

*Чуринов Андрей Александрович, старший преподаватель,*

*Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

*e-mail: [andrej.churinov@yandex.ru](mailto:andrej.churinov@yandex.ru)*

*Лайкачев Алексей Олегович, студент физико-технического института,*

*Петрозаводский государственный университет, Россия, г. Петрозаводск*

## **УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ФИЗИКО-ТЕХНИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА**

**Аннотация:** В статье рассмотрена проблема распространённости употребления алкогольной продукции среди студентов физико-технического института Петрозаводского государственного университета, проанализировано отношение студентов к потреблению спиртных напитков (возраст, в котором опрошенные впервые употребили алкоголь, частоту, обстоятельства, мотивы употребления алкоголя и т.д.).

**Ключевые слова:** студенты, алкоголь, анализ, зависимость, отношение, здоровый образ жизни, проблема.

**Annotation:** The article considers the problem of the prevalence of alcohol consumption among students of the Physics and Technology Institute of Petrozavodsk State University, analyzes the attitude of students to alcohol consumption (the age at which the respondents first consumed alcohol, frequency, circumstances, motives for alcohol consumption, etc.).

**Keywords:** students, alcohol, analysis, dependence, attitude, healthy lifestyle, problem.

В современном обществе уже многие десятилетия идет борьба с широко распространившейся и хорошо закрепившейся в нем социальной проблемой –

алкоголизмом [1].

Проблема алкоголизма не обходит стороной и такую социальную категорию, как студенты. Проблема злоупотребления алкоголем в студенческой среде – это острая социальная проблема, которую необходимо изучать для создания эффективных профилактических программ. Именно этому посвящена представляемая исследовательская работа [2].

Методика и организация исследования: для исследования было проведено анкетирование студентов ФТИ ПетрГУ г. Петрозаводска. В исследовании приняло участие 489 студента с разных курсов, из них 352 парня и 137 девушки.

Актуальность исследования: данная работа будет интересна психологам, врачам психиатрам, наркологам, врачам общей практики, а также преподавателям высших учебных заведений и равнодушным к вопросу алкоголизма среди молодежи.

Цель исследования: Изучение степени вовлеченности студентов к алкогольной зависимости в ПетрГУ Физико-технического института.

Задачи исследования:

1. Провести анкетирование.
2. Провести анализ данных.
3. Сделать выводы из полученных результатов.
4. Проверить выдвинутую гипотезу.

Гипотеза: мы считаем, что основной причиной употребления алкогольной продукции является удовлетворение вредной привычки.

Анкета включала в себя следующий перечень вопросов:

1. Укажите пол.
2. В каком возрасте вы впервые попробовали алкогольный напиток?
3. Что вынудило вас попробовать алкоголь?
4. В какой обстановке вы впервые попробовали спиртное?
5. Кто вам предложил попробовать?
6. Как часто вы употребляете алкоголь?

7. Какая основная причина употребления вами алкогольных напитков?

8. Как вы считаете, алкоголизм — это болезнь?

9. Задумывались ли вы о возможных последствиях пристрастия к алкоголю?

10. Нужно ли, по вашему мнению, ввести ограничение или ужесточить правила по продаже алкоголя?

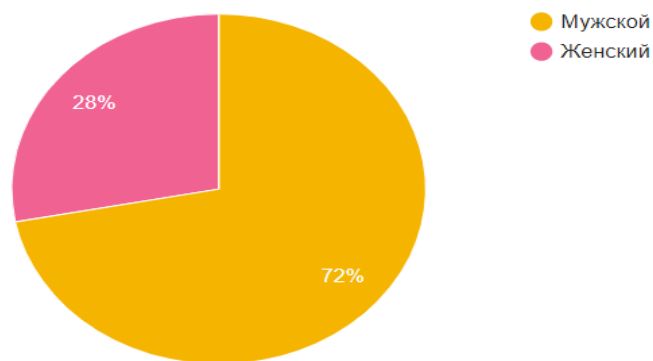


Рис. 1. Укажите пол

Рис. 1 показывает, что участие в анкетировании приняли 352(72%) студента и 137(28%) студентки.

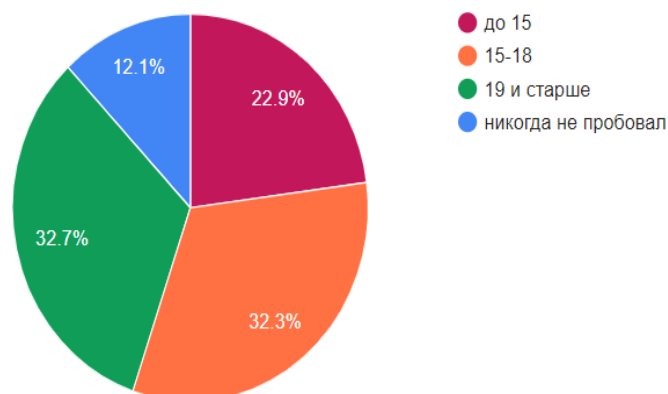


Рис. 2. В каком возрасте вы впервые попробовали алкогольный напиток?

На рис. 2 видно, что 112 (22.9%) студента попробовали алкоголь до 15 лет, что является достаточно высоким показателем. 158 (32.3%) студента употребили алкоголь в возрасте от 15 до 18. 160 (32.7%) студента впервые употребили алкоголь уже в совершеннолетнем возрасте и 59 (12.1%) никогда не выпивали спиртные напитки.

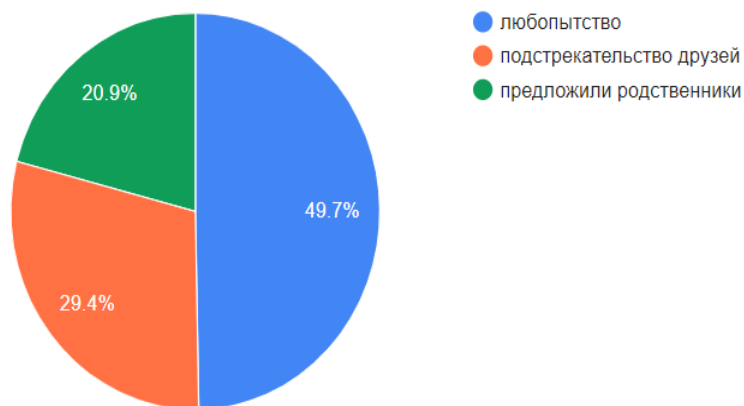


Рис. 3. Что вынудило вас попробовать алкоголь

На рис.3 видно, 242 (49.7%) студента попробовали алкоголь из любопытства, так как большинство из них пробовали алкоголь в юном возрасте, это кажется весьма логичным, ведь несовершеннолетним хочется чувствовать себя старшими, как и с курением, вкуче с легко доступностью той или иной алкогольной продукции, для многих здесь не оказалось сдерживающих факторов. 102 (20.9%) выбрали пункт “предложили родственники”, но реальная цифра может быть выше, так как она тесно коррелирует с любопытством и многие могли колебаться в выборе. 143 (29.4%) попробовали алкоголь из-за друзей, возможно, чтобы не выбиваться из толпы или по иным причинам, тем не менее, часть попробовать алкоголь убедили друзья.

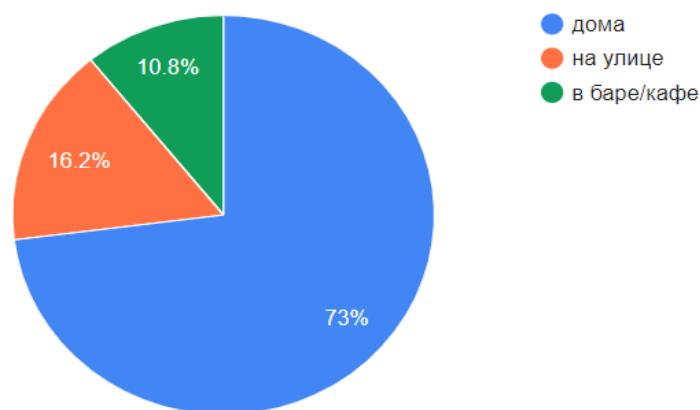


Рис. 4. В какой обстановке вы впервые попробовали спиртное?

На рис.4 показано, что 307 (73%) студента попробовали алкоголь дома или на даче, что будет тесно связано со следующим вопросом. 79 (16.2%) студента впервые выпили на улице и 26 (10.8%) в баре/кафе.

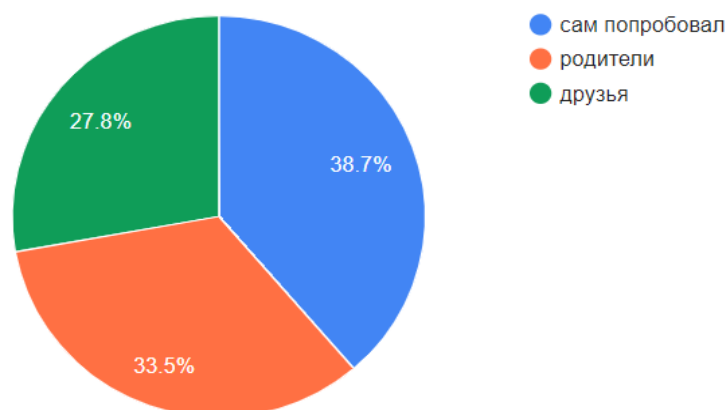


Рис. 5. Кто вам предложит попробовать?

На рис.5 видно, что 164 (33.5%) студента впервые попробовали алкоголь в присутствии или с подачи родителей, 189 (38.7%) попробовали алкоголь самостоятельно, что косвенно подтверждается любопытством со стороны студентов (51.8%). 136 (27.8%) попробовали алкоголь в компании друзей.



Рис. 6. Как часто вы употребляете алкоголь

На рис.6 видно, 285 (58.3%) студентов выпивают крайне редко и только по праздникам, 17 (23.9%) отказались от употребления алкоголя, 54 (11%) выпивают только раз в месяц, и 33 (6.7%) пьют регулярно, минимум раз в неделю. Здесь сложно утвердительно заверять, что данные показатели являются постоянными, все зависит от периода. В периоды каникул или сессии студенты выпивают куда чаще, чем в обычное время обучения (анкетирование проводилось в апреле). Также важно учитывать, что студент может держать себя в руках и не выпивать месяц, а после сорваться и пить регулярно, а потом опять придти в норму. Показатели могут отличаться в разные промежутки времени.



Рис. 7. Какая основная причина употребления вами алкогольных напитков?

На рис.7 видно, 312 (63.8%) студентов выпивают алкоголь, чтобы

расслабиться или удовлетворить свои потребности в алкоголе, 56 (11.5%) употребляют по каким-то своим причинам, 63 (12.9%) пьют, чтобы не выделяться в компании, 58 (11.9%) употребляют алкоголь просто так. Здесь все ясно, алкоголь является обычной потребностью в жизни людей, как курение или иные развлечения, поэтому большинство пьют только из желания, а возможно и из-за зависимости.

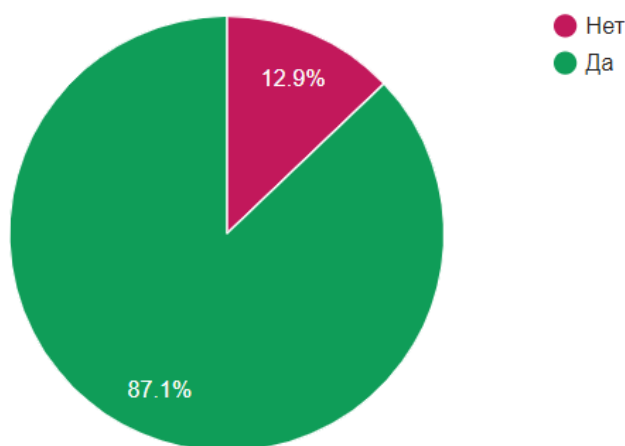


Рис. 8. Как вы считаете, алкоголизм — это болезнь?

На рис.8 видно, 426 (87.1%) студента согласны во мнении, что алкоголизм является болезнью или зависимостью, которая нуждается в лечении, 63 (12.9%) считает, что страх перед алкоголизмом преувеличен. 87.1% это внушительный процент, студенты осведомлены о том, что алкоголизм — это болезнь, но отдают ли они себе отчет в том, насколько разрушительно влияние алкоголизма на организм.

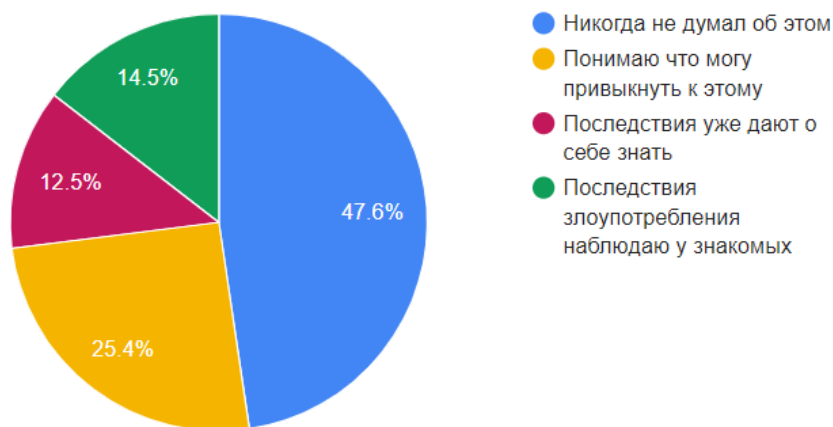


Рис. 9. Задумывались ли вы о возможных последствиях пристрастия к алкоголю?

На рис.9 видно, 233 (47.6%) никогда всерьез не задумывалось об губительных последствиях воздействия алкоголя или не придавали этому большого значения, а также не знают всех тонкостей пагубного влияния на организм. 124 (25.4%) осведомлены об алкогольной зависимости и стараются ее избегать. 61 (12.5%) уже ощутили на себе те или иные последствия алкоголя и имеют, либо травмы, либо зависимость. 71 (14.5%) видели последствия злоупотребления алкоголем у своих близких или случайных людей и поэтому всячески стараются избегать употребления алкоголя.

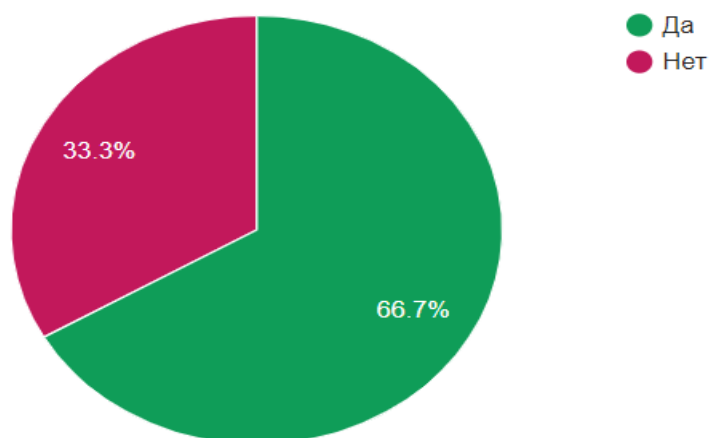


Рис. 10. Нужно ли, по вашему мнению, ввести ограничение или ужесточить правила по продаже алкоголя?

На рис.10 видно, 326 (66.7%) студентов за ограничение и ужесточение правил по продаже алкоголя, 163 (33.3%) считают, что та законодательная база,



которая существует, в полной мере покрывает проблемы по продаже алкоголя.

Из числа проголосовавших за ужесточение, основными доводами служили неконтролируемое потребление алкоголя в те или иные этапы жизни (запой, пьянки), а также крайне высокие показатели употребления алкоголя среди несовершеннолетних.

Большинство опрошенных соглашались с мнением, что употребление алкоголя до 18 лет не является нормой и если бы могли, то ранее отказались бы употребления алкоголя до более сознательного возраста.

Исследование выявило, что большинство студентов, так или иначе затрагивает проблема алкоголизма. Причиной, на наш взгляд, может быть малое количество интересов (хобби) в жизни, интернет зависимость, недостаточная осведомленность в здоровом образе жизни. Употребление алкоголя входит в норму чуть ли не со школы и в университете, только усугубляет эту проблему.

В сумме до 18 лет алкоголь употребили 270 (55,2%) студента, что является одним из подтверждением того, что употребление алкоголя даже среди школьников, не говоря уж и об студентах, крайне высокое и опровергает гипотезу, что молодежь начинает употреблять алкоголь после 18 лет.

Приобщение подростков и молодёжи к употреблению алкоголя сложный и вероятностный процесс. Он зависит от стечения множества различных обстоятельств. Чаще всего употребление алкоголя связывают с двумя явлениям. Первое — наличие определенных склонностей, черт, свойств и качеств самого человека, включая генетические, физиологические, психологические, социальные и нравственные. Этим и качествам и определяется спрос на алкоголь. Второе — это доступность алкоголя в обществе [3, 4].

Гипотеза о том, что основной причиной употребления алкоголя является зависимость, которая эволюционирует в ярую потребность, получила свое подтверждение.

312 (63.8%) студентов выпивают алкоголь, чтобы расслабится или удовлетворить свою зависимость в алкоголе.

Для предупреждения алкоголизации студентов-первокурсников профилактическую деятельность следует вести одновременно по направлению: Развитие жизненных навыков.

Речь идёт о формировании уверенности в себе, коммуникабельности, навыках принятия решений и развитии устойчивости к влиянию социальной среды. Фактически, эти навыки являются защитными факторами, предупреждающими употребление алкоголя. Это направление деятельности, опирается на распространённый в нашей стране подход к профилактике употребления алкоголя «Формирование жизненных навыков» [5].

### **Библиографический список:**

1. Шустова Е.Р. Проблема алкоголизма среди студентов. ФГБОУ ВПО «ТГПУ им. Л. Н. Толстого» – 2018.
2. Аверин А. Н. Профилактика употребления психоактивных веществ. Книга 2: Учебно-методическое пособие. — Ижевск: Изд-во «Парус», 2013.
3. Учебное пособие для начальной школы по предупреждению употребления детьми табака и алкоголя «Полезные привычки». Материалы для учителя / под ред. О. Л. Романовой. — Ижевск: Удмуртский университет, 2002.
4. Фирсов М. В., Студенова Е. Г. Теория социальной работы: учеб, пособие для студентов высших учебных заведений. — М.: ВЛАДОС, 2001.
5. Варначёва А. Г., Аверин А. Н. Профилактическая деятельность образовательной организации: от теории к практике (аспект профилактики употребления психоактивных веществ). — Ижевск: АОУ ДПО УР ИРО, 2017.