

Бардаченко Олеся Владимировна, студент

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»

Кравцова Татьяна Сергеевна, преподаватель

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», аспирант,

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный экономический университет»

ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ТЕРМИНА «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ»

Аннотация: В современном нормативном поле не существует определения «спортивно-оздоровительный туризм», но в практической деятельности, в том числе в работах ученых, данное определение имеет место. В национальных стандартах Российской Федерации существуют схожие понятия, такие как «оздоровительный туризм», «спортивный туризм» и «активный туризм». На стыке трёх определений, по мнению авторов статьи, и будет сформировано определение спортивно-оздоровительному туризму».

Ключевые слова: оздоровление, спорт, туризм, терминология.

Abstract: In the modern regulatory field there is no definition of "sports and health tourism", but in practice, including in the works of scientists, this definition takes place. In the national standards of the Russian Federation, there are similar concepts, such as "health tourism", "sports tourism" and "active tourism". At the junction of three definitions, according to the authors of the article, the definition of sports and health tourism will be formed.

Keywords: wellness, sports, tourism, terminology.

В текущих реалиях современного мира, где информационный поток

неисчерпаем, одной из социальных проблем общества является проблема качественного отдыха и восстановления людей. Нагрузка на организм человека и его психику увеличивается не только во время трудовой или учебной деятельности, но и в момент прибытия и отправления на работу, в учебное заведение. К тому же, в перерывах и во время отдыха почти каждый человек пользуется мобильным устройством с выходом в интернет. В условиях современных реалий в информационном поле всё чаще встречается информация эпидемиологического и политического характера, что вызывает негативные эмоции и ухудшает настроение пользователей. Проблема качественного отдыха и, соответственно, восстановления, является актуальной для всех категорий населения. Дети школьного возраста, обучающиеся вузов и ссузов, безработные и работающие, пенсионеры – все эти категории населения ежедневно испытывают стресс и нуждаются в отдыхе. Доказано, что самым эффективным способом восстановления является активный туризм. Его же называют спортивно-оздоровительный. Он включает в себя походы на свежем воздухе, поездки по турпутевкам с активной программой, походы выходного дня, совместные семейные поездки к спортивным объектам (поездка на горнолыжный комплекс, в спа-центр с бассейном и пр.). Таким образом, активный или спортивно-оздоровительный туризм можно рассматривать как способ не только восстановления и отдыха, но и физического оздоровления, познания и образования.

В общем и целом, для понимания проблем и путей развития спортивно-оздоровительного и рекреационного туризма требуется постоянные исследования и научное сопровождение этой сферы деятельности. В частности, определенного подхода и структуризации терминологии в этой области. Для начала следует указать основное значение слову «туризм». в термине «спортивно-оздоровительный туризм».

Основной туристский нормативно-правовой акт – Федеральный закон об основах туристской деятельности (с изменениями на 2 июля 2021 года) закрепляет, что туризм - временные выезды (путешествия) граждан Российской

Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства (далее - лица) с постоянного места жительства в лечебно-оздоровительных, рекреационных, познавательных, физкультурно-спортивных, профессионально-деловых и иных целях без занятия деятельностью, связанной с получением дохода от источников в стране (месте) временного пребывания;

ГОСТ Р 57854-2017 Услуги оздоровительного туризма. Общие требования трактует следующее понятие оздоровительному туризму:

Оздоровительный туризм - туристская деятельность, основной целью которой является оказание туристам оздоровительных, профилактических и рекреационных услуг, предоставляемых в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.

ГОСТ Р 54601-2011 Туристские услуги. Безопасность активных видов туризма. Общие положения определяет спортивный туризм как вид туризма, в основе которого лежит прохождение туристских маршрутов и дистанций, включающих преодоление категорированных по сложности препятствий (перевалов, траверсов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), проложенных в природной среде или на искусственном рельефе. Также в последнем упомянутом стандарте есть определение активным видам туризма. Это путешествия, походы и экскурсии в природной среде с активными способами передвижения, для которых требуются специальная физическая подготовка и владение определенными навыками и умениями, в том числе по использованию снаряжения и средств передвижения.

Федотов Ю. Н. и Востоков И. Е. в учебнике Спортивно-оздоровительный туризм указывают, что это один из типов туризма, целью которого является спортивное совершенствование в преодолении естественных препятствий, т. е. совершенствование всего комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для безопасного передвижения человека по пересеченной местности и преодоления сложного природного рельефа. К тому же, как указывают авторы упомянутого учебника, спортивный туризм является самостоятельным видом спорта, он включен в Единую всероссийскую спортивную классификацию

(ЕВСК), имеет систему разрядов и званий и разработанные разрядные требования. Авторы выделяют следующие особенности спортивно-оздоровительного туризма. Во-первых, спортивно-оздоровительный туризм по своему существу не является сферой услуг и не направлен на получение прибыли от организации путешествий. Именно поэтому спортивно-оздоровительный туризм, к сожалению, на сегодняшний день полностью выпадает из схемы ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации», что подтверждает отсутствие в стандартах единого определения [1].

Таким образом, авторами решено разработать новое определение спортивно-оздоровительному туризму.

Спортивно-оздоровительный туризм (СОТ) – это вид туризма, в основе которого лежит прохождение туристских маршрутов и дистанций, включающих преодоление категорированных по сложности препятствий (перевалов, траверсов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), проложенных в природной среде или на искусственном рельефе, основной целью которого является физическое и психологическое восстановление и оздоровление.

Следует также определить составляющие данного вида туризма, то есть обратиться к классификации. Федотов Ю. Н. и Востоков И. Е. в учебнике Спортивно-оздоровительный туризм предлагают следующую классификацию СОТ:

А) По степени организованности спортивно-оздоровительный туризм делится на неорганизованный и организованный.

Б) По возрастному признаку спортивно-оздоровительный туризм делится на детский, юношеский, молодежный, взрослый и комбинированный (например, семейный).

В) По виду маршрута и способу передвижения спортивно-оздоровительный туризм делится на пеший, водный, горный, лыжный, велосипедный, спелеотуризм, автотуризм, парусный и комбинированный.

Г) По видам мероприятий в спортивно-оздоровительном туризме

различают спортивные походы, спортивные туры, чемпионаты, слеты, лагеря, показательные выступления, школы подготовки кадров [1].

На основе исследования этой и других классификаций спортивного и оздоровительного туризма авторы предлагают следующую классификацию.

По способу передвижения СОР различается на несколько категорий:

- Пеший (маршрут следования осуществляется пешком).
- Конный (маршрут следования осуществляется верхом на лошади).
- Водный (маршрут следования осуществляется с помощью плавательных средств: каяков, плотов, байдарок, каноэ, сапборда, серфа и пр.).
- Лыжный (маршрут следования осуществляется с помощью лыж: беговых или горных, а также с помощью снегоступов).
- Снегоходный (маршрут следования осуществляется с помощью снегохода, бурана или мотособаки).
- Скейтбордный/сноубордный (маршрут следования осуществляется с помощью сноуборда, скейтборда).
- Велосипедный (маршрут следования осуществляется с помощью велосипеда классического, горного или электрического).
- Мотоциклетный (маршрут следования осуществляется с помощью мотоцикла, квадроцикла или скутера).
- Автомобильный (маршрут следования осуществляется с помощью автомобиля или вездехода).
- Самокатный (маршрут следования осуществляется с помощью самоката).
- Коньковый (маршрут следования осуществляется с помощью роликовых, хоккейных или иных коньков).
- Воздушный (маршрут следования осуществляется с помощью кайтсерфера, парашюта).
- Смешанный (самый распространенный вариант, так как чаще всего туристы используют разные способы перемещения с целью разнообразить

досуг).

По форме организации бывает самостоятельным (составление маршрута и прохождение его осуществляется без помощи специалиста), организованным (составление маршрута и прохождение его осуществляется с помощью специалиста, смешанным составление маршрута и прохождение его осуществляется с частичной помощью специалиста).

Библиографический список:

1. Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник. М., 2008.