

*Малиновская Марина Игоревна, студент  
Самарский государственный технический университет,  
г. Самара, Россия*

## **ОЗЕЛЕНЕНИЕ ГОРОДА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЖИТЕЛЕЙ**

**Аннотация:** Озеленение является неотъемлемой частью устойчивого развития городов, способствуя созданию комфортной, здоровой и привлекательной городской среды. Анализируются преимущества озеленения, такие как улучшение качества воздуха, снижение температур в городе, повышение психологического благополучия жителей и привлекательность города для туристов и инвесторов.

**Ключевые слова:** озеленение, устойчивое развитие, городская среда, экологическая устойчивость, качество воздуха, температурные режимы, психологическое благополучие, туризм, инвестиции.

**Abstract:** Landscaping is an integral part of sustainable urban development, contributing to the creation of a comfortable, healthy and attractive urban environment. The advantages of landscaping are analyzed, such as improving air quality, reducing temperatures in the city, increasing the psychological well-being of residents and the attractiveness of the city for tourists and investors.

**Keywords:** landscaping, sustainable development, urban environment, environmental sustainability, air quality, temperature regimes, psychological well-being, tourism, investment.

Озеленение городов является одним из наиболее важных аспектов устойчивого развития современных городских сред. Плотность населения и

промышленные процессы в городах создают многочисленные экологические вызовы, такие как загрязнение воздуха, ухудшение климата и уменьшение биоразнообразия.

Города с их бетонными джунглями, шумом и напряженностью могут иногда показаться местами, где трудно найти покой и гармонию. Однако, озеленение городов становится всё более важным элементом урбанизации, способствующим психологическому благополучию жителей. В этой статье мы рассмотрим, почему озеленение города имеет столь важное значение для здоровья и благополучия жителей [2].

Озелененные зоны города служат естественными фильтрами, способными улавливать загрязняющие вещества и пыль из воздуха. Растения абсорбируют углекислый газ и другие вредные вещества, выпуская кислород и помогая снижать концентрацию загрязняющих веществ в городской атмосфере.

Озелененные зоны в городе способны снижать температуру в городской среде за счет процесса испарения воды из листьев растений (транспирации) и создания тени. Этот эффект называется "охлаждающим островом" и помогает смягчить высокие температуры в городе, особенно в жарких климатических условиях.

Озеленение города влияет на психологическое благополучие его жителей. Прогулки по паркам и зеленым аллеям способствуют уменьшению стресса, улучшают настроение и способствуют общему физическому и эмоциональному здоровью.

Города с развитой инфраструктурой зеленых зон и парков привлекают туристов и инвесторов. Зеленые пространства создают привлекательную и приятную атмосферу, которая способствует притоку туристов и спонсоров для различных проектов.

Озеленение города может служить ареалом для различных растительных и животных видов, что способствует сохранению биоразнообразия в условиях урбанизации.

Озеленение городской среды является неотъемлемой частью устойчивого

развития и содействует созданию привлекательных и здоровых городов. Улучшение качества воздуха, регулирование температуры, благополучие жителей, привлекательность для туризма и инвестиций, а также защита биоразнообразия – это лишь некоторые из многочисленных преимуществ озеленения. Развитие зеленой инфраструктуры должно быть приоритетом для городских властей и инвесторов, чтобы обеспечить устойчивое и процветающее будущее для городов и их жителей.

Озеленение городов играет важную роль в достижении экологической устойчивости. Зеленые зоны способствуют сохранению природных ресурсов, улучшению качества почвы и воды, а также обеспечивают места для переработки и утилизации отходов. Биоразнообразие, поддерживаемое озеленением, способствует сохранению уникальных экосистем и помогает противостоять изменению климата.

Зеленые пространства в городах способствуют социальному взаимодействию и общению между жителями. Парки, скверы и сады становятся местами для встреч, отдыха и проведения общественных мероприятий. Озелененные аллеи и пешеходные зоны способствуют пешим прогулкам и спонтанному общению, что способствует формированию сильных и солидарных сообществ.

Озеленение представляет собой одну из возможных стратегий решения проблемы перенаселения в городах. Создание большого количества публичных зеленых пространств помогает распределить людские потоки, снизить плотность населения в некоторых районах и улучшить условия проживания в целом.

Экологические проблемы городского развития требуют особого внимания. До сих пор сохранение и улучшение окружающей среды вызывало трудности. Экологическую ситуацию можно назвать "зеркальной", поскольку она отражает не только уровень благоустройства и озеленения отдельно взятого города, но и общий уровень всей страны. Благоустройство городов является актуальной задачей в современном городском строительстве. Главной особенностью современных городов является плотная архитектура. Часто не хватает места для

развлечений и парковых зон. Следует отметить, что не всегда существующие парковые зоны расположены в нужном месте. Если благоустроенная территория расположена неправильно, деревья и растения не смогут полностью фильтровать воздух, поэтому загрязнение окружающей среды окажет неблагоприятное воздействие на человека.

В период активного роста городов ритм городской жизни усиливается, что требует обеспечения парков, дворов и улиц зелеными насаждениями.

Проблема отсутствия озеленения в основном касается крупных городов. Есть несколько способов решить эту проблему. Один из способов - создать вертикальный ландшафт. Это помогает сформировать комфортную среду вокруг человека. Это также позволяет улучшить микроклимат.

Вертикальное озеленение - это метод озеленения и преобразования ландшафта, при котором объекты озеленения располагаются вертикально. Вертикальное озеленение имеет много преимуществ. В настоящее время метод вертикального озеленения используется не только с целью озеленения территории, но и имеет эстетическую концепцию улучшения состояния окружающей среды.

Еще один способ решить проблему отсутствия озеленения - озеленение крыши. Если во дворе есть небольшие постройки, то можно использовать такой вид ландшафтного дизайна, как облагораживающая крыша. По краю крыши было решено посадить "плачущие" растения, чтобы они не опадали. Этот метод имеет свои преимущества и может значительно снизить перегрев и переохлаждение в домашних условиях [2].

Сингапур служит ярким примером успешного озеленения города. Город-государство активно инвестировал в создание парков и зеленых зон, включая инновационные вертикальные сады и крышечные сады. Это позволило улучшить качество воздуха, уменьшить температуру и создать привлекательную городскую среду.

Копенгаген, столица Дании, сосредотачивает усилия на озеленении города, создавая велосипедные дорожки, скверы и городские сады. Это сделало город

более живописным и доступным для граждан, способствуя активной жизни и улучшению качества воздуха.

Шеньчжень в Китае славится своими амбициозными планами по озеленению. Город активно инвестирует в создание парков, скверов и вертикальных садов. Благодаря этим усилиям, Шеньчжень становится одним из самых зеленых городов в мире.

Ванкувер считается одним из самых экологически ответственных городов в мире. Здесь активно развивается вертикальное озеленение, создаются экологические коридоры и сети парков, что способствует богатству биоразнообразия [5].

Можно сделать вывод, что озеленение городских территорий играет важную роль в развитии города. Важно развивать все социальные сферы, которые могут каким-либо образом повлиять на формирование, развитие и защиту зеленых насаждений, что, в свою очередь, может улучшить условия жизни людей в городской среде.

Озеленение городов является жизненно важной мерой для создания устойчивой, здоровой и привлекательной городской среды. Экологическая устойчивость, улучшение качества воздуха, регулирование температур, социальное взаимодействие и общение, а также благополучие и здоровье – это лишь некоторые из преимуществ озеленения. Развитие зеленой инфраструктуры в городах должно быть основой стратегий устойчивого городского планирования и политики, чтобы обеспечить благоприятные условия для жизни и процветания городских общин и их жителей [4].

Озеленение городской среды - это не только создание красивых ландшафтов, но и важный фактор для улучшения психологического благополучия жителей. Зеленые насаждения способны уменьшить стресс, повысить настроение, стимулировать физическую активность и социальное взаимодействие, а также улучшить качество воздуха и снизить уровень шумового загрязнения. Поэтому города должны стремиться к балансу между градостроительством и озеленением, чтобы обеспечить своим жителям

комфортное и здоровое пространство для жизни.

**Библиографический список:**

1. Гибсон, Дж. Окружающая среда и познание. М.: Прогресс, 1988.
2. Каплан, Р., Каплан, С. С. Человек и природа: природное исцеление. М.: Рид Групп, 2003.
3. Каплан, Р., Садовник, Л. Психология ландшафта. М.: Когито-Центр, 2006.
4. Линч, К. Изображение города. М.: Стройиздат, 1985.
5. Овсеевич, А. Г. Зеленая терапия. М.: Эксмо, 2018.