

Петров Константин Николаевич, профессор, доцент, кандидат технических наук, Дальневосточный юридический институт МВД России, Владивостокский филиал

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

Аннотация: В статье рассматриваются актуальные аспекты совершенствования методик физической подготовки сотрудников полиции. Проводится анализ нормативной базы, регламентирующей данное направление служебной подготовки. Обращается внимание на необходимость учета особенностей выполнения боевых приемов борьбы в различных видах форменной одежды, в условиях ограниченного пространства и т. д., а также использование методик формирования психологической устойчивости сотрудников полиции к экстремальным ситуациям.

Ключевые слова: боевые приемы борьбы; физическая подготовленность; физическая подготовка; сотрудники полиции; учебный процесс.

Annotation: The article discusses the actual aspects of improving the methods of physical training of police officers. The analysis of the regulatory framework regulating this area of service training is carried out. Attention is drawn to the need to take into account the peculiarities of performing combat techniques of fighting in various types of uniforms, in conditions of limited space, etc., as well as the use of methods for the formation of psychological resistance of police officers to extreme situations.

Keywords: combat fighting techniques; physical fitness; physical training; police officers; the educational process.

Сегодня в современном обществе произошедшие трансформационные процессы обусловили серьезные изменения в деятельности многих структур органов власти и сфер общественной жизни. Реформирование правоохранительных органов в условиях современной российской действительности требует качественного и системного правового регулирования, однако осложнение условий повседневной служебной деятельности на фоне напряженной социально-экономической обстановки повышает степень ответственности и личного риска сотрудников органов внутренних дел.

Нестабильность оперативной обстановки и рост преступности предопределили повышение требований к сотрудникам полиции, в частности, их профессиональной подготовленности, составной частью которой выступает физическая подготовка. Все это сталкивает государство с необходимостью совершенствовать образовательный процесс указанного контингента служащих. Выступая частью боевой и служебной подготовки сотрудников ОВД, физическая подготовка направлена на совершенствование физических способностей обучающихся с учетом особенностей их профессионально прикладной деятельности и в соответствии с принципами обучения и воспитания.

От практических навыков сотрудника полиции, его физической подготовленности, во многом зависит успех выполнения возложенных на него служебно-оперативных задач, уровень правопорядка в обществе и безопасности граждан и государства.

Особое внимание следует уделить тому, что каждый сотрудник ОВД для выполнения профессиональной деятельности наделяется государством кругом полномочий. На их плечи ложится обязанность по укреплению и защите законности, а также поддержанию справедливости и защищенности, так как данная профессия связана с ситуациями экстремального и чрезвычайного характера. В этой связи, физическая подготовка занимает важное место среди учебных дисциплин, на которых происходит развитие морально-

психологической устойчивости.

Также следует подчеркнуть, что от уровня физической подготовленности зависят не только личностно-профессиональные качества сотрудников полиции, но и их работоспособность, общее состояние здоровья.

В настоящее время внимание ученых сосредоточено на различных аспектах совершенствования физической подготовки сотрудников полиции [1; 2; 3]. Актуальной становится выработка на основе действующих нормативных документов педагогических методик, позволяющих обеспечить соответствующий уровень физической подготовленности сотрудников полиции. В качестве ключевой цели следует рассматривать минимизацию совершения полицейскими характерных ошибок, сопряженных с негативными последствиями, поскольку в связи с публичным характером служебной деятельности, к деятельности работников правопорядка общественность всегда предъявляет высокие требования.

Основным нормативным правовым актом в сфере служебной, в том числе физической, подготовки сотрудников полиции, является Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции».

Приказом МВД России от 05.05.2018 № 275, регламентированы общие требования к таким занятиям физической подготовке, как элементу служебной подготовки. Данный документ предоставляет учебным организациям системы МВД адаптировать учебные программы физической подготовки к практической деятельности и ее специфическим условиям в регионе, а также к иным текущим обстоятельствам.

Приказом МВД России от 01.07.2017 № 450 утверждено Наставление, детально регламентирующее порядок выполнения упражнений общефизической подготовки и боевых приемов борьбы. Установленные Наставлением задачи физической подготовки сотрудников полиции решаются путем: систематической отработки курса учебной программы; надлежащей подготовкой материальной базы и использованием современных средств обучения; обеспечения контроля за выполнением учебной программы.

Важно понимать, что требуемый уровень физической подготовки сотрудника полиции достижим только в результате систематического и правильно организованного обучения, а также постоянного совершенствования техники владения боевыми приемами борьбы. Между тем, поступающие на службу в полицию граждане, как правило, недостаточно хорошо развиты физически и не владеют техникой единоборств.

Важное значение имеет адаптация курса боевых приемов борьбы к типовым практическим ситуациям оперативно-служебной деятельности полицейского. По нашему мнению, необходимо совершенствование правовой основы физической подготовки сотрудников полиции, в частности, программы теоретической и практической подготовки. Существующая система физической подготовки не предполагает изучения боевых приемов борьбы в условиях ношения зимней формы одежды, в условиях ограниченного пространства и т. д., однако подобные условия могут сложиться в непосредственной практической деятельности.

Безусловно, разрыв между теоретическими основами профессиональной подготовки и практической деятельностью негативно сказывается на правоприменительной деятельности сотрудников органов внутренних дел в экстремальных ситуациях. Полагаем, что одной из актуальных проблем является формирование психологической устойчивости сотрудников органов внутренних дел в условиях экстремальных ситуаций, требующих применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, что не регламентировано Наставлением.

Таким образом, современные методы и средства организации профессионального образования и физической подготовки в недостаточной мере способствуют решению задач, возложенных на органы внутренних дел, что требует применения новых подходов к организации учебного процесса. В связи с этим считаем необходимым совершенствование методического обеспечения физической подготовки сотрудников полиции путем интеграции соответствующих упражнений, выполняемых в зимней и демисезонной форме

одежды, в условиях ограниченного пространства, а также использования методик формирования психологической устойчивости к экстремальным ситуациям, что положительно скажется на качестве правоприменительной деятельности, обеспечении состояния законности и правопорядка, а также противодействия преступности. С этой целью следует активно вводить в учебный процесс упражнения, имитирующие стрессовую ситуацию для отработки боевых приемов борьбы.

Библиографический список:

1. Афов А.Х. Роль физической подготовки и спорта в профессиональной подготовке сотрудников ОВД // Образование. Наука. Научные кадры. 2020. № 1. С. 126-128.
2. Кодзоков А.Х. Физическая подготовка как составляющая профессиональной служебной подготовки сотрудников органов внутренних дел // Образование. Наука. Научные кадры. 2020. № 2. С. 224-226.
3. Тхазеплов Р.Л., Маргушев Х.Х. Физическая подготовка как неотъемлемый элемент профессионализма сотрудников органов внутренних дел // Журнал прикладных исследований. 2021. № 6-2. С. 116-120.