

*Чуринов Андрей Александрович, старший преподаватель,  
Петрозаводский государственный университет, Россия, г.Петрозаводск*

## **ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА К ВЫПОЛНЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО)»**

**Аннотация:** В статье представлены результаты исследования отношении студентов вуза к выполнению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)». В ходе исследования выявлены осведомленность студентов двух направлений подготовки об особенностях комплекса ГТО и нормативах, результаты участия студентов в сдаче нормативов, вопросы мотивации к выполнению комплекса ГТО и занятиям физической культурой и спортом.

**Ключевые слова:** физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», нормы ГТО, осведомленность студентов о ГТО, физическая культура.

**Abstract:** The article presents the results of a study of the attitude of university students to the implementation of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labour and Defence (GTO)" In the course of the study, the awareness of students in two directions of training about the features of the GTO complex and standards, the results of students' participation in passing the standards, questions of motivation for the implementation of the GTO complex and physical culture and sports were revealed.

**Keywords:** physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense", GTO norms, students' awareness of the GTO, physical culture.

В настоящее время одним из приоритетных направлений государственной политики является формирование мотивации населения к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом. Введение в действие 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) призвано способствовать достижению вышеуказанных целей [1].

Особую роль в формировании здоровой личности имеет период обучения в ВУЗе, поскольку он является наиболее осознанным этапом становления нравственных ценностей, в том числе здорового образа жизни, неотъемлемой частью которого является физическая подготовка.

В данной работе представлены результаты исследования, проведенного среди студентов ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет» двух направлений подготовки бакалавриата:

- «44.03.01 Педагогическое образование», Институт педагогики и психологии ПетрГУ;
- «09.03.01 Информатика и вычислительная техника», Физико-технический институт ПетрГУ.

Основная цель исследования заключалась в выявлении отношения студентов к выполнению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», в частности осведомленности студентов об особенностях комплекса ГТО и нормативах, участия и результативности участия студентов в сдаче нормативов, личной мотивации к выполнению комплекса ГТО и занятиям физической культурой и спортом.

Исследование проводилось методом анкетирования, анонимно. В анкетировании приняли участие 93 студента Физико-технического института ПетрГУ (82 - мужского пола, 11 – женского) и 56 студентов Института педагогики и психологии ПетрГУ (56 – женского пола).

Как показало анкетирование, в целом студенты показывают достаточно низкую осведомленность по всем вопросам, касающимся особенностей программы, структуры комплекса и нормативов ГТО.

Так, значение аббревиатуры ГТО известно лишь 92,7% студентов. На вопрос «Граждане какого возраста могут выполнять нормативы ГТО?» верно ответили только 50% студентов (рис.1).

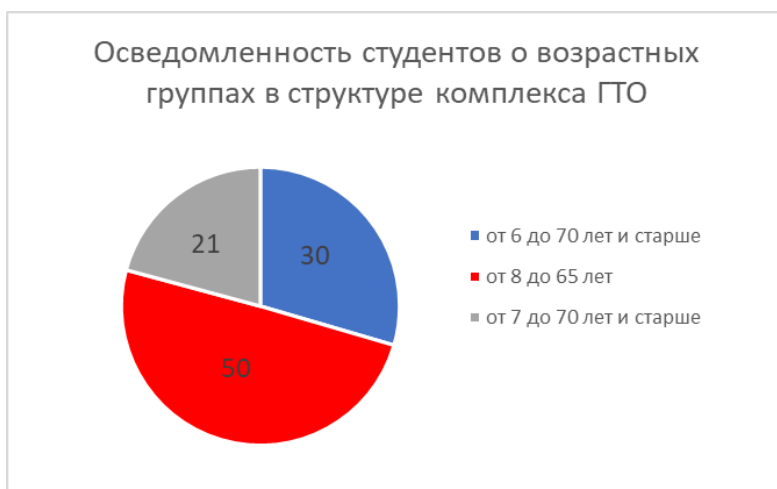


Рис. 1 – Результаты ответов студентов на вопрос «Граждане какого возраста могут выполнять нормативы ГТО?», в %

В отношении осведомленности студентов о нормативах, которые входят в комплекс ГТО: лишь 20% респондентов знают и могут назвать более 3-х испытаний комплекса, от 1 до 3-х испытаний известно 61% участников анкетирования. Не знают абсолютно и не могут назвать ни одного испытания, входящего в комплекс ГТО 19% студентов (рис.2).



Рис. 2 – Результаты ответов студентов на вопрос «Знаете ли вы какие нормативы включает комплекс ГТО?», в %

Как показали результаты анкетирования на вопрос о продолжительности выполнения нормативов ГТО в рамках одной ступени более половины студентов (58%) ответили верно, однако, значительная часть респондентов считают, что нормативы можно сдавать в течение лишь одного месяца. Предполагают, что срок сдачи нормативов совсем не ограничен 4% студентов, и 2% участников анкетирования совершенно не осведомлены в этом вопросе (рис.3).

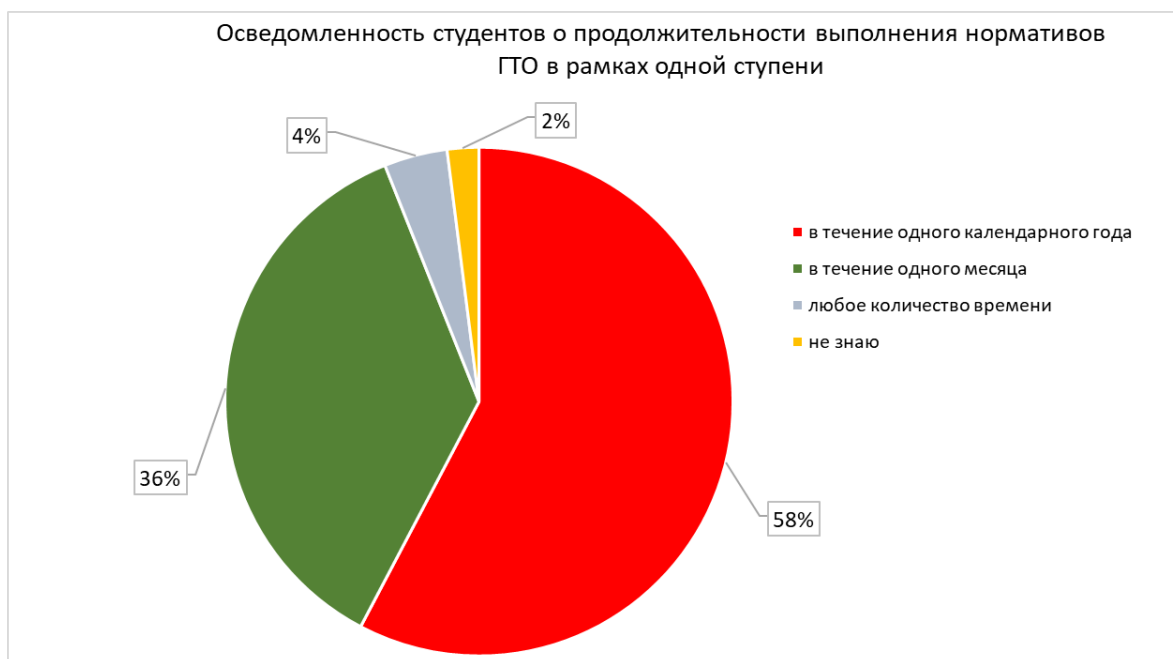


Рис. 3 – Результаты ответов студентов на вопрос «Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно...», в %

Анализ данных, полученных по результатам ответов на вопросы, касающиеся участия студентов в выполнении комплекса ГТО показал, что практически половина респондентов (49%) не выполняли ни разу и не планируют в будущем сдавать нормативы ГТО. Часть опрошенных студентов - 29% - несмотря на то, что не принимали участие в сдаче нормативов ни разу, отметили, что в будущем планируют это сделать.

Среди тех, кто хотя бы один раз сдавал ГТО, по итогам анкетирования были выявлены примерно равные по численности группы студентов,

показавших следующие результаты: золотой значок получили 6% участников анкетирования, серебряный и бронзовый – 6% и 4% соответственно. Не смогли получить никакого знака отличия 6% студентов из числа опрошенных (рис.4). Отметим, что среди получивших какой-либо знак отличия большую часть составляют юноши, лишь 2 девушки (1%) имеют бронзовый значок.

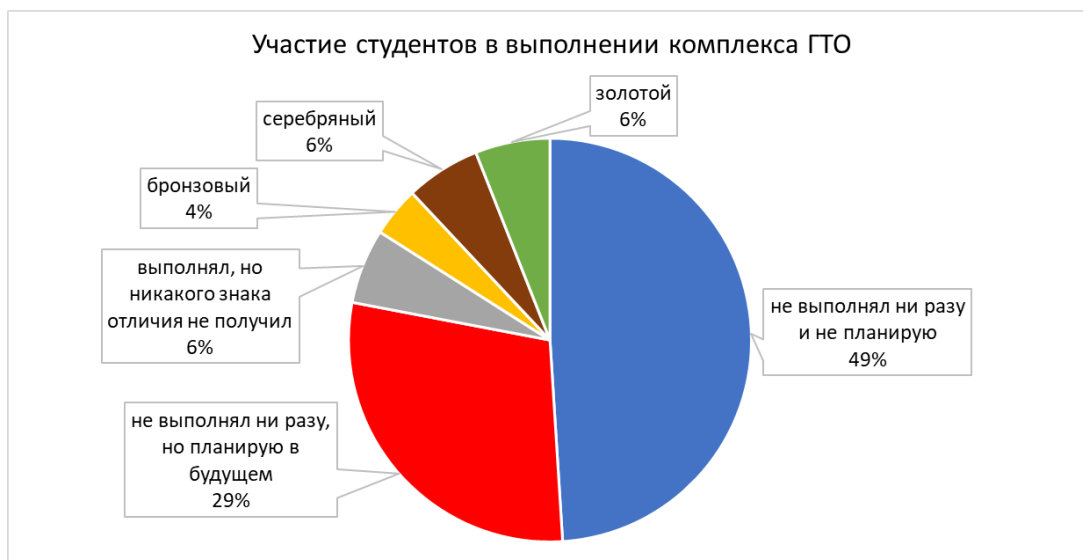


Рис. 4 – Результаты ответов студентов на вопрос «Выполняли ли вы нормативы ГТО и, если да, то какой наивысший знак отличия имеете?»

Немалый интерес вызывают причины, побудившие студентов сдать нормативы ГТО. Большая часть анкетированных (из числа выполнявших хотя бы единожды нормативы) отмечает, что им было интересно испытать свои силы – 64%. За компанию с друзьями сдавали нормативы 14% студентов. Преимущества для имеющих знаки отличия ГТО побудили выполнить нормативы лишь 16% студентов. Незначительное число студентов в поле «Другое» отметили, что выполнять нормативы ГТО «необходимо было в школе» - 6% (рис.5).

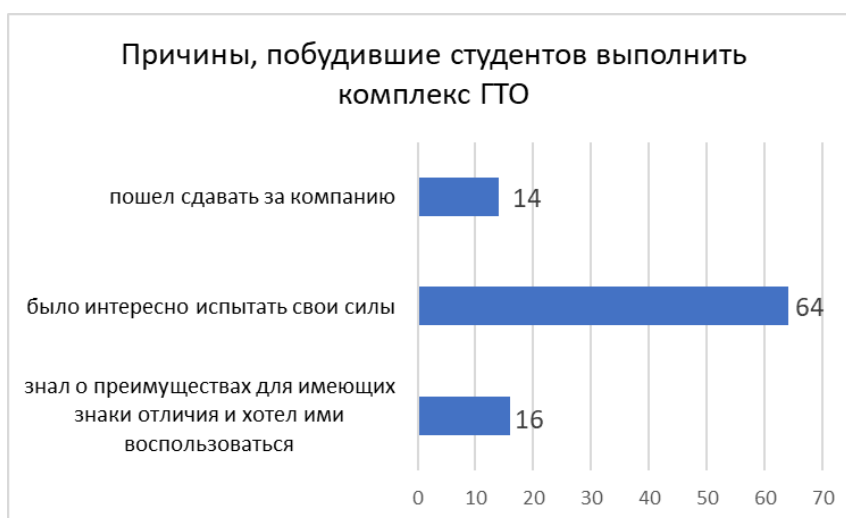


Рис. 5 – Результаты ответов студентов на вопрос «Что побудило вас выполнить нормативы ГТО?», в % от числа ответивших положительно на вопрос «Сдавали ли Вы нормативы ГТО?»

Среди причин, помешавших студентам участвовать в выполнении комплекса ГТО, на первый план выступает, по их мнению, высокая занятость: хотели бы сдать нормативы ГТО, уверены, что это им по силам, но не имеют времени на подготовку 57% студентов. Думают, что нормативы ГТО чрезвычайно сложны и их выполнение не им по силам 21% респондентов (18% из них – девушки). Не считают важным и нужным для себя в плане здоровья и физической культуры выполнение нормативов ГТО 9% студентов. Отсутствие заинтересованности в выполнении нормативов ГТО, связанной с предлагаемыми преимуществами для обладателей знаков отличия, отметили 10% студентов. По состоянию здоровья не могут выполнять нормативы ГТО 3% респондентов (рис.6).



Рис. 6 – Результаты ответов студентов на вопрос «По какой причине вы не сдавали нормативы ГТО?», в % от числа ответивших отрицательно на вопрос «Сдавали ли Вы нормативы ГТО?»

В целом, подводя итоги проведенного исследования, можно отметить невысокую активность в выполнении нормативов ГТО среди опрошенных студентов непрофильных специальностей ВУЗа. Низкая мотивация к участию в сдаче нормативов ГТО объясняется студентами преимущественно большой занятостью и неуверенностью в своих силах, связанной с в большей степени с недостаточной физической подготовкой. Между тем, для студентов, будущая профессиональная деятельность которых не предполагает физической активности, в особенности направления «Информатика и вычислительная техника», подготовка к выполнению нормативов ГТО может способствовать формированию осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическому самосовершенствованию и ведению здорового образа жизни [2]. Оптимистичным по итогам проведенного исследования можно считать тот факт, что около трети опрошенных студентов планируют в дальнейшем подготовку и выполнение нормативов ГТО, при этом отмечая, что стимулом к этому для них будут являться не преимущества для имеющих знаки отличия ГТО, а желание заниматься спортом. Это в свою

очередь может послужить дальнейшим предметом для исследований кафедры физической культуры в образовательном процессе по дисциплине «Физическая культура и спорт» [3].

### **Библиографический список:**

1. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" [Электронный ресурс]. URL: <https://base.garant.ru/70619520/>.

2. Официальный сайт ГТО [Электронный ресурс]. URL: <https://www.gto.ru>.

3. Чуринов А.А. Элективная дисциплина «Физическая культура» в Петрозаводском государственном университете [Текст]/А.А Чуринов// /E-Scio [Электронный ресурс]: Электронное периодическое издание «E-Scio.ru» - Эл №ФС77-66730. -Россия, 2018. - С. 47-56.