

*Ермоленко Дмитрий Александрович, преподаватель,
Дальневосточный юридический институт МВД России,
Владивостокский филиал*

АСПЕКТЫ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ, СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ И ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ

Аннотация: Освещены особенности служебно-оперативной деятельности сотрудников полиции, связанные с негативным воздействием на их психофизиологическое состояние. Делается вывод, что профессиональная деятельность сотрудников полиции протекает в условиях все возрастающей сложности и динамичности социальной среды, что требует эффективного и быстрого реагирования с применением различных подходов, методов и приемов, в том числе связанных с реализацией навыка контроля своего психофизиологического состояния. К числу таковых автор относит: дыхательные, идеомоторные и вербальные техники саморегуляции.

Ключевые слова: сотрудники полиции; психофизиологическая нагрузка; психофизиологические состояния; чрезвычайные обстоятельства; техники саморегуляции.

Annotation: The features of the service and operational activities of police officers related to the negative impact on their psychophysiological state are highlighted. It is concluded that the professional activity of police officers takes place in an increasingly complex and dynamic social environment, which requires an effective and rapid response using various approaches, methods and techniques, including those related to the implementation of the skill of controlling their psychophysiological state. Among these, the author includes: respiratory, ideomotor

and verbal self-regulation techniques.

Keywords: police officers; psychophysiological load; psychophysiological conditions; extraordinary circumstances; self-regulation techniques.

Рассматривая психофизиологические аспекты деятельности сотрудников органов внутренних дел, отметим, что она никогда не осуществляется изолировано от факторов среды. Объекты и явления внешней среды постоянно влияют на сотрудника полиции и определяют условия выполнения им оперативно-служебных задач, причем часто такие действия оказывают негативные воздействия на него.

Нередко деятельность сотрудника полиции протекает в опасных для жизни ситуациях. Сотрудники органов внутренних дел обычно имеют дело с особым социальным контингентом, который характеризуется наличием асоциальных установок, агрессивности, скрытым характером преступной деятельности, а иногда и враждебным отношением к полиции. Задачи, которые решают сотрудники органов внутренних дел, протекают, как правило, в рискоопасных условиях. Поэтому данная деятельность сопровождается высокой эмоциональной напряженностью, необходимостью преодолевать негативные эмоциональные состояния. Состояние эмоционального напряжения и умение им управлять напрямую связано с эффективностью применения полицейским физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, что было неоднократно показано в научных исследованиях [1; 2; 3].

Параметры внешней среды, в которых сотрудник органов внутренних дел выполняет оперативно-служебные задачи, имеют весьма незначительный диапазон изменения характеристик. Его деятельность характеризуется следующими признаками:

- служебные ситуации, выполнение которых связано с наличием опасности для жизни и здоровья сотрудника;
- разнообразие и сложность профессиональных задач, отсутствие четких границ продолжительности рабочего дня;

- наличие психологического напряжения высокого уровня в процессе выполнения оперативно-служебных задач;

- необходимость быстро принимать важные решения и повышенная ответственность за возможные ошибки;

- большая вероятность причинения вреда вследствие применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

При выполнении оперативно-служебных задач сотрудники регулярно попадают в ситуации, которые принято называть «экстремальными». Экстремальная ситуация характеризуется следующими признаками: внезапность возникновения; дефицит времени; дефицит информации; опасность для жизни, здоровья. Эффективность действий сотрудника в такого рода ситуациях зависит от того, насколько он будет способен совладать с собственными психологическими переживаниями, чему способствуют методы психологической саморегуляции.

В динамично развивающихся чрезвычайных обстоятельствах наиболее эффективными могут оказаться экспресс-методы психологической саморегуляции:

- дыхательные техники саморегуляции, которые могут служить как для расслабления, так и для активации;

- идеомоторные техники, т. е. мысленное проигрывание предстоящей деятельности, предшествующая самому действию;

- вербальная саморегуляция – комплексным методом речевого управления психическим и соматическим состоянием человека, при помощи специально подобранных вербальных формул (слов, фраз). Техники вербальной саморегуляции делится на приемы самомониторинга и самоустановки (самоприказов).

Для формирования психологической подготовленности сотрудников ОВД к действиям в экстремальных ситуациях существуют два основных пути: групповой и индивидуальный. На второй путь – самовоздействие, ослабляющее последствия стресса, следует обратить особое внимание, т. к. многое в

экстремальной ситуации служебно-оперативной деятельности полицейского зависит лично от него.

Таким образом, профессиональная деятельность сотрудников полиции протекает в условиях все возрастающей сложности и динамичности социальной среды, что требует эффективного и быстрого реагирования с применением различных подходов, методов и приемов, в том числе связанных с реализацией навыка контроля своего психофизиологического состояния.

Библиографический список:

1. Ермоленко Д.А. Особенности обеспечения личной безопасности при обезвреживании вооружённых и особо опасных преступников // E-Scio. 2021. № 4 (55). С. 661-668.

2. Петров К.Н., Жадан А.В. Выработка навыков обеспечения личной безопасности в процессе первоначальной подготовки сотрудников полиции // Актуальные проблемы науки и практики. Сборник научных трудов по итогам научно-представительских мероприятий. Хабаровск: Дальневосточный юридический институт МВД России. 2020. С. 368-372.

3. Сафронов А.Ю., Климова О.М. Психологические особенности подготовки стрелка к выполнению практического курса стрельб из пистолета Макарова // E-Scio. 2021. № 2 (53). С. 653-658.