

*Кремнева Виктория Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент*

*КФК, Петрозаводский Государственный Университет*

*Россия, г. Петрозаводск*

## **ИЗУЧЕНИЕ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ОБ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ МЕТОДАХ ОЗДАРОВАНИЯ**

**Аннотация:** Цель данного исследования – проанализировать знания студентов ПетрГУ о различных немедикаментозных (альтернативных) средствах профилактики и лечения заболеваний. Одной из существенных задач, стоявших перед исследователями, было изучение принципов и возможностей современного немедикаментозного лечения; рассмотрение немедикаментозных методов лечения в комплексной терапии заболеваний; проведение опроса студентов по теме исследования. Полученные в результате опроса респондентов данные, были качественно и количественно обработаны, и представлены в данной статье.

**Ключевые слова:** немедикаментозные методы лечения, здоровье, профилактика заболеваний.

**Abstract:** The purpose of this study is to analyze the knowledge of PetrSU students about various non-drug (alternative) means of prevention and treatment of diseases. One of the significant tasks facing the researchers was to study the principles and possibilities of modern non-drug treatment; consideration of non-drug methods of treatment in the complex therapy of diseases; conducting a survey of students on the topic of research. The data obtained as a result of the survey of respondents were qualitatively and quantitatively processed, and are presented in this article.

**Key words:** non-drug methods of treatment, health, disease prevention.

Ситуация с пандемией (увеличение осложнения после перенесенного заболевания, закрытые медицинские учреждения) привела к повышенному вниманию к различным немедикаментозным средствам лечения. Все это обуславливает актуальность проведенного исследования, а именно изучение видов немедикаментозного лечения, преимущества и недостатки возможностей современного немедикаментозного лечения [4]. Немедикаментозные методы лечения – методы профилактики и лечения без использования медикаментов.

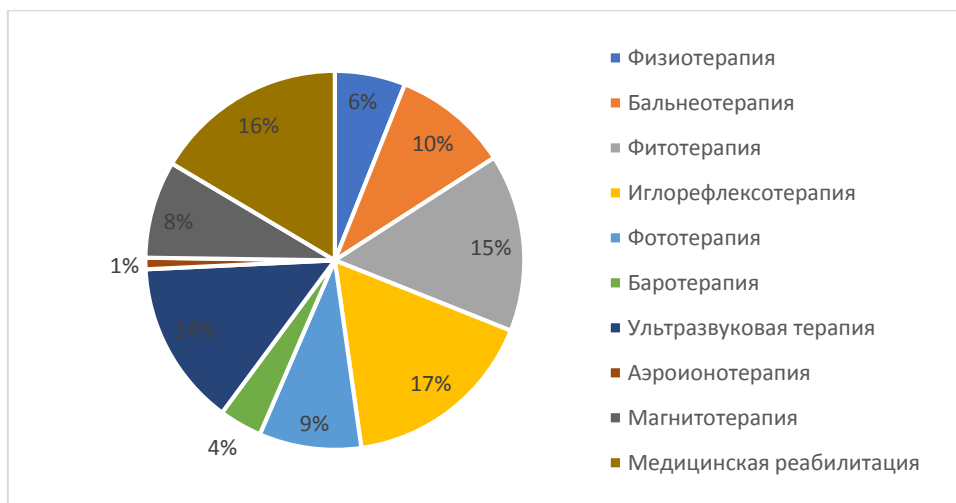
Нами был разработан опросник, включающий вопросы о знаниях студентов ПетрГУ о различных немедикаментозных (альтернативных) средствах профилактики и лечения заболеваний. В исследовании приняли участие 69 студентов Петрозаводского Государственного университета.

На первый, предложенный нами вопрос: «Как часто вы болеете?» большее количество опрошенных студентов либо редко болеют, либо часто. Наиболее часто, по результатам анкетирования, болеют мужчины. Процент людей, кто совсем не болеет, очень мал.

Для оценки уровня знаний и использования альтернативных методов профилактики и лечения заболеваний нами был задан вопрос: «Выберите самые часто используемые вами средства немедикаментозной терапии?» В результате ответов респондентов мы выяснили, что самым часто используемым методом немедикаментозного лечения оказалась фитотерапия. Самым менее используемым - баротерапия.

На следующем этапе нашего исследования мы оценили какие средства немедикаментозной терапии, по мнению студентов, являются эффективными. Полученные данные представлены в диаграмме 1.

Диаграмма 1. Оценка эффективности средств немедикаментозной терапии



По результатам опроса, самыми эффективными методами немедикаментозного лечения оказались иглорефлексотерапия, медицинская реабилитация и фитотерапия. А самым менее эффективным – аэроионотерапия.

Отношение студентов ПетрГУ к применению немедикаментозных методов лечения без применения медикаментозных методов представлено в диаграмме 2.

Диаграмма 2. Эффективность немедикаментозных методов лечения без применения медикаментозных методов лечения



Большинство студентов считают, что немедикаментозные методы лечения сохраняют свою эффективность без применения медикаментозных методов

лечения. На 62% пришлось 31 опрошиваемых.

Немедикаментозные методы лечения и профилактика – не альтернатива медикаментозному лечению, а неотъемлемый компонент комплексного лечения заболеваний [2]. Его преимущества очевидны с точки зрения физиологичности, простоты, доступности, экономичности, отсутствия нежелательных эффектов. Немедикаментозные методы лечения с каждым днем набирают обороты в лечении различных заболеваний, определяя положительную динамику в лечении [1].

Таким образом, немедикаментозные методы лечения являются высокоэффективными и их целесообразно включать в комплексную терапию различных заболеваний.

#### **Библиографический список:**

1. Бойко А.Н., Попова Н.Ф., Шагаев А.С., Функциональная диагностика и немедикаментозное лечение двигательных нарушений при рассеянном склерозе. // -журнал Неврологии и психиатрии им С.С. Корсакова спец. выпуск №4 2007.
2. Восстановительная медицина: Монография / Под ред. А.А. Хадарцева, С.Н. Гонтарева, В.М. Еськова. – Тула: Изд-во ТулГУ – Белгород: ЗАО «Белгородская областная типография», 2010. – Т. I. – 298 с.
3. Немедикаментозные методы лечения заболеваний органов пищеварения у детей: учеб. -метод. пособие / И. Э. Бовбель, В. Ю. Малюгин. – Минск: БГМУ. 2007. – 35 с.
4. Кремнева В.Н. Отношение студентов Петрозаводского Государственного университета к дистанционному обучению по дисциплине «Физическая культура и спорт» / Кремнева В.Н., Неповинных Л.А., Солодовник Е.М. // Перспективы науки. 2020. № 6 (129). С. 138-141.
5. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний. //Под редакцией Ющука Н.Д., Маева И.В., Гуревича К.Г. - М.: Издательство «Перо», 2012. – 659 с.