

*Шпилева Дарья Владимировна, кандидат геолого-минералогических наук,
доцент кафедры геологии и горных работ*

*Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова,
Россия, г. Архангельск*

*Шпилевой Дмитрий Александрович, Президент Федерации альпинизма и
скалолазания Архангельской области, Россия, г. Архангельск*

ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация: В статье рассматриваются исторические аспекты развития в Архангельской области – скалолазания, относительно нового и стремительно развивающегося вида спорта. В настоящее время в России построено огромное множество скалодромов различного уровня сложности, направлений и задач, которые различаются по типам отделки: от простой крашенной фанеры до почти полной имитации рельефа скалы. В последнее время отмечается тенденция к развитию скалолазания во всем мире. Архангельская область не является исключением, несмотря на равнинный рельеф, здесь активно развивается скалолазание, ледолазание и проводятся соревнования регионального значения.

Ключевые слова: скалолазание, альпинизм, скалодром, строительство скалодромов, рельеф, Архангельская область.

Summary: The article examines the historical aspects of the rock climbing development in the Arkhangelsk region, a relatively new and rapidly developing sport. Currently, a huge number of climbing walls of various levels of complexity, directions and tasks have been built in Russia, which differ in types of finishes: from simple painted plywood to almost complete imitation of the rock relief. Recently, there has been a trend towards the development of rock climbing all over the world. The

Arkhangelsk region is no exception, despite the flat terrain, rock climbing, ice climbing are actively developing here and competitions of regional significance are held.

Keywords: rock climbing, mountaineering, climbing wall, construction of climbing walls, relief, Arkhangelsk region.

Скалолазание возникло в процессе освоения мира человеком, а также в процессе приспособления к жизни в горах и скальных районах Земли. Сегодня существует более 3000 районов для занятий скалолазанием на естественном рельефе и десятки тысяч скалодромов для занятий на искусственном рельефе.

Появление скалолазания как отдельного вида спорта, с 50-х годов прошлого столетия очень сильно изменило жизни тысяч людей увлекающихся и альпинизмом, и скалолазанием и возникновение искусственных скалодромов стало неизбежным.

Альпинизм – вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор [1], суть его состоит в преодолении естественных препятствий, созданных природой. Тренировки заключаются не только в ОФП, а еще и в постоянном лазании на рельефе. Скалолазание, при этом, более узкий вид спорта, заключающийся в лазании по естественному и искусственному рельефу и являющийся разновидностью альпинизма. Кроме того, на скалодромах, альпинисты проводят соревнования под названием «альпинистские связки» (рис. 1 А). Это вид соревнований, включающий в себя элементы передвижения альпинистов на реальных восхождениях в связке с напарником. Само скалолазание делится на виды: трудность, скорость и болдеринг (рис.1 Б).

«Ледолазание» считается самым молодым направлением спорта и также берет начало от альпинизма. Сегодня по ледолазанию проводятся мировые соревнования, например, на зимней олимпиаде в Сочи, в 2014 году состоялись показательные выступления ледолазов. Ледолазание проводится, как правило, на обычных скалодромах, в основном на уличных, с некоторым переоборудованием.

Сейчас такое направление, как скалолазание стало Олимпийским видом спорта, и все соревнования проводятся на искусственном рельефе.



Рисунок 1. А -«Альпинистские вязки» Б-болдеринговое лазание

Скалодром – искусственное сооружение для скалолазания, изобретённое скалолазом и инженером, французом Франсуа Савиньи (Francois Savigny, основателем компании Entre-Prises). Скалодром в зависимости от его вида и структуры частично или полностью имитирует рельеф скалы [2].

В зависимости от характера поверхности скалодрома, на наружную плоскость панелей крепятся «зацепы». Зацепы – это специальные искусственно изготовленные камни. Они устанавливаются на поверхность панелей. Зацепы являются точками опоры для конечностей скалолаза. Разнообразие и размер зацепов не имеет границ. От самых маленьких, размером с палец, до огромных рельефов, размером с человека (рис. 2).



Рисунок 2. А -пример рельефных зацепов, Б- стандартные зацепы

Архангельская область расположена на севере Европейской части России. Рельеф материковой части области в пределах Русской и Печорской плит преимущественно равнинный с общим наклоном поверхности с юга на север [5].

Самая высокая точка над уровнем моря на материковой, северо-западной части области называется гора Оловгора, 344 м. Самая ближайшая горная местность – это Хибинский массив на Кольском полуострове. Максимальная высота над уровнем моря 1200 м – гора Юдычвумчорр, с Саамского переводится как «Гора гудящей долины» [6]. Но трансфер на поезде в этот район занимает по длительности более 22-х часов.

Равнинный рельеф области создает запрос на определенные потребности для профессиональных спортсменов, занимающихся скалолазанием. А именно – поиск путей решений создания тренажеров для скалолазания и поддержания физических нагрузок, навыков и отработки отдельных приемов.

В Архангельской области скалодромы появились в конце 90-ых годов прошлого столетия. Обычно это были стенки в спортзале, частично обшитые фанерой. Для зацепов использовали либо настоящие камни с подготовленным отверстием под болт, либо зацепы, изготовленные из дерева.

Первый скалодром в Архангельской области, на котором начали проводить соревнования по скалолазанию, появился в г. Северодвинске, в здании Ленкома в 1998 году. Руководителем Федерации Альпинизма и скалолазания Архангельской области в то время являлся Михаил Васильевич Ишутин, он и построил скалодром в двух этажах.

В 2005 году, в г. Архангельске, открылся первый полноценный скалолазный тренажер. Он располагается по сей день в спортивном центре «Контакт». За годы своего существования, скалодром перестраивался несколько раз, усовершенствовался и даже восстанавливался после пожара. Сейчас работает два полноценных зала на разных этажах здания под разные виды лазания. Нижний старый скалодром изначально строился под болдеринг. Верхний зал занимает трассы на скорость и трассы на трудность. Этот скалодром прошел аккредитацию и входит в реестр спортивных объектов Архангельской области. За прошедшие 12 лет на нем проведено наибольшее количество соревнований областного уровня, а в конце августа 2022 года., планируется проведение Первенства Северо-западного Федерального округа по

скалолазанию в дисциплине – болдеринг.

При строительстве скалодрома в 2005 году, возникло множество трудностей и вопросов, как именно строить такой центр. Примеров строительства скалодромов по каркасу не было. Также не было доступа ни к проектной документации, ни связей с владельцами таких сооружений в других городах. Долгое время перед строительством изучались все возможные материалы на эту тему. Только через четыре года в Федерации скалолазания России (ФСР) был разработан документ с требованиями по строительству - «Правила по проектированию и строительству скалодромов (скалолазных стендов)», принятые Правлением ФСР 04.04.2009 [3].

К тренажерам по скалолазанию сейчас действуют жесткие требования. Проектировщики ориентируются на три документа: Европейский стандарт EN12572, Правила Международной федерации спортивного скалолазания и Правила по проектированию и строительству скалодромов (скалолазных стендов), утвержденных постановлением Правления Федерации скалолазания России от 04 апреля 2009 г. № 5. Там четко прописаны термины, виды скалолазания, виды проведения соревнований на скалодромах, требования от стенда под каждый вид соревнований, правила проведения испытаний, требования к точкам страховки, геометрия скалодромов, зоны безопасности [4]. Но единого рабочего проекта, для строительства скалодрома не существует. На каждый новый скалодром создается новый проект с учетом разработанных ранее узлов и концепций.

Примером такой работы послужил скалодром, построенный в 2017 году в г. Новодвинск на базе ОАО «БЫТ». По техническому заданию заказчика требовалось построить тренажер высотой 10 м, с разнообразным рельефом лазание на трудность. Это был зал для тренировок по футболу, баскетболу и волейболу. Необходимо было сохранить пространство не в ущерб существующим видам. При этом каркас скалодрома нельзя подвешивать на потолок. Необходимо было разработать самонесущий пространственный каркас с опорой на пол и стену (рис. 3).

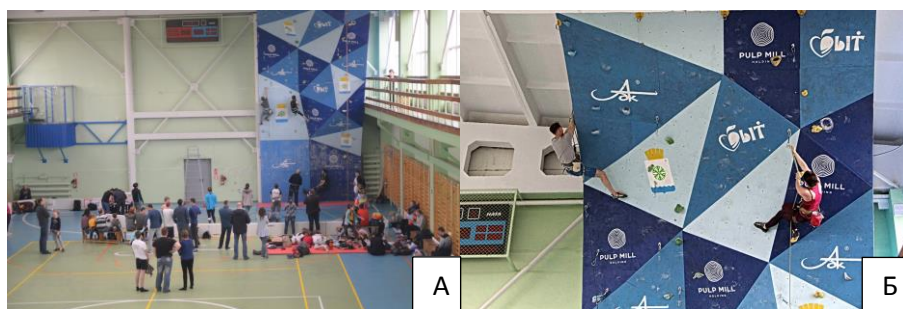


Рисунок 3 А, Б – скалодром в г. Новодвинске.

Проект готовился несколько месяцев. В итоге получился готовый рабочий проект, с учетом всех требований и стандартов.

Также в 2019 году, в Северодвинске, за счет средств Федерального и местного бюджета, был возведен уличный скалодром, высотой 23 метра (рис.4). Это оказалось уникальное сооружение, под все виды скалолазания и ледолазания. Таких скалодромов в мире насчитывается всего около двадцати. Сейчас ведется активная работа по его освоению и в будущем на нем планируется проведение соревнований самых высоких рангов.

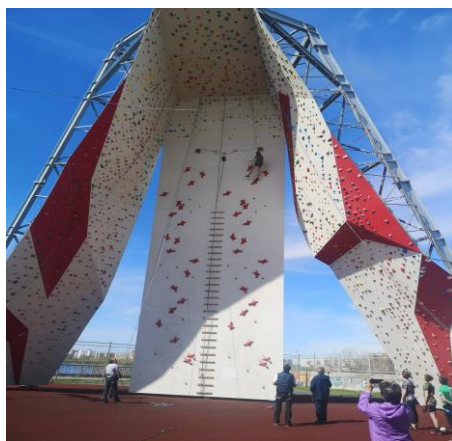


Рисунок 4. Уличный скалодром в г. Северодвинске

Скалолазание один из самых интересных, многообещающих видов спорта, способствующих гармоничному развитию всех групп мышц, координации, навыков решения интеллектуальных задач. Этим видом спорта с удовольствием занимаются люди всех возрастов, часто даже целыми семьями. Многие скалолазы переходят в альпинизм, и там постигают всю полноту свободы.

Всего за 24-е года в Архангельской области создана уникальная площадка для развития этого вида спорта в суровых северных равнинных условиях, а строительство новых скалодромов, неизбежно ведет к популяризации здорового образа жизни у людей, повышает уровень спортсменов, показывает интерес администрации города к жителям.

Библиографический список:

1. Статья: Альпинизм. Сайт Википедия. [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Альпинизм> (дата обращения: 27.06.2022г.).
2. История скалолазания. Сайт «Скалолазный центр Tramontana» [Электронный ресурс]. URL: <https://climbingcenter.ru/skalolazanie/istorija> (дата обращения: 27.06.2022г.).
3. Правила по проектированию и строительству скалодромов (скалолазных стендов), Правление ФСР 04.04.2009. [Электронный ресурс]. URL: [c-f-r.ru>userfiles/file/commissions/stk/2009](http://c-f-r.ru/userfiles/file/commissions/stk/2009) (дата обращения: 30.06.2022г.)
4. Свод правил по проектированию и строительству. Открытые физкультурно-спортивные сооружения. СП 31- 115-2008. Часть 4. Экстремальные виды спорта. / ОАО «ЦПП», 2010.
5. Информационный портал города Архангельска. Географическое описание Архангельской области [Электронный ресурс]. URL: <https://www.arhcity.ru/?page=35/7> (дата обращения: 30.06.2022г.)
6. Поиск активных туров, круизов и экскурсий [Электронный ресурс]. URL: <https://rusgeo.me/articles/dostoprimechatelnosti/gory-rossii-opisanie-osnovnyye-svedeniya-samye-znamenitye-gory/> (дата обращения: 30.06.2022г.)