

*Салеев Эльдар Рафаэльевич, доцент, кандидат биологических наук*

*Стерлитамакский филиал БашГУ, Россия, г. Стерлитамак*

*Сабитова Яна Руслановна, студент 3 курс, юридический факультет,*

*Стерлитамакский филиал БашГУ, Россия, г. Стерлитамак*

## **НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5-ЛЕТ**

**Аннотация:** На данный момент в Российской Федерации принимается огромное количество нормативно-правовых актов в сфере физической культуры. В этой научной работе рассматриваются нормативно-правовые акты, за последние 5 лет, которые призваны регулировать деятельность физической культуры в высших учебных образованиях. В данной статье происходит анализ цели и задачи, которыми руководствуется законодатель при составлении и последующем принятии нормативно-правовых актов. Так же дана законодательству в области физической культуры.

**Ключевые слова:** студенты, физическая культура, высшее образование, нормативно-правовой акт.

**Annotation:** At the moment, the Russian Federation has adopted a huge number of legal acts in the field of physical culture. This research paper examines the normative legal acts of the last 5 years, which are designed to regulate the activity of physical culture in higher education. This article analyzes the goals and objectives that guide the legislator in the preparation and subsequent adoption of legal acts. Also given to the legislation in the field of physical culture.

**Keywords:** students, physical education, higher education, normative legal act.

В современное время, развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации стремительно набирает обороты, и в именно в этой области, происходят различные нововведения. Согласно государственной политикой в области развития физической культуры и спорта каждый год, на всех уровнях (федеральном, региональном, муниципальном и локальном) разрабатываются и принимаются десятки различных нормативно-правовых актов, цель которых сделать спорт популярнее среди людей привлечь их к внедрению его в свою жизнь, в том числе и к оздоровительной физкультуре [5].

Стоит отметить, что данные нововведения на практике не могли не коснуться высших учебных заведений (далее «ВУЗы»). Обосновано все это физической подготовкой, состоянием здоровья и улучшение работоспособности современных студентов. Статистические данные говорят нам, что в настоящее время только 40% студентов относятся к основной группе здоровья и только около 5% занимаются спортом на регулярной основе [5]. Нехватка активного образа жизни, безусловно влечет нарушение системы организма, которые негативно отражаются на здоровье, настроении и учебной деятельности, что в дальнейшем приведет к тяжелым заболеваниям и утрате жизненных сил.

Нормативная база, регулирующая спортивную деятельность в ВУЗах, находится в активной фазе, поскольку постоянно происходят изменения и вносятся дополнения, что влечет за собой утрату актуальность принятых, относительно недавно нормативно-правовых актов. Рассмотрение такого законодательства раскрывает четкую цель – определить, как развитие, так и повышение показателей, которые направлены на подобные акты, такие как стабильность в занятии спортом, вовлеченность в спортивное движение в целом.

Однако, вызывает массу вопросов, тот факт, что по данной тематике совершенно отсутствует, как и труда в науке, который посвящен одной теме, так и научные работы, которые касаются законодательной базы современного периода, принятое в недавнем времени. В связи с этим вытекает логичный вывод о необходимости исследования, направленного на изучение закономерностей и факторов в законодательных актах, и их анализ в перспективе на будущее.

Нововведения, которые придают особую важность и суть работы – рассмотрение нормативно-правовых актов (далее НПА) сквозь призму высших учебных заведений и законов, которые являются непосредственной практикой в них, поскольку на сегодняшний момент именно ВУЗЫ принимают на себя значительный объём программ по улучшению физического состояния молодого населения нашей страны и закладывает интереса к физической культуре и введению здорового и активного образа жизни.

Первый документ, на который стоит обратить внимание — это «Федеральный государственный стандарт высшего образования». Принятый в 1994 году, закрепляя основные положения. Согласно этому документу – физкультура является дисциплиной, которая должна быть обязательной в высших учебных заведениях на территории РФ. Тем не менее работа ВУЗов, не заканчивалась на соблюдении одного лишь Федерального государственного стандарта. При создании и обновлении учебно-методических программ по физической культуре, учебно-методические отделы должны принимать во внимание различные НПА всех уровней, дабы повысить качество образования и состояние здоровья молодежи.

Проведя анализ принимаемые на данный момент законодательные акты, которые призваны регламентировать деятельность физической культуры и спорта в высших учебных заведениях, выделим следующие первостепенные цели, которые стоят перед законодателем:

1. Сохранение обычая обязательного образования физической культуры для студентов не менее четырех часов в неделю (больше – лучше), повышение эффективности проводимых в высших учебных заведениях обязательных занятий, увеличение числа студентов, регулярно занимающихся физкультурой и спортом.

2. Пропаганда физкультуры и спорта, здорового образа жизни, отказа от приема алкогольных и табачных продуктов, путем проведения просветительно-образовательной работы в образовательных организациях.

3. Выполнение норм ГТО (ГТО – «Готов к труду и обороне [3]»)

обучающимися людьми в специализированных местах обучения.

4. Повышение профессиональных навыков и постоянная квалификация специалистов (преподавателей) в области спорта и физической культуры, их переподготовка с использованием современной методологией.

Следующим документом в данной работе будет «Основы государственной молодежной политики Российской Федерации до 2025 года», принятые 29 ноября 2014 года Распоряжением Правительства РФ [1]. Данная программа по своей сути закрепляет основополагающие начала, от которой отталкиваются все нововведения в области физической культуры и спорта на федеральном уровне. В соответствии с положениями данной программы на ВУЗы возложены следующие обязанности:

1. Попытка вызвать у студентов желания регулярно заниматься спортом и физической активностью.

2. Вызвать у студентов отторжение и отказ от курения табачных изделий, употребления алкоголя и применения психотропных веществ, через пропаганду здорового образа жизни.

Немаловажным документом в спортивной сфере и физкультурной деятельности высших учебных заведений занимает Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта», принятая Постановлением Правительства РФ 15 апреля 2014 года [2]. Суть этой программы заключается в обеспечении учебных заведений новыми учебно-методическими и методическими материалами для занятий физической активностью и физической культурой, проведение разного рода семинаров и конференций, которые посвящены развитию спортивной составляющей жизни студентов. Одной из главных задач, которая поставлена перед учебными заведениями данной разработкой, является поднятие и доведение доли обучающихся и студентов дневной формы обучения, систематически занимающихся спортом и физической активностью до 80%.

Таким образом, в время в Российское Федерации появляются как можно чаще новые федеральные программы различных форматов, которые безусловно

хорошо влияют на формирование у населения позитивного отношения к спорту и здоровому образу жизни. Поскольку эти программы принимаются, они все в большей доле затрагивают спортивную деятельность ВУЗов, так как являются связующим звеном, через которые легче всего проводить спортивные программы регионального и федерального уровней. Законодательная база в области физической культуры и спорта, прогрессирует и имеет под собой довольно высокую правовую опору.

Так же нельзя не отметить, что НПА, в этой сфере, не заканчиваются федеральным уровнем. Большое количество актов принимаются субъектами РФ, а также на локальных уровнях. НПА Федерального уровня лишь задают фундамент для региональной политики в области физической активности молодежи и ее здорового образа жизни.

#### **Библиографический список:**

1. Распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. №2403-р «Об утверждении основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» // Рос. газ. – 2014. – 8 декабря.

2. Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта» // Собрание законодательства Российской Федерации. 2014. №18. Ст. 2151.

3. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» // Рос. газ. – 2014. – 16 июня.

4. Паршакова В. М., Прянишникова Д. Н. Повышение мотивации у студентов к занятиям физической культурой в вузе // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2019. №3-1. С. 79-81.

5. Покровская Т.Ю., Ларионов И.С. Влияние двигательной активности и самостоятельных занятий на здоровье студентов // Научно-периодический журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта». 2018. № 2 (9). С. 75-83.