

*Лунаев Владимир Фёдорович, старший преподаватель КФК,
Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПРЫЖКОВ В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА

Аннотация: Прыжок в высоту с разбега — дисциплина лёгкой атлетики, относящаяся к вертикальным прыжкам технических видов. Проводится в летнем и зимнем сезоне. Является олимпийской дисциплиной лёгкой атлетики для мужчин с 1896 года и для женщин с 1928 года. В данной статье проводится экскурс в историю этого вида спорта.

Ключевые слова: история, мировой рекорд, олимпийские игры, прыгун, прыжок в высоту, соревнования, спортсмен.

Abstract: The high jump from a running start is a discipline of athletics related to vertical jumps of technical types. It is held in the summer and winter season. It has been an Olympic athletics discipline for men since 1896 and for women since 1928. This article provides an excursion into the history of this sport.

Key words: history, world record, Olympic games, jumper, high jump, competitions, athlete.

Прыжок в высоту с разбега не только один из очень красивых, но и довольно-таки старых видов легкой атлетики [5]. Упоминание о нем историки нашли в книге Дональда Уокера, опубликованной в 1843 году. В этом труде, называвшемся «Мужские упражнения», Уокер отмечает, что «хороший» прыгун в высоту может прыгнуть на 5 футов (1,52 метров), первоклассный — на высоту, 5,5 фута (1,67 метров), а исключительный — на 6 футов (1,83 метров).

В 1864 году в Англии на первых официальных соревнованиях по прыжкам в высоту Р. Майчл преодолел планку на высоте 167,4 сантиметров.

Остается только предполагать, что Майкл обладал незаурядной прыгучестью, так как для покорения планки на высоте 167,4 сантиметров способом «поджав ноги» ему необходимо было поднимать туловище на 35 — 40 сантиметров выше планки.

В дальнейшем совершенствование техники, а, следовательно, и повышение результатов шли по пути улучшения техничности перехода через планку. Поочередное перенесение ног через планку, напоминавшее движение концов ножниц, дало возможность Б. Пейдису довести уровень мирового рекорда до 193 сантиметров в 1887 году. Затем мировой рекорд перешел к М. Суинею, который, прыгая с прямого (по отношению к планке) разбега, переводил туловище из вертикального положения в горизонтальное с расположением его поперек планки и достиг 197 сантиметров. У нас в стране этот способ получил название «волна».

Другой способ перехода через планку с горизонтальным расположением над ней туловища спортсмена появился совершенно случайно. Автор этого способа Джордж Хорайн рассказывал, что яма, в которую он прыгал, находилась в углу двора и разбежаться можно было только с одной стороны под углом к планке. Джорджу Хорайну приходилось отталкиваться ближней к планке ногой и перелетать через планку боком. Этот способ принес Джорджу Хорайну в 1912 году мировой рекорд — 200 сантиметров [9]. Некоторые из прыгунов пытались выполнить этот способ с последующим нырком за планку, который впервые продемонстрировал В. Марти, а другие переходили через планку спиной (Г. Осборн).

В 1923 году советский прыгун Борис Взоров впервые показал новую технику перехода через планку, получившую у американцев, не замедливших освоить этот способ, первоначальное название «верхом на планке». Впоследствии новый способ стал называться «перекидным» [2]. С его помощью в 1936 году Д. Оллбритон достиг 207 сантиметров, а еще через пять лет Л. Стире прыгнул на 211 сантиметров. В 1956 году Ч. Дюмас улучшил результат до

2,15 метров, и с этого времени все мировые рекорды по прыжкам в высоту были установлены «перекидным» способом.

В борьбу за мировое первенство советские прыгуны вступили в 1956 году, когда Игорь Кашкаров стал бронзовым призером XVI Олимпийских игр в Мельбурне [4]. Еще через год ленинградец Юрий Степанов впервые за 70 лет лишил американцев мирового рекорда, показав 216 сантиметров [7]. И если для мировой спортивной общественности этот результат оказался полной неожиданностью, то для советских тренеров и спортсменов это была заслуженная награда за многолетний упорный и настойчивый труд.

Двухметровый рубеж у нас в стране впервые был преодолен в 1937 году Николаем Ковтуном [6]. Однако война и тяжелые послевоенные годы приостановили дальнейший рост результатов. Лишь в 1955 году Владимир Ситкин и Юрий Степанов сумели взять высоту 200 сантиметров, а Игорь Кашкаров в течение 1956 года довел всесоюзный рекорд до 210 сантиметров. К тому времени, когда обладателем мирового рекорда стал Юрий Степанов, уже более 50 советских прыгунов преодолели высоту 200 сантиметров и выше.

Накануне Римской олимпиады американским спортсменам удалось вернуть мировой рекорд. Дональд Томас прыгнул на 222 сантиметра [8]. Однако в Риме мы стали свидетелями крушения гегемонии заокеанских прыгунов в высоту. На высшую ступень олимпийского пьедестала поднялся Роберт Шавлакадзе [11], а рядом с ним стоял Валерий Брумель, который вписал в историю отечественного легкоатлетического спорта одну из самых ярких страниц.

В 1961 году Валерий Брумель поднял потолок мирового рекорда до 223 сантиметров, а затем в течение 1962 — 1963 годов улучшил его еще на 5 сантиметров. Олимпиада в Токио принесла Брумелю звание олимпийского чемпиона, а также, он был трижды признан лучшим спортсменом года в мире [1].

После Валерия Брумеля в 1965 году его место в сборной страны заняли молодые прыгуны, которые достигли немалых успехов [3]. Валерий Скворцов

стал победителем зимнего первенства континента 1968 года, а Валентин Гаврилов на Олимпийских играх в Мехико завоевал бронзовую медаль [10].

На сегодня рекордсменом по прыжкам в высоту среди мужчин является кубинец Хавьер Сотомайор с результатом 245 сантиметров, установленным в 1993 году.

Библиографический список:

1. Брумель, Валерий Николаевич [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Брумель, Валерий_Николаевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Брумель,_Валерий_Николаевич) (дата обращения: 27.03.2022).

2. Взоров, Борис Николаевич [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Взоров, Борис_Николаевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Взоров,_Борис_Николаевич) (дата обращения: 27.03.2022).

3. Гаврилов, Валентин Александрович (спортсмен) [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Гаврилов,_Валентин_Александрович_\(спортсмен\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Гаврилов,_Валентин_Александрович_(спортсмен)) (дата обращения: 27.03.2022).

4. Кашкаров, Игорь Алексеевич [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Кашкаров, Игорь_Алексеевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Кашкаров,_Игорь_Алексеевич) (дата обращения: 27.03.2022).

5. Крикунов, Г.А. Воспитательная деятельность тренера / Г.А. Крикунов // Вопросы педагогики – 2021. – №3. – с.45-49.

6. Ковтун, Николай Иванович [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Ковтун, Николай_Иванович](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ковтун,_Николай_Иванович) (дата обращения: 27.03.2022).

7. Степанов, Юрий Николаевич [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Степанов, Юрий_Николаевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Степанов,_Юрий_Николаевич) (дата обращения: 27.03.2022).

8. Томас, Дональд (легкоатлет) [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Томас, Дональд_\(легкоатлет\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Томас,Дональд_(легкоатлет)) (дата обращения: 27.03.2022).

9. Хорайн, Джордж [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Хорайн, Джордж](https://ru.wikipedia.org/wiki/Хорайн,Джордж) (дата обращения: 27.03.2022).

10. Чистяков, Ю. Прыжки в высоту / Ю. Чистяков // Легкая атлетика – 1969. – №1. – с.18-19.

11. Шавлакадзе, Роберт Михайлович [Электронный ресурс]: Википедия. Свободная энциклопедия. – Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Шавлакадзе, Роберт_Михайлович](https://ru.wikipedia.org/wiki/Шавлакадзе,Роберт_Михайлович) (дата обращения: 27.03.2022).