их интересов, знаний, установок, потребности в общении и т.д.;

- поддержание полезных навыков и умений, на оживление общения и сохранение бытовой, досуговой, здоровьесберегающей, социально-психологической адаптации;

- сохранению функциональных способностей, поддержанию физиологических функций.

Также необходимо учитывать тот факт, что у пожилых людей, находящихся на стационарном обслуживании, существенно сужается круг общения. В связи с этим расширение и углубление общения становится непременным условием социализации в этом возрасте и способствует социальной адаптации пожилых людей в стационарном учреждении. Поэтому особую роль приобретает организационная работа по активному вовлечению пожилых людей в общение, по развитию контактов между ними, по созданию

микросоциальных групп, проведению занятий по интересам. Осуществление этой работы направлено на стабилизацию социального статуса пожилых людей, на ощущение наполненности жизни, на осознание того, что их интересы, запросы, пожелания учитываются работниками учреждения

Таким образом, меры для повышения социальной активности пожилых людей сводятся к нивелированию их основных проблем [2]. Вместе с тем, они должны быть направлены не только успешную социальную адаптацию пожилого человека в постпенсионный период, но и на его социализацию в новом окружении, развитию познавательных способностей и творческого потенциала, укрепление и развитие взаимодействия между поколениями.

Библиографический список:

1. Бистяйкина Д.А., Палибина А.С., Панькова Е.Г., Соловьева Т.В. Социологический анализ социального самочувствия лиц пожилого возраста в РМ // Казанский педагогический журнал. 2018. № 3. С. 194–198.
2. Осеев А.А. Социальные функции и социальный портрет пенсионеров в российском обществе. Пенсионеры – особая социальная группа, составляющая социальной целостности и носитель социальной организации общества // Социология. 2022 № 1. С. 123–143.
3. Савинов Л.И., Кочетков С.С. Сравнительный анализ форм организации социально-досуговой работы с пожилыми людьми // Дискуссия. 2017. № 10. С.60–66.