

*Неповинных Людмила Александровна, старший преподаватель КФК,
Петрозаводский Государственный Университет, Россия, г. Петрозаводск*

СОВРЕМЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Аннотация: Цель данного исследования – проанализировать современное отношение населения к немедикаментозным методам лечения различных заболеваний. Исходя из поставленной цели перед нами были поставлены задачи рассмотреть немедикаментозные методы лечения в комплексной терапии заболеваний; провести опрос населения по теме исследования, проанализировать результаты исследования; определить перспективы немедикаментозных методов лечения.

Ключевые слова: немедикаментозные методы лечения, здоровье, профилактика заболеваний.

Annotation: The purpose of this study is to analyze the current attitude of the population to non-drug methods of treating various diseases. Based on the goal, we were tasked to consider non-drug methods of treatment in the complex therapy of diseases; conduct a survey of the population on the topic of the study, analyze the results of the study; to determine the prospects for non-pharmacological methods of treatment. The data obtained as a result of a survey of respondents were qualitatively and quantitatively processed, and are presented in this article.

Key words: non-drug methods of treatment, health, disease prevention.

Ситуация с пандемией (увеличение осложнения после перенесенного заболевания, закрытые медицинские учреждения) привела к повышенному вниманию к различным немедикаментозным средствам лечения. Все это

обуславливает актуальность проведенного исследования, а именно изучение современного отношения населения к немедикаментозным методам лечения различных заболеваний.

Нами была разработана анкета, включающая вопросы о знаниях, использовании и эффективности различных альтернативных немедикаментозных средств профилактики и лечения заболеваний. В исследовании приняли участие 55 респондентов.

Анкета:

1. Ваш пол: М/Ж

2. Ваш возраст _____

3. Оцените уровень Вашего здоровья:

1 – плохое

2 – удовлетворительное

3 – хорошее

4 – отличное:

5. Знаете ли Вы что-либо о немедикаментозных методах лечения? (да/нет)

6. Как часто Вы используете немедикаментозные методы лечения?

- Постоянно (использую ежедневно/еженедельно/для профилактики)
- Никогда не использовал
- Использую в редких случаях
- Использую часто

7. Выберите самые часто используемые Вами средства немедикаментозной терапии (по шкале от 1 до 5)?

- Физиотерапия
- Бальнеотерапия
- Фитотерапия
- Иглорефлексотерапия
- Фототерапия
- Баротерапия
- Ультразвуковая терапия

- Аэроионотерапия
- Магнитотерапия
- Медицинская реабилитация

8. Оцените эффективность средств немедикаментозной терапии (по шкале от 1 до 5, где 5-самая высокая оценка)?

- Физиотерапия
- Бальнеотерапия
- Фитотерапия
- Иглорефлексотерапия
- Фототерапия
- Баротерапия
- Ультразвуковая терапия
- Аэроионотерапия
- Магнитотерапия
- Медицинская реабилитация

9. Занимаетесь ли Вы ФК и спортом? Сколько раз в неделю?

- Не занимаюсь
- Занимаюсь 1-2 раза в неделю
- Занимаюсь 3 и более раз в неделю

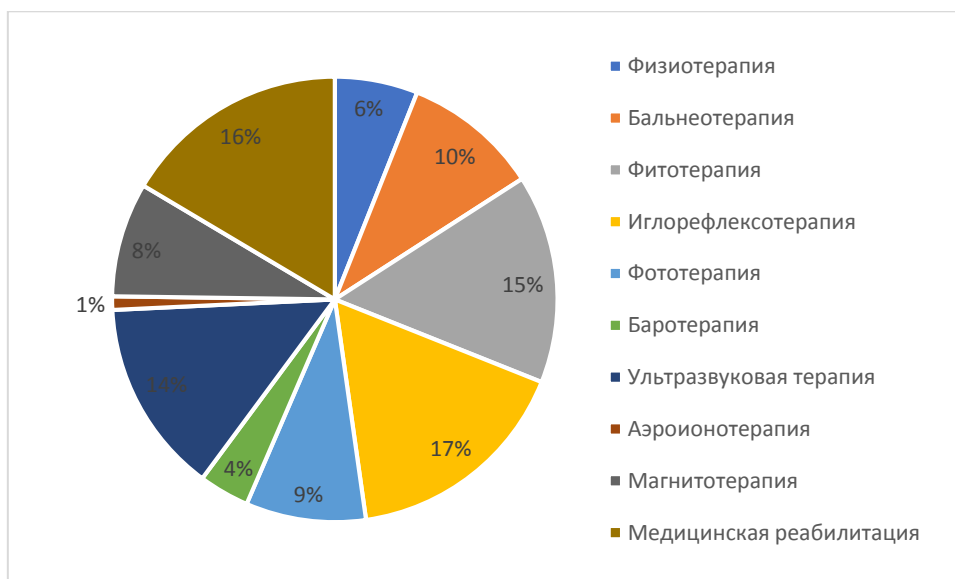
10. Как Вы думаете, эффективны ли немедикаментозные методы лечения без применения медикаментозных методов лечения?

11. Считаете ли Вы, что ФК (двигательная активность) может применяться как немедикаментозное средство? (Да/Нет).

Для оценки уровня знаний и использования альтернативных методов профилактики и лечения заболеваний нами был задан вопрос: «Оцените эффективность средств немедикаментозной терапии (по шкале от 1 до 5, где 5-самая высокая оценка) В результате ответов респондентов мы выяснили, что По результатам опроса, самыми эффективными методами немедикаментозного лечения оказались иглорефлексотерапия, медицинская реабилитация и

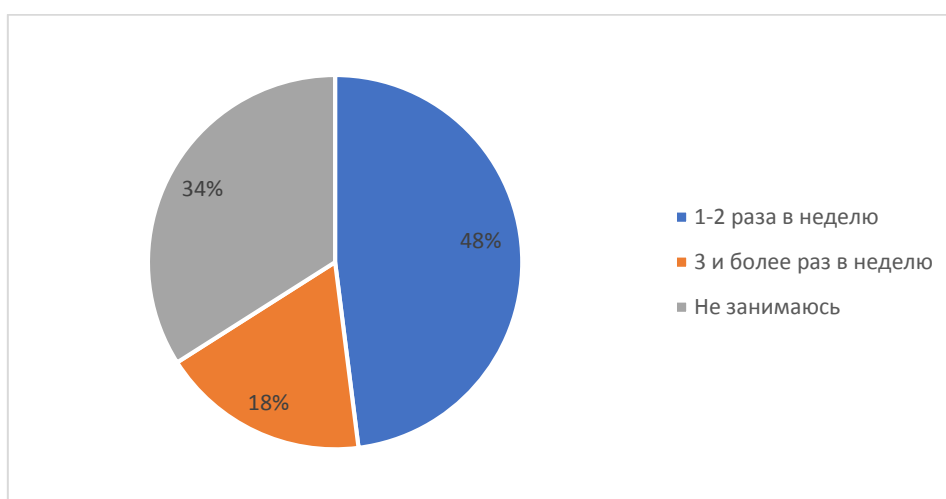
фитотерапия. А самым менее эффективным – аэроионотерапия

Диаграмма 1. Средства немедикаментозной терапии



На следующем этапе нашего исследования мы оценили занимаются ли опрашиваемые ФК? Сколько раз в неделю? Данные представлены в диаграмме 2.

Диаграмма 2. Занятие физической культурой

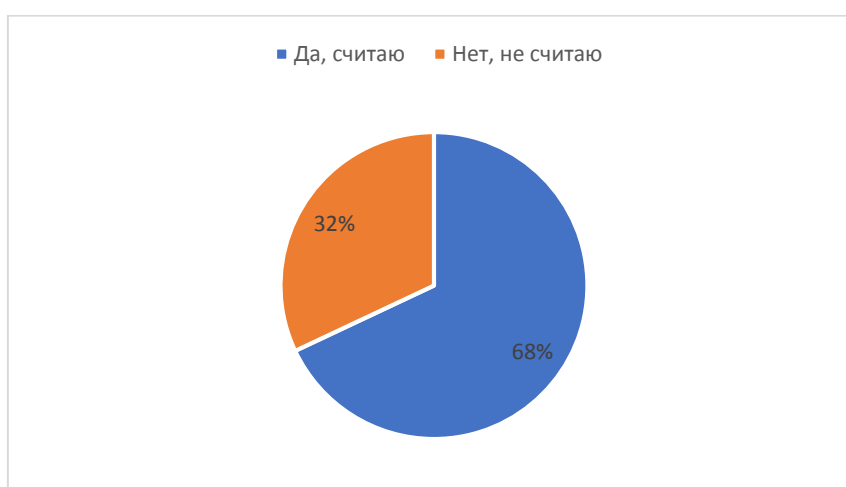


По результатам анкетирования 34% опрошенных не занимаются ФК, большинство из них – люди в возрасте от 45 лет. На 18% тех, кто занимается ФК

часто, в большинстве пришлось опрашиваемые в возрасте от 20 до 28 лет. На 48% тех, кто занимаются ФК 1-2 раза в неделю, в большинстве пришлось люди в возрасте от 29 до 45 лет.

Результаты ответов на вопрос: «Считаете ли Вы, что ФК (двигательная активность) может применяться как немедикаментозное средство?» представлены в диаграмме 3.

Диаграмма 3. Двигательная активность как немедикаментозное средство профилактики и лечения заболеваний



68% опрошенных считают, что ФК может применяться как немедикаментозное средство лечения. На них пришлось 34 опрошенных, 16 респондентов считают, что ФК не может применяться как немедикаментозное средство лечения.

Немедикаментозные методы лечения и профилактика – не альтернатива медикаментозному лечению, а неотъемлемый компонент комплексного лечения заболеваний [1]. Немедикаментозные методы лечения с каждым днем набирают обороты в лечении различных заболеваний, определяя положительную динамику в лечении [4].

Таким образом, немедикаментозные методы лечения являются высокоэффективными и их целесообразно включать в комплексную терапию различных заболеваний.

Библиографический список:

1. Бойко А.Н., Попова Н.Ф., Шагаев А.С., Функциональная диагностика и немедикаментозное лечение двигательных нарушений при рассеянном склерозе. // -журнал Неврологии и психиатрии им С.С. Корсакова спец. выпуск. №4 2007.
2. Восстановительная медицина: Монография / Под ред. А.А. Хадарцева, С.Н. Гонтарева, В.М. Еськова. – Тула: Изд-во ТулГУ – Белгород: ЗАО «Белгородская областная типография», 2010. – Т. I. – 298 с.
3. Немедикаментозные методы лечения заболеваний органов пищеварения у детей: учеб.-метод. пособие / И. Э. Бовбель, В. Ю. Малюгин. – Минск: БГМУ. 2007. – 35 с.
4. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний. //Под редакцией Ющука Н.Д., Маева И.В., Гуревича К.Г. - М.: Издательство «Перо», 2012. – 659 с.