

*Неповинных Людмила Александровна, старший преподаватель КФК Россия,  
Петрозаводский Государственный Университет, г. Петрозаводск*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА МАТЕМАТИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ К ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ**

**Аннотация:** Основной целью данного исследования является изучение отношения студентов 3 курса института математики и информационных технологий (информационные системы и технологии) Петрозаводского Государственного Университета к организации и проведению физической культуры и спорта в ВУЗе. В процессе изучения поставленной цели необходимо решить следующие задачи: установить ценность спорта и здорового образа жизни у студентов, установить степень вовлеченности студентов в спортивные мероприятия, а также провести оценку их мотивации к занятиям спортом. Методология исследования включала теоретический анализ и обобщение научной литературы по определению основных причин, связанных с мотивацией студентов к занятиям физической культурой, синтез информации и анкетный опрос для оценки уровня мотивации студентов, сопоставление и анализ данных.

**Ключевые слова:** физическая культура, здоровье, физическая активность, здоровый образ жизни.

**Annotation:** The main purpose of this study is to study the attitude of 3rd year students of the Institute of Mathematics and Information Technologies (information systems and technologies) of Petrozavodsk State University to the organization and conduct of physical culture and sports at the university. In the process of studying the goal, it is necessary to solve the following tasks: to establish the value of sports and a healthy lifestyle among students, to establish the degree of student involvement in

sports activities, and to assess their motivation for sports. The research methodology included theoretical analysis and generalization of scientific literature to determine the main reasons associated with students' motivation for physical education, information synthesis, and a questionnaire to assess the level of students' motivation, data comparison and analysis.

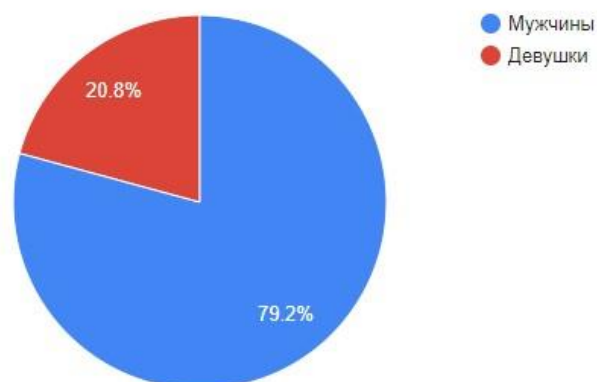
**Key words:** physical culture, health, physical activity, healthy lifestyle.

Наш университет организует огромное количество мероприятий, направленных на вовлечение студентов в дополнительные занятия спортом. Помимо учебных занятий, университет проводит походы выходного дня, а также организует всевозможные секции и клубы. Студенты имеют возможность выбрать, на какие именно занятия по физкультуре они хотят ходить [2]. К примеру, студенты могут пойти на футбол, волейбол, в бассейн и на многие другие активности.

Также наш университет ежегодно организует спортивные соревнования. Одними из самых важных соревнований являются «Приз первокурсника» и «Круглогодичная Спартакиада». Каждый институт представляет свою команду первокурсников. Именно эта активность и привлекает большинство студентов в разные спортивные клубы.

Оценивание степени вовлеченности наших студентов в занятия по физической культуре, а также работы нашего университета в данном направлении представлено в данной статье. Проведено анкетирование студентов Петрозаводского Государственного Университета, а именно студентов института математики и информационных технологий третьего года обучения.

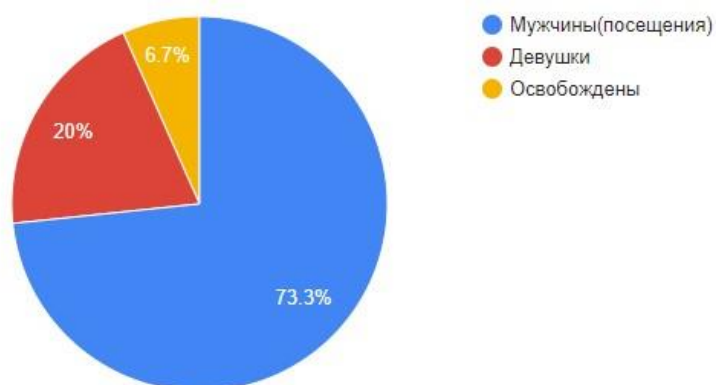
Диаграмма 1. Количество учащихся в 2021-2022 года ИМИТ 3 курса (5 групп)



Используется Google Charts

На основе этого графика построим посещения мужчин и девушек в этот период.

Диаграмма 2. Посещения физической культуры мужчин и девушек в этот период



Используется Google Charts

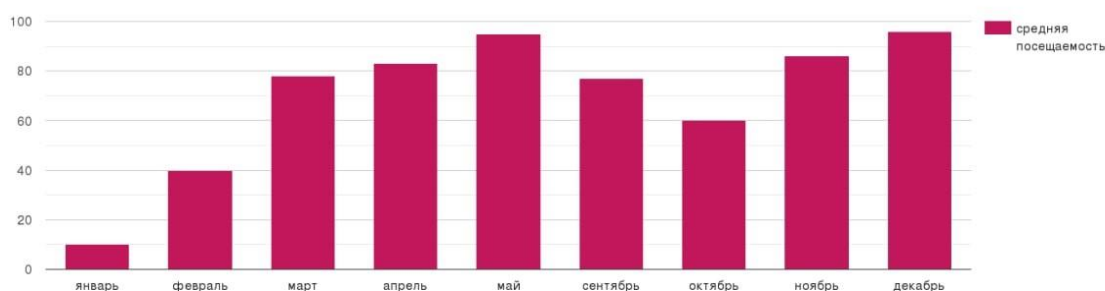
Как видим, мужчины потеряли 6 процентов, а девушки с учетом освобождений по физическому здоровью всего 1 процент. Следовательно, у девушек средняя посещаемость выше, чем у остальных.

Мужчины стали чаще пропускать занятия, связано это с самыми разными пунктами:

1. Сказалось это на здоровье связанным с эпидемией Коронавируса, на дистанционном обучении многие потеряли мотивацию и многие физические качества
2. К третьему курсу многие стали самостоятельно заниматься физкультурой из-за чего посещения были пропущены, но занимались самостоятельно бегом или на турниках в городе.

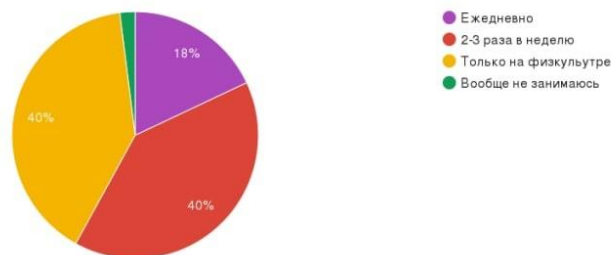
Отвечая на вопрос, почему и зачем студенты посещают физкультуру, выяснилось, что физическая культура очень помогает студентам разгрузиться и пообщаться с коллегами, а также поддержать физическое здоровье, но при этом и получить зачет тоже.

Диаграмма 3. Время посещения занятий



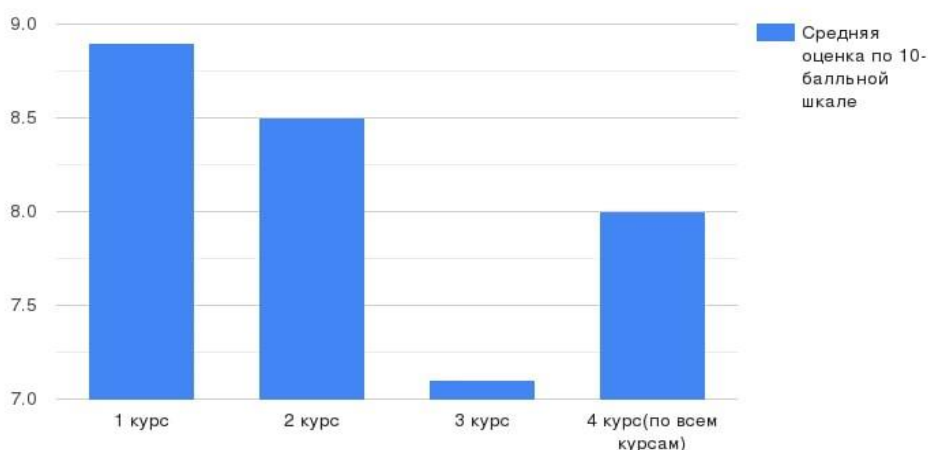
**Вопрос, когда студенты чаще всего посещают занятия,** январь выпадает на общем фоне из-за сессии, и такие занятия не проводятся. Самые пики посещения выдаются на май и декабрь, так как проходит зачетная неделя, основная мотивация получить зачет в это время, остальные уже набрали необходимое количество баллов заранее.

Диаграмма 4. Как часто занимаются студенты физической культурой



Очень много ребят поддерживают свою физическую форму, многие посещают спортивный зал вместо физкультуры, часто ребята сами занимаются дома просто ради себя, кто не занимается, скорее всего просто не могут по здоровью или не заинтересованы в улучшение своих физических навыков.

Диаграмма 5. Рейтинг физической культуры как предмету



Первые вторые курсы разных институтов выбирают по-разному: на первом - втором курсе физическая культура играет очень полезную роль в жизни, а к 3 курсу у многих повышается сложность в университете или работа в дополнительное время и не всегда хватает времени на занятия, что не оправдывает тех, кто работает или больше учится, физкультура всегда должна присутствовать в жизни человека, чтобы поддерживать здоровье человека.

### **Вывод:**

Большинство студентов нашего университета заинтересованы и имеют

мотивацию к участию в дополнительных добровольных секциях по физической культуре. Можно выявить явную тенденцию в занятии спортом. Университетом проводится хорошая работа по улучшению осведомленности студентов в важности спорта и активного образа жизни [3]. Большинство студентов довольны работой университета в этом направлении. Основными мерами, по мнению студентов, являются - бесплатные дополнительные секции и походы. К сожалению, довольно большая часть студентов недовольна наличием обязательных занятий физической культурой.

Студенты хотят заниматься спортом дополнительно, но предпочитают не тратить на это денег. Именно поэтому огромное влияние оказывают дополнительные секции и клубы. Необходимо продолжить их популяризацию среди студентов, тем самым развить желание вести активный образ жизни.

Полезность физкультуры состоит, несомненно, в регулярности занятий.

#### **Библиографический список:**

1. Киселев, А.В. Сравнительный анализ отношения к собственному здоровью студентов первого курса классического университета и училища олимпийского резерва [Текст] / А.В. Киселев, Л.А. Сергина // Вопросы педагогики. - Москва, 2020. - №7-1. - С.84-91.
2. Чингина, Е.Н. Структура и содержание рабочей программы дисциплины физическая культура и спорт элективной дисциплины «Туризм» [Электронный ресурс] / Е.Н. Чингина // Журнал "Перспективы науки". - Тамбов, 2020. - №10. - С.71-74.
3. Кремнева В.Н. Отношение студентов Петрозаводского Государственного университета к дистанционному обучению по дисциплине «Физическая культура и спорт» / Кремнева В.Н., Неповинных Л.А., Солодовник Е.М. // Перспективы науки. 2020. № 6 (129). С. 138-141.