

*Ермоленко Дмитрий Александрович, преподаватель,
Дальневосточный юридический институт МВД России,
Владивостокский филиал*

СПЕЦИФИКА И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Аннотация: Автор обращается к проблеме модернизации программ, форм и технологий физической подготовки сотрудников полиции в соответствии с современным комплексом условий их оперативно-служебной деятельности. Делается вывод, что ключевыми задачами физической подготовки являются: обеспечение физической и психологической готовности к выполнению профессиональных задач; развитие общефизических качеств силы, скорости и выносливости; освоение навыков самозащиты и обеспечение личной безопасности в экстремальных ситуациях; формирование таких морально-волевых качеств, как смелость, решительность, самодисциплина, внимательность, самообладание и упорство; формирование культурных ценностей здорового образа жизни.

Ключевые слова: сотрудники полиции, физическая подготовка, тренировочный процесс, формы и методы обучения, профессиональная подготовка.

Annotation: The author addresses the problem of modernization of programs, forms and technologies of physical training of police officers in accordance with the modern complex of conditions of their operational and service activities. It is concluded that the key tasks of physical training are: ensuring physical and psychological readiness to perform professional tasks; development of general physical qualities of strength, speed and endurance; mastering self-defense skills and

ensuring personal safety in extreme situations; formation of such moral and volitional qualities as courage, determination, self-discipline, attentiveness, self-control and perseverance; formation of cultural values of a healthy lifestyle.

Keywords: police officers, physical training; training process, forms and methods of training, professional training.

Актуальность данной научной статьи заключается в том, что в настоящее время, важным вопросом является надежное обеспечение конституционного порядка, охрана интересов личности, общества и государства в целом. Основная ответственность за поддержание стабильности и безопасности лежит на системе правоохранительных органов, в том числе на сотрудниках полиции. На службы и подразделения территориальных органов внутренних дел возложены задачи по борьбе с преступностью и охране общественного порядка, решение которых зачастую происходит в экстремальных условиях и предполагает наличие у полицейских соответствующих физических компетенций.

Специализированные кадры для полиции готовятся непосредственно в образовательных учреждениях в рамках получения высшего образования, а также посредством первоначальной подготовки граждан впервые принимаемых на службу в органы внутренних дел. Эта подготовка представляет собой процесс развития специальных профессиональных навыков, необходимых для служебной деятельности. Для выполнения оперативно-служебных задач, сотрудник должен не только иметь нужные профессионально-психологические качества и знать законодательные нормы, но и эффективно действовать в условиях применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Таким образом, физической подготовка полицейского является одной из его ключевых профессиональных компетенций.

Физическая подготовленность предполагает наличие необходимых двигательных навыков, определенного уровня развития силовых качеств и выносливости, необходимых для выполнения служебных задач. Специфика

последних обуславливает особый подход к физической подготовке сотрудников полиции. Решение данной педагогической задачи предполагает:

- создание соответствующих педагогических условий, предполагающих внедрение в учебный процесс особых тренировок, имитирующих ситуации задержания преступника, противодействия вооруженному нападению и иные экстремальные условия правоохранительной деятельности;

- развитие психологической готовности к решительным действиям в быстро меняющейся обстановке;

- воспитание стремления к физическому саморазвитию и совершенствованию профессиональных навыков;

- совершенствование общефизических характеристик и закаливание организма.

Физическая подготовка сотрудников полиции включает два раздела: общефизическую и специальную. Общая физическая подготовка направлена на развитие таких качеств как выносливость, сила, скорость, ловкость и гибкость. Она является основой для специальной подготовки, которая развивает качества, ориентированные преимущественно на силовое воздействие на правонарушителя (задержание, обезоруживание, защита от нападения и т. п.).

Нормативной основой для осуществления физической подготовки сотрудников полиции в образовательных учреждениях МВД России выступают соответствующие разделы образовательных программ и ведомственные приказы. Реализуемые в настоящее время программы обучения предполагают развитие таких навыков как: сила, скорость, выносливость, умение применять боевые приемы борьбы. Последние включают навыки захвата и удержания правонарушителя, защиту от атак, освобождение от захватов, разоружение и использование специальных средств при пресечении противоправных действий.

Следует отметить, что в научной среде активно обсуждается актуальная потребность внедрения в учебный процесс новых форм и методов физической подготовки сотрудников полиции [1; 2; 3]. Необходимо совершенствовать

боевые приемы, менять содержание программ профессиональной подготовки, модернизировать методы подготовки сотрудников повышая их эффективность. Важное значение имеет анализ современного опыта применения физической силы и специальных средств сотрудниками полиции в различных ситуациях оперативно-служебной деятельности.

Процесс развития физических качеств требует достаточно длительного времени, что обуславливает долговременный системный подход к решению данной задачи. Знания, умения, навыки, полученные в стенах образовательных учреждений должны постоянно поддерживаться и совершенствоваться сотрудниками в течение их профессиональной карьеры.

Еще одним фактором эффективной физической подготовки сотрудников полиции является учет психологических аспектов данной деятельности. Правильно организованная физическая нагрузка способствует снятию стресса, интеллектуального утомления, улучшает память и внимание. Одновременно чрезмерные физические нагрузки наоборот приводят к переутомлению, эмоциональному выгоранию, травматизму.

Важным аспектом физической подготовки полицейских должен являться учет профессиональной специфики решаемых ими задач, т. е. формирование навыков действий в определенных типовых ситуациях служебной деятельности. В этой связи процесс обучения обязательно должен включать отработку действий в соответствующих условиях, сочетающих необходимость знания правовых норм и умения применять физическую силу и специальные средства. Отработка типовых ситуаций должна происходить постепенно, с последующим усложнением и повышением физической нагрузки.

Наконец, стоит отметить такой аспект как обеспечение мер безопасности при проведении занятий по физической подготовке. Последние должны сочетать учет состояния здоровья учащихся, их регулярные инструктажи, правильную организацию разминки, включающую отработку умений страховки и самостраховки.

Итак, ключевыми задачами физической подготовки сотрудников полиции

являются:

- обеспечение физической и психологической готовности к выполнению оперативно-служебных задач, использованию физической силы и специальных средств при пресечении противоправных действий, а также поддержание высокой работоспособности;
- развитие общефизических качеств силы, скорости и выносливости;
- освоение навыков самозащиты и обеспечение личной безопасности в экстремальных ситуациях;
- формирование таких морально-волевых качеств, как смелость, решительность, самодисциплина, внимательность, самообладание и упорство;
- формирование культурных ценностей здорового образа жизни.

Библиографический список:

1. Ермоленко Д.А. Особенности обеспечения личной безопасности при обезвреживании вооружённых и особо опасных преступников // E-Scio. 2021. № 4 (55). С. 661-668.
2. Петров К.Н. Организация физической подготовки в образовательных учреждениях Министерства внутренних дел России // Педагогика. Вопросы теории и практики. 2022. Т. 7. № 5. С. 557-560.
3. Петров К.Н., Жадан А.В. Выработка навыков обеспечения личной безопасности в процессе первоначальной подготовки сотрудников полиции // Актуальные проблемы науки и практики. Сборник научных трудов по итогам научно-представительских мероприятий. Хабаровск: Дальневосточный юридический институт МВД России. 2020. С. 368-372.