

Пузыревский Роман Валентинович, доцент, к.пед.н.,

Академия ФСИИ России, г. Рязань

Пожималин Вячеслав Николаевич, доцент,

Академия ФСИИ России, г. Рязань

Крапивин Олег Владимирович, доцент,

Академия ФСИИ России, г. Рязань

Давыдова Юлия Алексеевна, студент,

Академия ФСИИ России, г. Рязань

Срослова Нина Викторовна, доцент, к.мед.н.

Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина, г. Рязань

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РАЗВИТИИ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СФЕРЫ ЖИЗНИ ГОСУДАРСТВА И ОБЩЕСТВА

Аннотация: В данной статье раскрывается роль физической культуры и спорта в развитии экономической сферы жизни государства и общества, которая находит свое отражение в прямой взаимосвязи между здоровьем граждан, социальным благополучием и развитием экономики страны в целом.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, развитие, здоровье, активность, экономика, экономический рост.

Annotation: This article reveals the role of physical culture and sports in the development of the economic sphere of the life of the state and society, which is reflected in the direct relationship between the health of citizens, social well-being and the development of the country's economy as a whole.

Key words: physical culture, sports, development, health, activity, economy, economic growth.

В процессе развития общественных отношений физическая культура и спорт стали неотделимой частью жизнедеятельности мировой цивилизации. На сегодняшний день среди людей все более широко распространяется приверженность к здоровому образу жизни, занятиям спортом и участиям в спортивных соревнованиях. Физическая подготовка в современном обществе является важнейшим фактором поддержания и укрепления здоровья людей, а также формирования высокой общей физической работоспособности, базирующейся на совершенствовании функциональных свойств организма человека.

В настоящее время физическая культура активно проникает во все сферы жизни государства и общества. Не исключением стала и сфера экономики, изучение которой показало, что с повышением уровня физической активности и спортивной подготовки общества увеличиваются такие показатели экономической системы, как качество рабочей силы, поведение потребителей, структура спроса и потребления, внешнеэкономические связи, туризм и другие показатели эффективности деятельности государства [1; 2; 3].

В процессе глобализации межнационального хозяйства экономическая сторона спорта приобретает особую актуальность в связи с развитием рыночных отношений, как в спортивной индустрии мировых держав, так и в российском спорте. Современная сфера спорта, с одной стороны, оказывает значительное влияние на формирование человеческого капитала, а с другой – обеспечивает значительное воздействие на социально-экономическое развитие страны в целом и отдельных ее регионов посредством увеличения инвестиций в инфраструктуру, создания новых рабочих мест, изменения социальной и экологической обстановки, притока туристов, как в качестве зрителей – болельщиков, так и спортсменов.

Физическое и душевное здоровье нации является весьма значимым элементом экономической и политической жизни общества. Состояние здоровья населения непосредственным образом сказывается на экономической сфере государства:

1) в одном случае, если в совокупном состоянии здоровья населения происходят какие-либо нарушения и сбои, то это ведет к колоссальным экономическим потерям, которые влекут за собой неблагоприятные последствия для экономики всего национального хозяйства;

2) в другом случае, неэффективная экономическая система послужит причиной возникновения таких негативных событий, как увеличение количества зависимых лиц от алкоголизма и наркомании, рост преступности и количества психических заболеваний, нарастание численности инвалидов по здоровью и инвалидов с детства, увеличение числа невыходов на работу и целый ряд иных разрушительных факторов.

Выступая в качестве альтернативы вредным привычкам, спортивная индустрия позволяет снизить экономические потери практически во всех сферах жизнедеятельности общества.

Высокий уровень качества жизни и здоровье населения являются не только основной целью экономической политики государства, но и одним из условий стабильного экономического роста. Исследования свидетельствуют, что люди, регулярно занимающиеся физическими упражнениями в 1,5 раза меньше подвержены депрессии и утомляемости, а также в 2 раза реже болеют вирусными заболеваниями. Следовательно, число невыходов на работу из-за неудовлетворительного состояния здоровья сокращается в 2-3 раза, что несомненно оказывает позитивное влияние на уровень жизни и благосостояние общества.

Из этого следует, что производительность труда и эффективность работы организации в целом напрямую зависит от здоровья людей, поскольку физическая активность продлевает трудоспособный возраст, а также благоприятно сказывается на умственной активности. К примеру, утрення гимнастика – один из лучших методов приведения своего организма в рабочий тонус и повышения мозговой деятельности. В результате, работник, уделяющий внимание занятиям физической культурой, быстрее включается в работу, создает вокруг себя положительный эмоциональный фон и более

устремлен, чем другие.

Важно подчеркнуть и то обстоятельство, что в последнее время индустрия физической культуры, спорта и туризма получила бурное развитие как обширная отрасль предпринимательской деятельности. С недавних пор в нее стали вовлекаться значительные финансовые средства и большое количество рабочей силы. Так, по всему миру происходит увеличение количества спортивных организаций и учреждений, услуги которых пользуются хорошим спросом. В частности, к таким организациям относятся физкультурно-оздоровительные центры, фитнес-клубы, туристические центры, спортивные секции по различным видам спорта и т.д. Строительство современных спортивных сооружений позволяет привлечь к занятиям спортом все большее количество населения, что ведет к поднятию уровня общественного здоровья и решению многих социальных проблем.

Отдельно стоит обратить внимание на такую экономическую категорию спортивных и массово-развлекательных мероприятий, как туризм. На сегодняшний день большую популярность получил событийный туризм, такой как поездки на различные праздники, фестивали и спортивные события. С экономической точки зрения туризм – это довольно большой поток финансовых ресурсов, направляемых в регион. Крупнейшие спортивные соревнования привлекают достаточно большое количество зрителей, что ведет за собой увеличение числа туристов в принимающие город и страну. При рассмотрении спортивного туризма, в том числе прибытия туристов-зрителей на крупные спортивные мероприятия, следует учитывать следующее:

- во-первых, присутствие зрителей на трибунах создает атмосферу спортивного мероприятия, которую наверняка замечают телезрители, а поэтому это создает рейтинг для телевизионных передач. Во многом это служит причиной многочисленных повторных телевизионных трансляций, что приводит к повышению стоимости прав на теле вещание и ведет к увеличению прибыли спортивной организации;

- во-вторых, туристы являются источником ресурсов, поступающих в

регион во время соревнований. В зависимости от количества и качества гостиниц и отелей, наличия и доступности билетов число приезжающих зрителей варьируется от одних соревнований к другим. Таким образом, принимающей стороне необходимо работать над тем, чтобы регион посетило как можно больше зрителей, а, следовательно, как можно сильнее был экономический эффект.

В то же время следует отметить, что физическая активность, спорт и туризм помимо прямых экономических выгод, измеряемых количественно, приносят и иные блага нематериального характера, которые напрямую не поддаются количественной оценке. Здесь имеются в виду, прежде всего, такие факторы, как расширение кругозора и интеллектуального уровня людей в процессе их участия в соревнованиях, в культурно-познавательных и обучающих программах. Занимаясь физической культурой, люди совершенствуют не только функциональное состояние своего организма, но и психологические особенности развития личности, что способствует укреплению здоровья и активному долголетию человека.

Во всем мире спорт признан эффективным средством экономического развития, который способствует накоплению человеческого и социального капитала, социальной мобильности и сокращению бедности, преступности, алкоголизма и наркомании.

Таким образом, влияние физической культуры и спорта на развитие экономики государства имеет достаточно важное значение по нескольким основным направлениям:

- во-первых, осознание значимости физической активности в жизни человека способствует снижению экономических потерь во всех сферах жизни общества;
- во-вторых, физическая подготовка обеспечивает формирование квалифицированных трудовых ресурсов, что является гарантией экономического роста;
- в-третьих, благодаря спорту увеличивается продолжительность жизни

людей, что сказывается на повышении трудоспособного возраста населения;

– в-четвертых, физическая культура, спорт и туризм обеспечивают занятость многих людей в отраслях спортивной индустрии, что положительно влияет на экономическую сферу жизнедеятельности государства, так как ведет к сокращению такого показателя, как безработица.

На основе всего вышесказанного можно сделать вывод, что спорт и физическая культура играют важную роль при решении социально-экономических задач, так как представляют собой специфическую социально-культурную сферу, оказывающую благоприятное влияние на значимые показатели экономического благополучия страны и улучшения качества жизни населения.

Библиографический список:

1. Демина, М.В., Раимов, Д.И. Взаимосвязь социально-экономического развития государства со спортом [Электронный ресурс]: науч. статья / М.В. Демина, Д. И. Раимов // Молодой ученый – №5 – 2016. – 323-325 с. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/109/26460/>.

2. Куприянова, А.А. Взаимосвязь физической культуры и спорта с экономикой [Электронный ресурс]: науч. статья / А.А. Куприянова // Студенческий научный форум, 2018. – Режим доступа: <https://files.scienceforum.ru/pdf/2018/3923.pdf>.

3. Левченко, Г.Н., Зайцев, О.С., Гарцев, А.В. Влияние физической культуры и спорта на экономическую сферу жизни государства и общества [Электронный ресурс]: науч. статья / Г.Н. Левченко, О.С. Зайцев, А.В. Гарцев // Актуальные исследования. №19 (22). 2020. – 84-88 с. – Режим доступа: <https://apni.ru/article/1283-vliyanie-fizicheskoy-kulturi-i-sporta-na-ekon>.