

Чубенко Илья Сергеевич, студент,

49.03.04 Спорт «Тренерской-преподавательская деятельность в сферах образования и спортивной подготовки», I спортивный разряд по спортивному туризму, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (г. Краснодар)

Штенский Виктор Евгеньевич, студент,

49.03.04 Спорт «Тренерской-преподавательская деятельность в сферах образования и спортивной подготовки», I спортивный разряд по спортивному туризму, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (г. Краснодар)

Пигида Кристина Сергеевна, кандидат педагогических наук, доцент,
заместитель декана факультета Спорта

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (г. Краснодар)

УЧАСТИЕ СТУДЕНТОВ В РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

Аннотация: В статье авторы показывают региональные соревнования по спортивному туризму с участием студентов выполняющие социальную функцию пропагандирующие вид спорта и здоровый образ жизни в регионе. 25-27 февраля 2022 года в г. Славянске-на-Кубани проходил чемпионат ЮФО по спортивному туризму на пешеходных дистанциях. В соревнованиях приняли участие 5 субъектов РФ. Дистанция включала несколько этапов: подъем по навесной переправе, спуск по круто наклонной переправе с подстраховкой; подъем по скаладрому, спуск с наведением собственных перил; подъем по круто наклонной, спуск дюльфер (90 градусов); подъем 90градусов по судейским перилам, спуск по навесной переправе. Вид соревнований дистанция

«пешеходная» проводилась по утвержденной схеме правил соревнований, что дает возможность проследить не только методическое обеспечение спортивных соревнований, но и увидеть педагогические и профессиональные компетенции студентов, участвующих в соревнованиях.

Ключевые слова: спортивный туризм, региональные соревнования, «дистанция пешеходная», педагогические компетенции, профессиональные компетенции.

Abstract: Regional competitions in sports tourism with the participation of students perform a social function and promote the sport and a healthy lifestyle in the region. February 25-27, 2022 in Slavyansk-on-Kuban the championship of the Southern Federal District in sports tourism at walking distances was held. 5 subjects of the Russian Federation took part in the competition. The distance included several stages: ascent along a hanging ferry, descent along a steeply sloping ferry with a safety net; climbing the climbing wall, descending with guidance of your own railings; ascent on a steeply inclined, descending rappel (90 degrees); ascent 90 degrees along the referee's railing, descent along the suspended ferry. The type of competition distance "pedestrian" was carried out according to the approved scheme of competition rules, which makes it possible to trace not only the methodological support of sports competitions, but also to see the pedagogical and professional competencies of students participating in the competitions.

Key words: sports tourism, regional competitions, "walking distance", pedagogical competencies, professional competencies.

Актуальность. Спорт России не смотря на пандемию и санкции активно развивается [7]. Спортивные соревнования проводятся на региональном уровне с учетом специфики региона [16; 17]. Спортивный туризм вышел в приоритетное направление развития, получив на рынке туристических услуг мировое признание как активного и оздоровительного отдыха [1; 14].

Студенты Вузов предпочитают не только заниматься спортивным туризмом для поддержания физической формы, но и создания модного туристического стиля, привлекающего молодых людей [8; 9]. Более того отметим, что получить профессию в области спортивного туризма становится не только престижно, но и перспективно [6].

Выявленная проблема. Недостаточность средств не позволяет проводить спортивные соревнования чаще с большим количеством участников.

Цель научно-педагогического исследования - показать методику проведения спортивных соревнований на региональном уровне по специальности «Спортивный туризм» с участием студентов.



Фото 1. Мужская группа, выступавшая на 4м классе. Слева находится Коваленко Николай Николаевич, заместитель руководителя «Центра туризма и экскурсий» Краснодарского края

МАТЕРИАЛЫ ИССЛЕДОВАНИЙ.

Спортивный туризм развивается не просто как активный вид отдыха в России, но и профильная дисциплина в Вузах спортивного профиля, готовящих специалистов для этой сферы [3; 15]. Направление подготовки 49.03.04 Спорт «Тренерской-преподавательская деятельность в сферах образования и спортивной подготовки» [5; 13]. Студенты Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма с целью выявления уровня полученных групп компетенций, развития здоровьесберегающего образования, а также пропаганды спортивного туризма в муниципальных образованиях принимают участие в спортивных соревнованиях с публикацией достигнутых результатов [4].

25-27 февраля 2022 года в г.Славянске-на-Кубани проходил чемпионат ЮФО по спортивному туризму на пешеходных дистанциях (Фото1).

В соревнованиях приняли участие следующие субъекты РФ:

- 1.город-герой Севастополь.
- 2.Республика Крым.
- 3.Краснодарский край.
- 4.Волгоградская область.
- 5.Ростовская область

Педагогическая задача, поставленная перед спортсменами: дистанция состояла из нескольких этапов: подъем по навесной переправе, спуск по круто наклонной переправе с подстраховкой; подъем по скаладрому, спуск с наведением собственных перил; подъем по круто наклонной, спуск дюльфер (90 градусов); подъем 90градусов по судейским перилам, спуск по навесной переправе [12].

Методическое обеспечение спортивных соревнований, представляет собой логико-компетентностный подход учебного изучаемых профильных дисциплин, теории и практики, социально-партнерских связей с потенциальных работодателей [10]. Спортивный туризм выступает как средство воспитания[11].

Чемпионат Южного федерального округа по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Первенство Южного федерального округа среди юниоров и юниорок по спортивному туризму на пешеходных дистанциях 24-27 февраля 2022 года Краснодарский край, г. Славянск-на-Кубани, с/к «Лидер»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА»

1. Класс дистанции 4
2. Количество этапов 8
3. Сумма длин этапов (м) 79
4. Набор высоты (м) 27,5
5. Количество этапов с организацией и снятием перил 4
- 5.1. - в том числе перил (навесных, наклонных) переправ 2
6. Количество этапов с восстановлением перил 0
7. Высота подъема по вертикальным перилам (м) 7,5
8. Высота подъема по стенду с зацепами (м) 5
9. Количество блоков 4
10. Количество этапов в блоке (макс.) 2
11. Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.) 50°
12. ОКВ дистанции 25 минут

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

1. Дистанция оборудована ВСВ-1. ВСВ-1 работает на этапах 1, 2, 5, 6, 7 и 8. ВСВ-1 пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-2. Длина ВСВ 1 – 40 метров. Исходное положение: один конец ВСВ-1 находится в БЗ-1, второй – в БЗ-2. Конец ВСВ-1, расположенный в БЗ-1, участник имеет право подключить к ИСС перед стартом.
2. Дистанция оборудована ВСВ-2. ВСВ-2 работает на этапах 3 и 4. ВСВ-2 пропущена через судейский карабин, закреплённый на ТО-3. Длина ВСВ 2 – 12 метров. Исходное положение: концы ВСВ-2 находятся в БЗ-3.
3. На концах ВСВ-1 и ВСВ-2 завязан узел «Проводник восьмерка». Завязывание участниками группы каких-либо узлов на ВСВ-1 и ВСВ-2 запрещено.
4. По п. 1.5.3. раздела 3 части 7 «Правил» посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
5. По п. 7.3.1. раздела 3 части 7 «Правил» организация страховки участника, находящегося на ТО в ОЗ должна осуществляться одним из следующих способов: а) через ФСУ, закреплённое на страхующем участнике в соответствии с п. 3 Таблиц 1 и 2 Приложения 1, и карабин на ТО; б) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на само страховке страхующий участник; в) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на само страховке страхуемый участник.
6. При выполнении ТП

по п. 7.11.1 и 7.12.1 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ если ни одна из его ног не касается пола. 7. Лидирование разрешено. 8. Волочение верёвок разрешено. 9. Взаимодействие участников, проходящих разные блоки этапов, но находящихся в одной БЗ, разрешено. 10. Разрешено оставление в любой БЗ любого снаряжения, которое не используется далее по дистанции. Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ) БЗ-1 – 4 м., БЗ-2- 4 м., БЗ-3- 2,5 м. - обозначены разметкой на полу зала. Расстояние между БЗ-3 и БЗ-2 – 1,5 м. Расположение, оборудование и высота ТО

ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение в БЗ-1	в ОЗ	в ОЗ	в БЗ-3
Оборудование 4 карабина	4 карабина	2 карабина	4 карабина
Высота (м) 1,5	7,5	5	1

СТАРТ (стартовая зона – БЗ-1) В момент старта всё снаряжение группы должно быть размещено в стартовой зоне (БЗ-1), в БЗ-2 и БЗ-3 (в БЗ-2 и БЗ-3 разрешается разместить перед стартом снаряжение, не используемое участниками группы на этапах 1 и 2). Старт по звуковому сигналу с отметкой в станции старта. Отметку производит участник, первым поднимающийся к ТО-2. В случае отсутствия в чипе группы информации об отметке в станции старта, стартовое время группы определяется по судейскому хронометру. Блок этапов 1-2

Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1 – ТО-2) Параметры: $L = 18,5$ м, α (вверх) = 19° . Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС БЗ-1, ТО-1 судейские перила подъема к ТО 2, ВСВ-1 ТО-2 Действия: первый участник перемещается в БЗ-2 (движение по полу не регламентируется), поднимается к ТО-2 по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам, закрепляет перила навесной переправы этапов 1 и 2 в ТО-2 по п. 7.6, спускается в БЗ-2 по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам или перилам этапа 2, перемещается в БЗ-3(движение по полу не регламентируется) закрепляет перила этапа 2 в ТО-4 по п. 7.6. Закрепление перил в ТО-1 – по п. 7.6. Переправа остальных участников – по п. 7.9 с ВКС. Для организации ВКС наряду с ВСВ-1 допускается использовать командную страховочную верёвку пропущенную через ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-2. Разрешается оставить (не снимать с ТО2) командную страховочную верёвку и в дальнейшем использовать её при прохождении блоков этапов 5-6 и 7-8. Снятие перил навесной переправы

этапа 1 не производится. Они остаются для прохождения этапа 8. Обратное движение: при наличии перил по п. 7.9 с ВКС к ТО-1 ногами вперёд, при отсутствии – по судейским перилам по п. 7.12 с ВКС в БЗ-2, далее по полу спортивного зала в БЗ-1. Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе (ТО-2 – ТО-4. БЗ-3) Параметры: $h = 8,5$ м, $\alpha = 50^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС ТО-2 Вертикальные судейские перила к ТО-2, ВСВ-1 БЗ-3. ТО-4 Действия: организация перил – по п. 7.6. Переправа трёх участников – по п. 7.9, 7.9.4(б) с ВКС, снятие перил не производится. Они остаются для прохождения этапа 5. Обратное движение: при наличии навесной переправы по п. 7.9, 7.9.4(а) с ВКС. При отсутствии по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам. Блок этапов 3-4

Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3) Параметры: $h = 5$ м, $\alpha = 90^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС БЗ-3 Стенд с зацепами, ВСВ-2 ТО-3 Действия: подъём участников – по п.п. 7.11, 7.11.1 (а) по зацепам. Для организации ВКС допускается использовать только ВСВ-2. Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением (края стенда), участник возвращается в БЗ-3 свободным лазанием по зацепам с ВКС и повторяет прохождение этапа.

Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3). Параметры: $h = 5$ м, $\alpha = 90^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС ТО-3 Стенд с зацепами, ВСВ-2 БЗ-3 Действия: организация перил – по п. 7.6, спуск участников – по п. 7.12 с ВКС (для организации ВКС допускается использовать только ВСВ-2), снятие перил – по п. 7.6.15 из БЗ-3. Обратное движение: по п.п. 7.11, 7.11.1 (а) по зацепам. Примечание: длина перил и длина верёвки для снятия перил должны быть не менее 7 м. При прохождении блоков этапов 5-6 и 7-8 допускается нахождение в ОЗ этих блоков этапов одновременно не более одного участника группы. Блок этапов 5-6. Подъём первого участника по перилам к ТО-2 на блоке этапов 5-6 допускается только после прохождения группой блока этапов 1-2. Во время прохождения блока этапов 5-6 участники группы могут перебрасывать концы ВСВ-1 и ВКС из БЗ-2 в БЗ-3 и обратно. Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе (БЗ-3, ТО-4 – ТО-2) Параметры: $L = 8,5$ м; $\alpha = 50^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС БЗ-3, ТО-4 ПОД, ВСВ-1 ТО-2 Действия: Переправа участников – по

п.п. 7.9, 7.9.4 (а) с ВКС, снятие перил – по п. 7.6.15 из БЗ-2. Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (б) с ВКС при наличии перил или при их отсутствии по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам в БЗ-2 далее по полу в БЗ-3. Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2) Параметры: $h = 7,5$ м, $\alpha = 90^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС ТО-2 ПОД, ВСВ-1 БЗ-2 Действия: организация перил по п. 7.6. Спуск участников – по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил – по п. 7.6.15 из БЗ-2. Обратное движение: по п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам. Примечание: длина перил и длина верёвки для снятия перил должны быть не менее 9,5 м. Блок этапов 7-8

Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2) Параметры: $h = 7,5$ м, $\alpha = 90^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС БЗ-2 судейские перила, ВСВ-1 ТО-2 Действия: подъем участников – по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам. Обратное движение: по п. 7.12 с ВКС по судейским перилам. Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, БЗ-1) Параметры: $L = 18,5$ м, $\alpha = 19^\circ$. Оборудование этапа: ИС ОЗ ЦС ТО-2 ПОД, ВСВ-1 БЗ-1, ТО-1 Действия: переправа участников – по п. 7.9 с ВКС. Движение осуществляется вперёд ногами. Снятие перил – по п. 7.6.15 из БЗ-1. Обратное движение: по п. 7.9 с ВКС, при отсутствии перил по КОД вдоль нитки и далее к ТО-2 по судейским перилам по п.п. 7.11, 7.11.1 (б). ФИНИШ (финишная зона – БЗ-1) Финиш по сбору всего основного специального снаряжения в БЗ-1 (за исключением снаряжения, оставленного при соблюдении настоящих условий в БЗ-2 и БЗ-3) с отметкой в финишной станции одним из участников группы (любым). Отключение ВСВ-1 от ИСС участников допускается после финиша группы. В случае отметки в станции финиша до выполнения указанных выше требований, участники группы исправляют нарушения и после этого один из них производит повторную отметку в станции финиша. В случае отсутствия отметки в станции финиша, время финиша определяется по судейскому хронометру (Рис1; 2).

Чемпионат Южного федерального округа по спортивному туризму на
пешеходных дистанциях
Первенство Южного федерального округа среди юниоров и юниорок по
спортивному туризму на пешеходных дистанциях

24-27 февраля 2022 года

Краснодарский край, г. Славянск-на-Кубани, с/к «Лидер»

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА»**

1.	Класс дистанции	4
2.	Количество этапов	8
3.	Сумма длин этапов (м)	79
4.	Набор высоты (м)	27,5
5.	Количество этапов с организацией и снятием перил	4
5.1.	- в том числе перил (навесных, наклонных) переправ	2
6.	Количество этапов с восстановлением перил	0
7.	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	7,5
8.	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	5
9.	Количество блоков	4
10.	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11.	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	50°
12.	ОКВ дистанции	25

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ
ПРОХОЖДЕНИЯ**

1. Дистанция оборудована ВСВ-1. ВСВ-1 работает на этапах 1, 2, 5, 6, 7 и 8. ВСВ-1 пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-2. Длина ВСВ 1 – 40 метров. Исходное положение: один конец ВСВ-1 находится в БЗ-1, второй – в БЗ-2. Конец ВСВ-1, расположенный в БЗ-1, участник имеет право подключить к ИСС перед стартом.
2. Дистанция оборудована ВСВ-2. ВСВ-2 работает на этапах 3 и 4. ВСВ-2 пропущена через судейский карабин, закреплённый на ТО-3. Длина ВСВ 2 – 12 метров. Исходное положение: концы ВСВ-2 находятся в БЗ-3.
3. На концах ВСВ-1 и ВСВ-2 завязан узел «Проводник восьмерка». Завязывание участниками группы каких-либо узлов на ВСВ-1 и ВСВ-2 запрещено.
4. По п. 1.5.3. раздела 3 части 7 «Правил» посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
5. По п. 7.3.1. раздела 3 части 7 «Правил» организация страховки участника, находящегося на ТО в ОЗ должна осуществляться одним из следующих способов:
 - а) через ФСУ, закреплённое на страхующем участнике в соответствии с п. 3 Таблиц 1 и 2 Приложения 1, и карабин на ТО;

Рис.1. Методическое обеспечение прохождения дистанции поэтапно. Каждый участник имеет инструкцию[2].

Чемпионат Южного федерального округа по спортивному туризму на пешеходных дистанциях
Первенство Южного федерального округа среди юниоров и юниорок по спортивному туризму на пешеходных дистанциях
Первенство Южного федерального округа среди юношей и девушек по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

24-27 февраля 2022 года

Краснодарский край, г. Славянск-на-Кубани, с/к «Лидер»

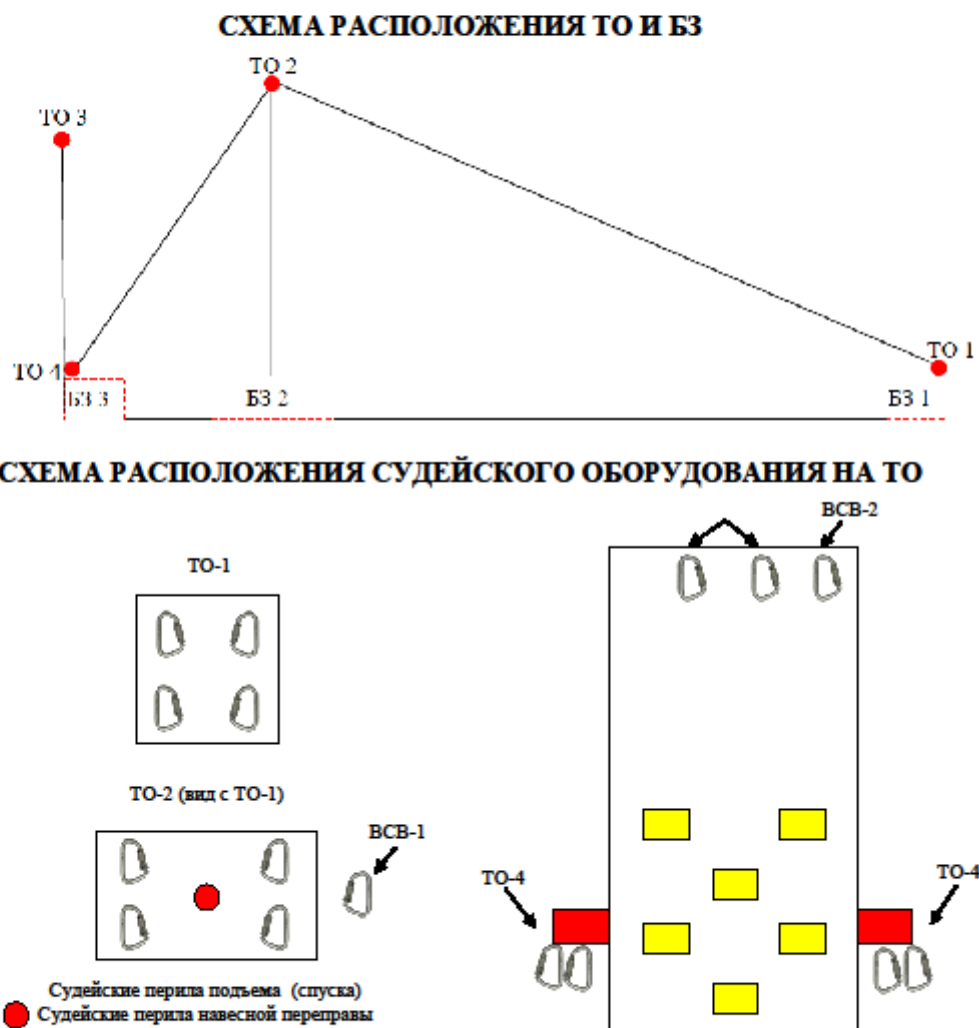


Рис.2. Методическое обеспечение спортивных соревнований в схемах

Заключение. Участие студентов на каждом из этапов прохождения дистанции в соревновательной деятельности позволяет не только проверить

полученные знания на практике, развить коммуникативные навыки общения, но и посмотреть уровень конкурентоспособности среди других регионов.

Библиографический список:

1. Адашова, Т. А. Современное состояние и перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма / Т. А. Адашова, Н. В. Косарева, К. А. Лебедев // Экономика и предпринимательство. – 2018. – № 12(101). – С. 314-317.

2. Актуальные вопросы обучения и воспитания детей и подростков в России и за рубежом: Коллективная монография / Н. В. Тарасова, И. П. Пастухова, И. П. Борисова [и др.]; Отв. редактор А.Ю. Нагорнова. – Ульяновск: ИП Кеншенская Виктория Валерьевна (издательство "Зебра"), 2020. – 304 с. – ISBN 978-5-6045070-6-3.

3. Гартвик, Ю. Е. Экскурсионная учебная практика студентов ПГНИУ в Республике Крым / Ю. Е. Гартвик, И. Л. Вольхин // География и туризм. – 2019. – № 1. – С. 192-200.

4. Голубева, Г. Н. Сбивающие факторы, влияющие на результативность соревновательной деятельности в спортивном туризме / Г. Н. Голубева, В. Ю. Сморгчов // Экстремальная деятельность человека. – 2019. – № 3(53). – С. 3-7.

5. Григан, С. А. Концепция педагогического обучения и образования специалистов в области спортивного туризма / С. А. Григан // Известия Южного федерального университета. Педагогические науки. – 2010. – № 11. – С. 167-174.

6. Иванова, Л. Ф. К вопросу определения понятия "спортивно-оздоровительный туризм" / Л. Ф. Иванова // The Newman in Foreign Policy. – 2019. – № 46(90). – С. 16-19.

7. Лиманская, Е. Г. Инфраструктура массового спорта России / Е. Г. Лиманская, Ю. Д. Овчинников, А. И. Величко // The Scientific Heritage. – 2021. – № 79-3(79). – С. 33-38. – DOI 10.24412/9215-0365-2021-79-3-33-38.

8. Лутовина, Е. Е. Формирование потребности у обучающихся в здоровьесбережении посредством спортивно-оздоровительного туризма / Е. Е. Лутовина, А. М. Суздалева // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная

рекреация. – 2019. – Т. 4. – № 4. – С. 122-130. – DOI 10.24411/2500-0365-2019-14421.

9. Мосежный, В. И. Актуальные аспекты развития спортивно-оздоровительного туризма / В. И. Мосежный // Современные здоровьесберегающие технологии. – 2019. – № 2. – С. 80-89.

10. Методические подходы к управлению развитием спортивного туризма в Российской Федерации / В. И. Шалимов, М. К. Умаров, Е. А. Винюкова [и др.] // Экономика и предпринимательство. – 2020. – № 4(117). – С. 187-190. – DOI 10.34925/EIP.2020.117.4.039.

11. Неволин, В. В. Спортивный туризм как средство воспитания / В. В. Неволин // Вестник социально-гуманитарного образования и науки. – 2021. – № 1. – С. 95-99.

12. Овчинников, Ю. Д. Основные принципы судейства в спортивном туризме / Ю. Д. Овчинников, Н. Е. Ситникова // Вестник спортивной истории. – 2020. – № 2(21). – С. 57-71.

13. Профессиональная ориентация молодежи средствами спортивно-оздоровительного туризма / Т. В. Бутенко, Е. Ю. Шутьева, В. Н. Нагорных, В. А. Сорокин // Современный ученый. – 2019. – № 1. – С. 47-51.

14. Сбитнева, О. А. Актуальные проблемы и тенденции спортивно-оздоровительного туризма / О. А. Сбитнева // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2019. – № 7-1. – С. 78-80. – DOI 10.24411/2500-1000-2019-11373.

15. Современное высшее образование: идеи, технологии, результаты: коллективная монография / В. Д. Полежаев, Л. Н. Полежаева, А. И. Крейк [и др.]. – Ульяновск: ИП Кеньшенская Виктория Валерьевна (издательство "Зебра"), 2021. – 479 с. – ISBN 978-5-6047336-7-7.

16. Чубенко, И. С. Управление своим телом в пространстве с помощью природной среды / И. С. Чубенко, Г. А. Муталлимова, Ю. Д. Овчинников // The Scientific Heritage. – 2022. – № 83-3(83). – С. 23-30. – DOI 10.24412/9215-0365-2022-83-3-23-30.

17. Чубенко, И. С. Региональные соревнования в спортивном туризме-фактор развития сложно-координированных движений человека / И. С. Чубенко, Ю. Д. Овчинников // StudNet. – 2021. – Т. 4. – № 7. – С. 18.