

*Киселев Владимир Анатольевич, доцент, кандидат педагогических наук,
Петрозаводский государственный университет*

ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПЕТРОЗАВОДСКОМ ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ

Аннотация: В статье раскрыта проблема низкого уровня физического воспитания подрастающего поколения в Петрозаводском городском округе, обозначены причины и возможные пути решения данной проблемы.

Ключевые слова: физическое воспитание, школьники, проблемы, пути решения.

Annotation: The article reveals the problem of a low level of physical education of the younger generation in the Petrozavodsk city district, identifies the causes and possible ways to solve this problem.

Keywords: physical education, schoolchildren, problems, solutions.

Граждане города серьезно обеспокоены вопросами улучшения условий и инфраструктуры для поддержания, укрепления своего здоровья и здоровья своих детей, сохранением и поддержанием своей работоспособности. Возможности для здорового образа жизни, создание жизненного комфорта на прямую зависит от наличия и развития социальной инфраструктуры: физкультурно-спортивной, образовательной, культурной и медицинской [3].

Национальный проект «Демография» и его неотъемлемая часть федеральный проект - «Спорт-норма жизни», предусматривает увеличение доли граждан, ведущий здоровый образ жизни, активно занимающихся физической культурой и спортом до 55%. Данная цель предусматривает в первую очередь изучение современного состояния дел в области физического воспитания

населения в общем по стране, и отдельно по регионам.

Уровень здоровья населения вызывает тревогу в республике и г. Петрозаводске. В частности, особое внимание следует уделить состоянию здоровья подрастающего поколения. На сегодняшний день уровень здоровья в городе один из самых низких в России, а уровень заболеваемости один самых высоких. Причин целый комплекс, выделим связанные с областью физической культуры и спорта.

1. Низкая физкультурно-спортивная активность и состояние физического воспитания населения (особенно детей).

2. Гиподинамия, термин забытый, но сегодня он принял угрожающие формы – интернет, компьютеры, смартфоны, социальные сети и т.д. – дети, психически находясь в виртуальном пространстве, физически «приросли к стульям и диванам», что приводит к физической и психической деградации. (примечание - ничего не имеем против киберспорта и положительных моментов использования современного киберпространства. Но все должно быть в меру, без перекосов в какую-либо из сторон) [2].

3. Недостаточная информированность о динамике и состоянии здоровья населения (детей). Не зная истинных положений вещей невозможно полноценно исправлять ситуацию. Недостаточная взаимосвязь в работе специалистов по физической культуре и врачей. «Современная оптимизация» в работе физкультурно-спортивных диспацеров.

4. Недостаточная инфраструктура физической культуры и спорта, нехватка спортивных залов для урочных и внеурочных форм физкультурно-спортивной активности. Так при проведении урочных форм занятий в общеобразовательных организациях в одном зале одновременно занимаются несколько классов.

5. Слабая доступность имеющейся физкультурно-спортивной базы («шаговая» доступность, «автомобильная» доступность, чрезмерная занятость взрослого населения – две работы, подработка и т.д.).

6. Снижающийся уровень предоставляемых физкультурно-спортивных

и физкультурно-образовательных услуг, в первую очередь это связано с тем, что можно получить документ о возможности проведения физкультурно-спортивных занятий за короткий срок и определенную сумму. Очень много случаев существует, когда проводятся занятия без надлежащего образования.

7. Переход с трех на два урока по физической культуре в общеобразовательной школе.

Все выше перечисленное требует разработки комплекса мер по развитию инфраструктуры спорта и здорового образа жизни, обеспечение перспективного планирования на 10-15 лет и закрепление на этот же период земельных участков в генеральном плане Петрозаводска, исходя из социальных нормативов и действующих СНиПов В Российской Федерации.

Физическая культура и ее составные компоненты – физическое воспитание (в яслях и детских садах, образовательных учреждениях общего среднего и специального образования, высших учебных заведениях), спорт (как наиболее пропагандируемый и «раскрученный» компонент), физическая рекреация (массовая физическая культура), физическая реабилитация (лечебная физическая культура, адаптивная физическая культура) - становятся ведущим средствами для решения данной задачи [1].

Для реализации задачи - повышения уровня здоровья населения, необходимо сделать следующее.

Развитие, реконструкция и ремонт инфраструктуры физической культуры и спорта. В Петрозаводске генеральный план развития города должен предусматривать объекты для массового спорта и подготовки спортсменов, особо обратить внимание следует реконструкции, ремонта и строительства комплексных залов на территории образовательных учреждений (ясли, детские сады, школы, средние специальные учреждения).

Последнее, как нам видится, даст значительный скачок, как в увеличении массовости, так и в повышении качества физкультурно-спортивного воспитания. Практически все дети проходят через систему среднего образования (за редким исключением дети, находящиеся на домашнем обучении) и в условиях

трехразовых уроков физической культуры в соответствующих спортивных залах и на спортивных площадках, проведение занятий специалистами соответствующего образовательного уровня, даст значительный скачок в физкультурно-спортивной активности. Данный аспект будет осуществляться в первой половине дня. Вторая половина будет отведена под внеурочную физкультурно-спортивную, общекультурную деятельность (занятие спортом, танцами, театральные студии, вокал, художественные школы и т.д.). Проблема площадей остро стоит сегодня перед детско-юношескими спортивными школами, спортивными клубами и организациями. Повторяемся строительство универсальных, модульных спортивных залов на территориях общеобразовательных школ, позволит решить выше указанные проблемы. Образовательное учреждение станет общекультурным центром района, находящимся в шаговой доступности для учащихся и их родителей.

Проводить контроль за тем, кто и как осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в государственных и частных учреждениях, особенно там, где занятия проводятся с детьми. Параллельно вести систематический мониторинг за состоянием здоровья, уровнем физической подготовленности и необходимым уровнем развития умений и навыков в области физической культуры.

Решать проблему хаотичной, уплотнённой застройки, которая нарушает социальные нормативы и СНиПы, отрицательно влияющие на жизнь людей. Генеральный план должен не только определять участки для строительства физкультурно-спортивных объектов, но и исключать любую возможность перевода земли, объектов физической культуры и спорта в другое назначение на протяжении всего срока действия Генерального плана.

Закрепление («железобетонное») территорий для перспективного развития инфраструктуры физической культуры и последующим строительством спортивных объектов, даст возможность удовлетворить потребность населения в необходимых социальных услугах и создать комфортную среду обитания.

На данный момент обеспеченность населения Петрозаводска объектами

физической культуры и спорта составляет 25-28 % от социальных норм и СНиПов, принятых в Российской Федерации. По наличию спортивных объектов наш город занимает одно из последних мест среди региональных центров страны.

Вопросы развития Петрозаводска, в частности в деле обеспечения населения объектами физической культуры и спорта, должны решаться сообща жителями, профессиональными сообществами экспертов, администрацией города и правительством республики, депутатами всех уровней.

Повышать ежегодно ассигнования на физкультурно-спортивную деятельность и медицинскую профилактику. Осуществлять систематический контроль за состоянием уровня здоровья населения, особенно детей. Информацию делать общедоступной.

Разработать совместно с Петросоветом, Законодательным собранием, Правительством Республики Карелия систему льготного налогообложения, размеров отчислений и сборов для физкультурно-спортивных организаций, спортивных сооружений всех форм собственности, оказывающих услуги населению в области оздоровления, физической культуры и спорта.

Установить уровень обеспечения жилых районов города материально-технической базы физической культуры и спорта на основе социальных нормативов Российской Федерации.

Совместно с Петросоветом, Законодательным собранием, Правительством Республики Карелия отслеживать и ужесточать меры в случаях нарушений данных нормативов при уплотнительном строительстве.

Создать благоприятные условия для привлечения внебюджетных средств для развития физкультурно-спортивной базы.

Библиографический список:

1. Безверхняя, Г.В. Возрастная динамика мотивационных приоритетов школьников к занятиям физической культурой и спортом / Г.В. Безверхняя. -М.: Логос, 2014. - 274 с.

2. Кудинова Е. Б. Влияние гаджетов на современных школьников. Текст: непосредственный, электронный // Молодой ученый. 2017. № 16 (150). С. 464-465.

3. Правдов М.А. Современные подходы к формированию культуры здорового и безопасного образа жизни школьников/М.А. Правдов, Н.Н. Нежкина, И.В. Рябова// Безопасная образовательная среда в современной школе. - 2016.-С.57-65.