

*Лунаев Владимир Фёдорович, старший преподаватель КФК,
Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

СПОРТ НА СТРАЖЕ ОТЕЧЕСТВА

Аннотация: Физическая подготовка военнослужащих – это залог боеспособности армии. Сегодня в Вооруженных Силах Российской Федерации все большее внимание уделяется развитию физической подготовленности военнослужащих. В статье рассматривается период развития физической подготовки в рядах Рабоче-крестьянской Красной Армии после революции 1917 года, а также период Второй мировой войны, в которой сильнейшие спортсмены страны принимали героическое участие по защите нашего Отечества.

Ключевые слова: бег, вооружённые силы, красная армия, лёгкая атлетика, спорт, спортсмен, физическая подготовка.

Abstract: Physical training of military personnel is the key to the combat capability of the army. Today, in the Armed Forces of the Russian Federation, increasing attention is paid to the development of physical fitness of military personnel. The article examines the period of development of physical training in the ranks of the Workers' and Peasants' Red Army after the revolution of 1917, as well as the period of the Second World War, in which the strongest athletes of the country took a heroic part in the defense of our Fatherland.

Key words: running, armed forces, red army, athletics, sports, athletes, physical training.

23 февраля 1918 года – важнейший день в истории России, значимость которого невозможно переоценить [1]. Именно в этот день, столетие назад, в

юной Советской России появлялся та самая сильнейшая и легендарная – Рабоче-крестьянская Красная Армия. По-настоящему уникальный случай в истории страны, когда армия создавалась фактически с нуля – создавалась фактически в «пожарном» режиме, скоро, на фоне невероятно сильно разгоревшейся гражданской войны и поразившей страну от Бреста до Камчатки иностранной интервенции.

Столетие создания Армии и Военно-Морского Флота отмечал наш народ в нынешнем феврале. Большой и славный путь прошли за столетие наши Вооруженные Силы.

Спорт всегда был и остается верным, надежным союзником российского воина. С первых же дней существования Красной Армии и Военно-Морского Флота физической подготовке красноармейцев и моряков придавалось большое значение. Для обеспечения неприступности рубежей Отечества нужны были мужественные, «стальные», закаленные люди. Практически спорт в нашей стране создавался в армии, В 1918 году были организованы первые кружки, в которых красноармейцы изучали бег, различные виды прыжков, метание гранаты, плавание, поднятие тяжестей, борьбу и т. д. Руководство физической подготовкой и спортом в молодой, ещё не окрепшей стране в годы гражданской войны было возложено на Всевобуч. Среди видов спорта, которым отводилась значительная роль, была и легкая атлетика, уже тогда набравшая популярность среди красноармейцев, моряков, допризывной молодежи.

Советское правительство понимало важность и проявляло заботу о физическом воспитании воинов, принимали значительные усилия к развитию физкультуры и спорта в армии и на флоте. Пример подавали командиры. Горячим поборником спорта был Григорий Иванович Котовский. О его силе, выносливости, о его закаливании на морозе ходили легенды. А сколько бойцов вслед за командиром стали делать утреннюю зарядку, заниматься спортом. Много для развития спорта в нашей стране сделали Михаил Васильевич Фрунзе, Климент Ефремович Ворошилов, Семён Михайлович Буденный, Семён Константинович Тимошенко и другие видные военачальники. Уже в то время в

частях Красной Армии проводились массовые кроссы, организовывались соревнования по прыжкам, бегу на 100 и 1000 метров, метанию гранаты, толканию ядра. Появились первые рекордсмены, чемпионы окружных соревнований.

Особо широкое развитие получили физкультура и спорт в предвоенные годы. Большую роль сыграло введение комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Кстати, первыми значкистами ГТО стали выпускники Военной академии имени Михаил Васильевич Фрунзе.

В июне 1941-го грянула война. Священная для нашего народа война против фашизма. В первый же день смертельной опасности, нависшей над Родиной, многие спортсмены встали под боевые знамена. Московские спортсмены собрались на стадионе «Динамо». Несколько дней назад на его беговой дорожке они устанавливали рекорды, а теперь одетые в гимнастерки, с винтовками в руках отрабатывали боевые приемы. Теперь их мускулы, их сила, выносливость нужны были для защиты Отечества. Легкоатлеты и штангисты, гимнасты и футболисты, самбисты, пловцы и лыжники становились в одну шеренгу.

Не было ни одного фронта, на котором бы не сражались воины-спортсмены. На Карельском перешейке, под Ленинградом непоколебимо дрались лыжные батальоны, в составе которых находилось большое количество бывших легкоатлетов. В треугольнике Смоленск—Орша—Витебск наводили страх на врагов отряды отдельной мотострелковой бригады особого назначения (ОМСБОН). В этих отрядах были чемпионы страны: лыжник И. Мокропуло, борец С. Щербаков, гребец Н. Долгушин. Нескольких правительственных наград был удостоен боксер Н. Королев. Неоднократный чемпион страны пловец Л. Мешков, будучи сам тяжелораненым, переплыл реку с потерявшим сознание товарищем на спине и спас ему жизнь. Студенту Московского института физкультуры Б. Галушкину и заслуженному мастеру спорта лейтенанту В. Копылову за мужество и отвагу было присвоено звание Героя Советского Союза.

Под Сталинградом храбро сражался батальон, которым командовал Александр Канаки. Форсировав Дон, батальон закрепился на узкой полоске земли. Несколько дней горстка храбрецов удерживала важный плацдарм. Гитлеровцы бросили против советских воинов танки, фашистские самолеты беспрерывно бомбили берег Дона. Наши бойцы выстояли, а затем сами пошли в атаку. Но с высоты, господствующей над местностью, бойцов поливал свинцом вражеский пулеметчик. Чтобы не сорвать атаку, чтобы спасти жизнь товарищей, Александр Канаки бросился к пулемету. Его ранило, но все-таки он продолжал бежать. Никогда в жизни он не вкладывал в бег столько сил. Это был, пожалуй, самый рекордный бег в спортивной биографии чемпиона страны. И он его выиграл. Дрогнули нервы у фашистского пулеметчика. Александр Канаки подорвал гранатой пулемет.

Даже в то суровое время страна не забывала о спорте. Спорт был нужен, чтобы доказать всему миру, как велики дух и вера советского народа в победу. И вот в блокированном, обстреливаемом фашистами из орудий Ленинграде идет футбольный матч. В Москве осенью 1942 года чемпион СССР по легкой атлетике техник-лейтенант Феодосий Ванин получает невыполнимое задание: улучшить мировой рекорд в беге на 20 километров. Это был памятный бег по затоптанной солдатскими сапогами дорожке стадиона «Динамо». В день соревнований Феодосию Ванину выдали дополнительную пайку хлеба. Но как велика была сила воли советского человека, если в таких условиях он установил три всесоюзных рекорда, из которых один превышал рекорд мира. Отгремели бои, победой завершилась война. Не все вернулись домой, не все смогли вновь выйти на старты соревнований. Но никто и ничто не должны быть забыты. Имена героев священны, и они навсегда останутся в памяти народной.

Война началась в тот день, когда в Киеве должно было состояться открытие Центрального стадиона. Но война нарушила планы, и праздник не состоялся. Прошли годы. Вновь отстроили Центральный стадион. И в день открытия на стадион пришли те, у кого на билетах и приглашениях стоял штамп «22 июня 1941 года». Через все военные годы пронесли они в кармане

гимнастерки билеты на открытие стадиона! Верили, что стадион будет открыт!

Современная военная техника предъявляет новые, повышенные, требования к физической подготовке личного состава Вооруженных Сил. Возросла интенсивность работы у боевых машин. В длительные плавания уходят Российские военные корабли. Одним из следствий происшедшей революции в военном деле было увеличение роли физической закалки, дальнейшее развитие в армии и на флоте массового спорта. В современном, насыщенном техникой, характеризующимся скоротечностью, бою от солдата, матроса, сержанта, офицера требуется отличная физическая закалка, выносливость, быстрота, сила — словом, качества и навыки, которые вырабатываются на соревнованиях и тренировках. Спорт прочно вошел в быт воинов. Без спортивной подготовки трудно, невозможно представить жизнь военной части или боевого корабля [1].

Библиографический список:

1. Гаврилин, В. 50 лет в строю / В. Гаврилин // Легкая атлетика – 1968. – №2. – с.2-4.
2. Крикунов, Г.А. Воспитательная деятельность тренера / Г.А. Крикунов // Вопросы педагогики – 2021. – №3. – с.45-49.